

# Diferencias entre Ayurveda y Homeopatía

Dr. Marcus De Oliveira, D.Ay.





La medicina se define como **una ciencia que se ocupa del análisis de la vida y la muerte** de todas las personas respecto a la salud, teniendo en cuenta la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades. Dentro de la medicina existen distintas áreas especializadas dependiendo la parte del cuerpo en la que se centran, e tipo de enfermedad u otros factores.

También hay que tener en cuenta que en esta ciencia hay distintos tratamientos y entre ellos se encuentra el complementario, el cual se fundamenta en los distintos métodos para aliviar los síntomas sin formar parte de la medicina convencional, El ayurveda y la homeopatía son tratamientos alternativos que sirven para aliviar algunas enfermedades.

Son tratamientos de la medicina alternativa.





# Ayurveda

Se define como la forma alternativa de medicamento donde las drogas compuestas de vegetales, plantas, hierbas y minerales se usan para uso interno y externo.



Por otro lado, la *Homeopatía* también se considera como una medicina alternativa que activa el sistema inmunológico de nuestro cuerpo para luchar contra cualquier enfermedad.



# Diferencias entre Homeopatía y Ayurveda

Donde ambos se consideran la forma alternativa de medicación pero **también remedios naturales**. La homeopatía es conocida por proporcionar mejores remedios y es aceptada en todo el mundo, pero carece de un enfoque holístico hacia los factores dietéticos a diario.

Ayurveda es conocido por el completo bienestar del cuerpo, ya sea físico, mental o espiritual.

Se cree que el Ayurveda se introdujo durante el **período védico** en la India, es decir, hace más de 5,000 años, mientras que **Samuel Christian Hahnemann** descubrió la Homeopatía en Alemania en el siglo XVIII.



# Cuadro comparativo - 1

| Bases para la comparación | Ayurveda   | Homeopatía   |
|---------------------------|--|--|
| <b>Sentido</b>            | Ayurveda es la forma alternativa de medicamentos donde se usan hierbas, vegetales, yoga, minerales para curar y erradicar la enfermedad de forma permanente. | La medicina homeopática es otra forma de medicina en que se presentan síntomas similares de esa enfermedad en particular. Se cree que esto activa automáticamente el sistema inmunitario del cuerpo al provocar que luche contra la enfermedad y, así, provoque la curación. |
| <b>Historia</b>           | Desarrollado durante el período védico en la India, es decir, hace más de 5,000 años.  | Desarrollado por Samuel Christian Hahnemann en Alemania en el siglo XVIII.   |
| <b>Diagnóstico</b>        | Basado en diagnóstico de pulso, lengua, iris, etc.   | Basado en síntomas y signos.   |
| <b>Convicción</b>         | Prevención de enfermedades.  | Curación de síntomas.  |

# Cuadro comparativo - 2

| Bases para la comparación              | Ayurveda   | Homeopatía  |
|--|--|---|
| <b>Ideología</b>                       | Ayurveda cree en tres factores del cuerpo: Vata (viento), Pitta (bilis) y Kapha (flema), y si se desequilibran, la persona se enferma. | La homeopatía cree firmemente en “curaciones similares”, en que medicamentos pueden desencadenar sistema inmune y puede responder a la enfermedad particular. |
| <b>Medicación utilizada</b>            | En las medicinas ayurvédicas se usan hierbas, drogas vegetales y minerales.  | En homeopatía, las medicinas se hacen diluyendo en alcohol o agua destilada, las sustancias usadas para drogas pueden ser la síntesis de plantas y animales.  |
| <b>Vista hacia la alopátia</b>         | Las medicinas ayurvédicas complementan las medicinas alopáticas.   | Los medicamentos homeopáticos están estrictamente en contra de los medicamentos alopáticos.   |
| <b>Otros procedimientos utilizados</b> | Ayurveda proporciona terapia Panchakarma y también da énfasis al Yoga.   | No hay otros procedimientos en tratamiento homeopático.   |
| <b>Efecto secundario</b>               | Por uso de minerales como cobre, oro, plata, azufre, hay poco o ningún efecto secundario.  | No hay posibilidades de efectos secundarios.  |

# Definición de Ayurveda

Ayurveda es una palabra sánscrita donde Ayur significa “**Vida**” y Veda significa “**Conocimiento**”, por lo que podemos decir que Ayurveda trata con el conocimiento fundamental de la vida donde su ideología de tratamiento es totalmente diferente a la de la homeopatía. Ayurveda se originó en la India hace más de 5000 años.

Hace hincapié en tres factores en el cuerpo llamados doshas que son **Vata, Pitta y Kapha**. Vata significa movimiento (viento), Pitta significa conversión (bilis) y Kapha o tos significa fusión (flema).

Estos sirven como el trípode del cuerpo, y cuando hay un desequilibrio entre estos tres elementos, eventualmente el cuerpo atrapa enfermedades.

Ayurveda sirve como tratamiento curativo natural, que cree en la prevención de enfermedades y también en curación y erradicación permanente de enfermedades mediante la obtención de inmunidad.

Así, Ayurveda es considerada como la “**Madre de todos los medicamentos**”.



# Definición de Homeopatía

Homeo significa “**similar**” y pathy significa “**ciencia**”. La homeopatía se basa en la ideología de que “*similia similibus curantur*”, implica que cualquier sustancia que pueda crear síntomas en una persona sana puede curar síntomas similares a los de una persona enferma. Los medicamentos homeopáticos se administran solo para activar el sistema inmunitario del cuerpo para luchar contra las enfermedades.

Los medicamentos se preparan diluyendo varias partes de plantas, vegetales, materiales sintéticos en agua destilada y alcohol en pequeñas cantidades. La homeopatía es conocida por proporcionar **mejores remedios**, considerados seguros, curativos y efectivos, lo cual también es aceptado en todo el mundo, pero carece de un enfoque holístico hacia los factores dietéticos a diario.

Como este medicamento funciona activando o provocando la respuesta inmune del cuerpo para que funcione contra la enfermedad en particular y, por lo tanto, proporcione **curación natural** a la enfermedad, sin ningún efecto secundario y toxicidad. La homeopatía es buena para curar un resfriado, dolor de cabeza, alergias, diabetes, enfermedades cardíacas, artritis, dolor muscular, infecciones pulmonares, etc.





## Definición en el origen

Por un lado, el ayurveda tiene su origen en el hinduismo y se ha hecho referencia a este tratamiento en el texto védico *Atharvaveda*, uno de los más sagrados escrito en el clásico período hace 5000 años. También hay que destacar que el manuscrito más longevo de ayurveda tiene sus raíces en el siglo IV.



Por otro lado, la homeopatía es **un concepto que creó el médico Samuel Hahnemann durante el siglo XVII**, logrando una popularidad muy elevada que poco a poco se fue disminuyendo hasta revivir en 1970.



## Definición en las sustancias

En el ayurveda para elaborar ciertos medicamentos para aliviar enfermedades **se emplean sustancias como hierbas, drogas vegetales, minerales** y productos con origen animal como la leche y los huesos. Los minerales se suelen echar en cantidades mínimas ya que algunos son un poco tóxicos como el plomo o el arsénico y solamente deben ser manipulados por grandes expertos en uso de minerales.



Mientras, en la homeopatía se emplean algunos tipos de plantas, animales, elementos artificiales y minerales, todo ello elaborado a través de disolución en agua destilada o alcohol.

Todo esto conlleva a que la sustancia final tenga muy poco de los ingredientes iniciales.



## Definición en el método

Por un lado, el ayurveda tiene como método de prevención y curación de enfermedades ciertas dietas de alimentación, ejercicios físicos, fisioterapia, relajación, afrodisíacos y hierbas medicinales.



Por otro lado, la homeopatía **tiene como método principal emplear sustancias homeopáticas recetadas** por el médico o doctor dentro de las posibilidades rehabilitadoras que hay en la medicina. Además, sigue “leyes de los similares”, esto quiere decir que para curar a una persona se tienen que emplear medicamentos que produzcan los mismos síntomas.



## Definición en la finalidad

*El ayurveda tiene como finalidad **prevenir ciertas enfermedades** e incluso conseguir la cura, en cambio, la homeopatía solo tiene como finalidad curar las enfermedades y si revertir o mitigar los síntomas.*



## Definición en la filosofía

El ayurveda tiene como filosofía que el cuerpo humano **se encuentre saludable cuando hay una armonía entre la flema, el viento y la bilis** y si ocurre un desequilibrio de cualquiera de estos se produce una enfermedad.

Respecto a la homeopatía, ésta cree en la filosofía vitalista, es decir, que hay ciertos factores externos e internos que alteran la “fuerza vital” y eso perjudica de una manera u otra a la salud, tanto física como mental.



# Diferencia clave entre Ayurveda y Homeopatía

Elegir los mejores tratamientos para la cura permanente de la enfermedad y la enfermedad es confuso, a continuación se detallan las diferencias entre los dos tipos de medicamentos alternativos que se usan actualmente, lo que podría ser útil para seleccionar el mejor y el más adecuado:

- El ayurveda es una de las formas **más** antiguas de medicina derivada de la India que se usa para curar y erradicar la enfermedad de forma permanente, mientras que la homeopatía tiene más de **200 años** y fue desarrollada por Samuel Christian Hahnemann en Alemania en el siglo XVIII se usa para suavizar los desequilibrios de salud.
- Las medicinas ayurvédicas provienen de partes de plantas, vegetales y minerales como oro, cobre, plata, etc. Los medicamentos homeopáticos están hechos de plantas, materiales sintéticos diluidos en agua destilada y alcohol.
- Ayurveda cree en tres factores importantes como **Vata (viento), Pitta (bilis) y Kapha (flema)**, pero la homeopatía cree en conceptos de “**curaciones similares**”.
- Los medicamentos ayurvédicos **complementan** los medicamentos alopáticos, pero la homeopatía está estrictamente en **contra** .
- Los medicamentos ayurvédicos tienen pocos o ningún efecto secundario, pero la homeopatía indudablemente **no tiene efectos secundarios** .





# Conclusión

Con la creciente confusión entre estos medicamentos, es importante saber la diferencia entre ellos, aunque se debe dar prioridad al mejor tratamiento adecuado para el cuerpo. A partir de la discusión anterior, está claro que ambos tipos de medicamentos, ya sea la homeopatía o el ayurveda, se pueden tener en cuenta en consecuencia si se desea curar la enfermedad de forma permanente.

Sobre todo, si uno cuida bien y adecuadamente la dieta, la actitud, el cambio de estilo de vida sin vicios y los ejercicios, mayormente no se requerirá ningún medicamento.



Centro Ayurveda México: [www.AyurvedaTotal.com](http://www.AyurvedaTotal.com)

