

श्रींश्वरिं वेद श्वरिंश्वरिं

(ÚTIL PARA ESTUDIOSOS, PRACTICANTES DE AYURVEDA,
UNANI, SIDDHA Y CORRELACIONADOS)

Marcus de Oliveira Teles, D. AY.

Introducción

Este pequeño glosario no pretende ser completo. Con más de 2,000 palabras, ha surgido de la necesidad y deseo de suministrar una fácil guía lingüística-filosófica a aquellos que se interesan por la milenaria filosofía-ciencia hindú, principalmente a mis alumnos de los variados cursos de Ayurveda en México y España.

El desconocimiento en general del sánscrito remoto y complejo se agrava al español. En este glosario, donde fue necesario, se agregaron términos en pali y tamil, también muy pocos términos en chino, útil para ser usados por los practicantes de Ayurveda, Unani, Siddha y correlacionados. No fue posible mencionar todas las interpretaciones posibles de algunos vocablos que a menudo tienen un matiz provinciano.

La antigua literatura hindú refleja los progresos realizados por la civilización de aquel país, en las ciencias a las humanidades. El mundo debe mucho a esa literatura, y una gran parte del desarrollo posterior en la ciencia y el pensamiento se basa en la contribución de la India. El pensamiento filosófico y religioso de la India ha ejercido, además, un profundo efecto sobre el pensamiento humano. La humanidad reverencia ya a todo ese arsenal de conocimiento y sus clásicos.

El sánscrito es el idioma madre de todas las lenguas, se cree que fue dado a los Rishis (sabios de la India) por seres muy superiores a los ángeles, y de ahí pasado a la humanidad para que pudiera entenderse y comunicarse.

Devanagari significa “escritura de los Dioses.” Son caracteres empleados para escribir el Sánscrito y otras lenguas hindús modernas (hindi, bengali, etc.). Se escribe de izquierda a derecha y se caracteriza por una línea horizontal que une las letras de cada palabra por la parte superior.

Por lo tanto este glosario que sirva a todos aquellos para el cual está destinado, y si algún término conocido fue omitido favor de contactarnos para incluirlo en próximas ediciones.

El Autor

NAVEGACIÓN RÁPIDA: Haz click sobre la letra inicial del término que estás buscando:

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [Y](#)

palabra

definición

A

Abbhuta	Misterios; en cuanto a la división de los libros (pitakas).
Abhayas	Incapaz de redención con respecto a las almas (según la doctrina de los Jainas).
Abhibhû	Dominio, superioridad.
Abhiman(a)	Egoísmo, identificación con el cuerpo.
Abhiññâ	Significa el saber trascendental y las especies de la sabiduría trascendental; además se refiere este término pâli a los (cinco) modos de la mística introspección. Algunos textos mencionan seis a manera de grupos.
Abhishêka	Coronación, iniciación.
Abhishyani	Toda sustancia que humecta los tejidos.
Abhyanga	Masaje con aceite o polvo.
Abhyantar Snehana	Oleación interna. Parte de pancha karma (los procedimientos preparatorios de pancha karma), está diseñado específicamente para licuar y desalojar el ama de los dhatus.
Abhyâsa	La práctica del Yoga; aplicación perseverante del ejercicio continuo.
Âcam	Lavarse la boca.
Âcârya	Guía espiritual o maestro. Preceptor.
Acintya	Lo impensable.
Âclesha	Abrazo.
Âcis	Bendición.
Adankal	Puntos de presión y sus terapias.
Ades(a)	Instrucción espiritual, mandato divino.
Adhama Kala	En la práctica del Vyayan se refiere a un ejercicio de bajo impacto.
Adhara	La sustancia, la base, el soporte.
Adharma	Perversidad, vicio, culpa, injuria. En el sistema de los Jainas es uno de los medios de descanso. Inmovilidad significando dharma el movimiento.
Adheya	El contenido.
Adhipa	Señor, rey; (Úsase al término de los compuestos por ejemplo maradhipa: señor de los hombres).
Adhya	Rico.
Adhykaris	Orientador filosófico vivencial
Adhyasa	Superposición o falsa atribución de propiedades de un sobre otra cosa.
Adi Tala	Son los diferentes puntos físicos de donde tienen su proyección los talas.
Aditis	La tierra.
Adma	Alimentación, habitación.
Adôsa	El afecto (no-odio).

Advâita	Doctrina filosófica de la "No Dualidad" sistematizada por Shankara. Afirma la unidad de un principio inicial, y por tanto, la no-existencia de una dualidad que opondría un principio espiritual a otro material. Lo que pertenece al orden natural y relativo no es más que ilusión, resultado de la ignorancia.
Ag	Enrollar, o mover tortuosamente.
Agama	Escritura religiosa y espiritual la cual vino después de los Vedas, pero se basó y derivó de ellas. (Los Vedas también son llamados Nigama).
Agani-karma	Un concepto yoguista con respecto a las consecuencias de la ejecución de los buenos y malos actos físicos; un principio que ayuda al yoguin a distinguir entre lo real y lo ilusorio.
Agâra	La casa.
Agaru (aceite)	Agaru, bilva, yashtimadhu y aceite de ajonjolí.
Agastya Haritaki	Mermelada que fortalece los pulmones.
Leha	
Agha	El pecado.
Aghôra	Una escuela budista.
Agna	Miembro, cuerpo.
Agni	Divinidad del fuego; la llama de la vida, fuego digestivo. Equivalente a proceso metabólico celular. El fuego sacrificial.
Agni Dipana	Sustancia que aumenta el fuego digestivo o Agni.
Agni Karma	Terapia de calor. Moxibustión.
Agni Swedana	Un procedimiento empleado para promover la sudación de los canales calentando el cuerpo.
Agnihorta	Sagrado sacrificio del fuego.
Agnipurana	Puede considerarse como una especie de enciclopedia de todo lo que hay en la India. Contiene hasta una tantra para los niños, destructor de los que quieren agarrarlos.
Agnishikha	Remolino de pelo en la corona de la cabeza; "cresta de fuego".
Agnivâyuravayas	Término compuesto: fuego, viento y sol.
Agñaya	Ver Agña
Agña	También Agñaya. El sexto Chakra denominado frontal, situado en el entrecejo (o raíz de la nariz), también conocido como el "Ojo de Shiva". Está conectado con la glándula pineal, órgano situado entre el cerebro y el cerebelo, que posibilita al discípulo la visión divina o clarividencia en todos los planos.
Agñi Hotra	Adoración del Fuego o la Llama. Ceremonia consistente en oblacones al Fuego consagrado.
Agñya charkra	Centro energético que tiene su proyección los talas.
Aham	El alfa y omega, la primera (α) y la última letra del alfabeto sánscrito ($h\alpha$)
Ahamkâra	Factor de individuación de la mente. Sentido del yo. Posee 3 gunas o atributos: sattva -equilibrio, rajas -actividad y tamas -inercia.
Ahankara	Egoísmo, ego.
Ahara	El conocimiento Ayurvédico de la dieta apropiada. Uno de los tres pilares de Ayurveda, Comida y alimento.
Âhâraka	El cuerpo que se transfiere.
Ahima	El poder de reducirse hasta el átomo (yoga).
Ahimsâ	No violencia.

Âhrîka	El trabajo diario.
Aiswaryam	Realeza Espiritual.
Ajapa-japa	Repetición espontanea del mantra, debido a la inercia generada por la repetición consistente.
Ajiva	Lo que no tiene vida.
Ajna	Centro sutil frontal. Localización en el esquema corporal de la conciencia y la actividad mental en todos sus niveles.
Ajna chakra	Centro pránico entre las cejas. Centro de comando.
Ajnana	Ignorancia.
Akash, Akasha	Elemento y principio organizador universal del espacio. Éter, espacio; materia primordial.
Akhila	Lleno.
Akkrodha	Un concepto del yoga que indica: la ausencia de odio que es considerado como uno de los indicios de la sabiduría.
Aknanda	Espacio indivisible.
Akriti	Rasgos importantes para diagnosticar una enfermedad.
Akasapada	Lógica hindú. La lógica Akasapada ha estado dirigiendo desde entonces el pensamiento Indio con sus fases sucesivas hasta hoy.
Aksepaka	Convulsión crónica.
Akshi	El ojo.
Akshobhya	Un Bodhisattva o forma de Shiva; aquel que es imperturbable.
Aksibheda	Dolor en los ojos.
Alamba chakra	El ciclo de mantenimiento de los cinco elementos.
Alasya	Pereza.
Alochak Pitta, Alochaka Pitta	La función metabólica asociada con el ojo, Formas de pitta que gobierna la visión. Pitta en los ojos. Trata con la visión.
Am, Ama	Toxinas acumuladas en el organismo. Algo crudo, sin cocer, inmaduro; todo alimento absorbido por el organismo sin haber sido primero bien digerido.
Ama Pachana	Sustancia que promueve la digestión o la destrucción de Ama.
Amalaki (aceite)	Amalaki, Hiritaki, Bibhitaki, Bilva, Sariva, Ela y aceite de Ajonjolí.
Amata	Es como la ambrosía y el néctar la bebida celestial de los sabios -que sobrepasan a los dioses- en el nirvana.
Amavasya	Día de luna nueva en el mes.
Ambarisha	En el hinduismo, Ambarisha fue un gran devoto de Vishnu y se adhirió firmemente a la verdad.
Ambarisha Tattwa	El principio de las buenas tendencias, la doctrina de Ambarisha.
Amhati	Apuro, ahogo.
Amla o Amalaki	Pbyllantbus emblica o Emblica officinalis. Antiguamente usada en medicina como en la industria con el nombre de emblico. Esta planta es muy apreciada en la medicina India por el alto contenido en vitamina C de su fruto. Un fruto contiene la vitamina C de noventa naranjas. El aceite extraído de su fruto está indicado para el crecimiento del cabello y otros beneficios. Actualmente forma parte de un tónico llamado Zrii , avalado por el Centro Chopra.
Amla rasa	Sabor ácido.
Amlaka	Eructo ácido
Amrit Kumbha	Vaso lleno de néctar.
Amrita	Ambrosía, néctar; lo inmortal. Misteriosa secreción de la glándula pineal.

Amrita Nadi	El Nadi inmortal.
Amruta (aceite)	Tinisporia cordifolia, triphala y aceite de ajonjolí.
Amsa	Parte.
Amsadaha	Sensación de fuego en los hombros.
Ana, anna	Alimento.
Anahata	Chakra del corazón.
Anahata Chakra	Plexo cardíaco, centro energético que tiene su proyección física a la altura del corazón en el centro del pecho.
Anahata Dhvani	Sonido escuchado por los yoghis cuando alcanzan un estado particular, aún cuando este sonido no es producido por el contacto de dos objetos.
Anâmaya	Salud espiritual.
Ananda	El tercer término de la triada Sat-Chit-Ananda, que significa la Beatitud, o felicidad suprema.
Anandamaya	Vehículo o cuerpo (kosha) de dicha pura (vehículo Buddhico). En este vehículo Brahman resurge bajo el nombre de Purusha.
Anandamaya Kosha	La envoltura del alimento o cuerpo físico, primera envoltura sustancial contenida en el Cuerpo físico, Stula Sharira, hecha de las energías extraídas de los alimentos.
Anandaswarupa	La encarnación de la Bienaventuranza.
Anasakti	Desapego, desapasionamiento.
Anasavam	Libre de intoxicación.
Anatma(n)	No-Ser, inconsciente.
Anavasthitacittatva	Inestabilidad mental.
Anda	Corteza.
Andapindam	Nacimiento, principio.
Anga	Miembro, cuerpo.
Angagandha	Mal olor en el cuerpo
Angavadarana	Resquebrajamiento doloroso del cuerpo.
Angula, Anguli	Medida ayurvédica del tamaño de un dedo, 2 1/2 cm. (ancho).
Anicca	La impermanencia.
Anitya(m)	No-eterno, impermanente, evanescente.
Anityatâ	La muerte.
Anjali	Volumen que pueden contener 2 manos juntas.
Anjana	Medicina a partir de hierbas que se aplica a los ojos.
Annamaya	Vehículo o cuerpo de alimentos. El denso pero puro cuerpo físico. Corresponde a la materia solida, liquida y gaseosa.
Annamaya kosha	Literalmente: <i>envoltura de alimento</i> constitutiva del cuerpo material.
Antahkarana	Literalmente: "órgano interno". Es el conjunto de los poderes físicos que organizan las experiencias particulares de un ser condicionado. Comprende la mente pensante (manas), la mente racional e intuitiva (budhi), el sentido del yo (Ahamkara) y la memoria (chitta).
Antarâtman	El alma, el yo interior.
Antardaha	Sensación de fuego en el cuerpo.
Antariksha	Aire, firmamento; el medio del cielo; la región de los vapores.
Antar Nadis	Los canales que se relacionan con los órganos sólidos.
Antarmukhi pratyahara	Introspección, mirada hacia adentro, abstracción de la mente.

Antaryamin	El morador interno, la realidad interna, el aspecto inmanente de Brahman en el que se basa el mundo manifestado.
Anthakarana	La facultad del pensamiento, el corazón, la conciencia interna.
Anu	Átomo. Aceite que se aplica en la nariz para problemas de la cabeza.
Anubhava	Experiencia.
Anugraha	La gracia (divina).
Anugrahakirana	Acción proveniente de la bondad, rayo de bendición.
Anukramani	Nombre de una lista de himnos védicos, de autores, metro, divinidades, etc.
Anuloman	El aspecto de la vitalidad gastrointestinal relacionado con la eliminación adecuada.
Anupana	Vehículo con que se administra un producto natural para impedir sus posibles efectos secundarios, aumentar la velocidad de absorción y causar un efecto sinérgico.
Anuraga	Amor, apego.
Anusvara	La vibración final del sonido OM. Su representación grafica corresponde al punto que sitúa encima de la letra M e indica que en su pronunciación esta vibra en el cielo de la cabeza.
Anuttara	La suprema potencia de Dios.
Anuwasan basti	Un basti de aceite que se retiene en el colon por un periodo largo tiempo.
Ap, Apas	Agua. Plexo prostático (yoga).
Apakti	Indigestión.
Apâna	Uno de los cinco <i>vayu</i> . El soplo inspirado que, en el ámbito tántrico, es descendente.
Apana Vata	El vata que se expulsa del cuerpo, la orina, las heces, los gases, el semen, la sangre menstrual y el feto.
Apana vayu	Prana que gobierna las acciones descendentes del cuerpo de las cinco respiraciones.
Apara vidya	Conocimiento inferior, conocimiento intelectual.
Aparigraha	No desear, no ambicionar, alejar la codicia. Aceptar lo estrictamente necesario en pensamiento, palabra y hecho.
Aparoksha ´nubhuti	Experiencia directa en el presente.
Apasthamba Sutra	Aforismo de los vedas, al que se dio el nombre del Santo Iluminado Apasthamba.
Apatrapâ	Aversión al mal (teoría de los elementos).
Apavana	Jardín.
Apavarga	La redención.
Apâya-mukhâni	Orificio de salida.
Apeksha	Atadura a lo sensual y lo mundano.
Apraja	Sin descendencia, sin hijos.
Apramâda	Permanecer en lo bueno (teoría de los elementos).
Apratima	Incomparable.
Apurna	Imperfecto, no-pleno, incompleto.
Apurva	Indica la fuerza producida por la ejecución de las obras ordenadas por los Vedas. Literalmente: sin antecedente; en el Mîmâmsâ, se refiere a la obtención del fruto de los actos rituales.
Aradhana	Culto a Dios, adoración.
Arahat	Santo budista que ha llegado a la libertad por su comprensión, después de haber quebrantado las cinco cadenas.

Aranyakas Veda	Vedas
Arasajnata	Ageusia, pérdida del sentido del gusto.
Arathi	Veneración de la Deidad acompañado por ondas de luz. Ceremonia de agitar fuego ante el Señor, se realiza a concluir los bhajans. Adoración al Señor hecha con la llama del alcanfor.
Ardh Strotas	Los bienes materiales o posesiones como meta
Ardha-nari-Nateshwar	La personalidad compartida del Dios Shiva. Mitad El y mitad Parvati, su esposa.
Ardita	Parálisis facial.
Ari	Extranjero, enemigo
Arindama	Vencedor del enemigo.
Arishta	Vino medicinal que se hace a partir de un jugo exprimido.
Arjuna	Héroe del Mahabharata, primo amigo y devoto de Krishna.
Arjuna (aceite)	Cocción de la corteza de arjuna y aceite de ajonjolí.
Arka	La plegaria.
Arôyga	La salud (yoga).
Artav	Óvulo.
Artava	Nombre del canal del <i>shukra</i> femenino; óvulo. Fluido menstrual.
Artavavaha Srotas	Sistema menstrual.
Artha	Los principios de transacción de la vida. Deseo, meta, ventaja, negocios, salud, prosperidad mundana. Es el segundo de los Purusharthas o grandes finalidades de la vida, significando realización. Riqueza.
Arthah	La riqueza.
Arthakari Vidya	El arte de ganarse el pan. Aprendizaje que conduce a ganarse el pan.
Arûparâga	El anhelo hacia la vida celestial (considerado una de las diez cadenas).
Arusha	El que no perjudica.
Arya	Nombre antiguo de los habitantes de la India.
Aryaman	Es una forma del sol mensual y preside el crepúsculo. Esta divinidad védica es por eso a menudo asociada con Varuna y Mitra.
Aryan	Persona de valor espiritual.
Aryavarta	País de los arios, antiguo nombre de la India.
Asabdasravana	Tinitus.
A-Sahaja	Lo anormal.
Âsana	Postura ritual que el cuerpo adopta en el yoga. A menudo sinónimo de <i>mudra</i> . Existen en número indefinido, siendo la más arquetípica <i>padmâsana</i> o postura del Loto.
Asana eladi (aceite)	Asana, ela, jeevanti, bilva, raíces de bala, deodara, y aceite de ajonjolí. Aceite Asana-bilvadi- Asana, Bilva, bala, amruta, alcanfor, leche, aceite de coco.
Asanti	Ver Ashanti.
Asat	Temporal.
Asatmya-Indriyarthasamyog	Los usos inapropiados de los sentidos.
Asatya	No-verdad.
Asava	Vino medicinal que se hace a partir de una decocción.
Ashanti	Aflicción, desasosiego, intranquilidad, ansiedad, distracción.

Ashram	Comunidad de discípulos reunidos alrededor de un maestro. Una combinación entre escuela, comunidad y monasterio, que no tiene equivalente en la cultura cristiana
Ashtan	Ocho.
Ashtanga Yoga	Raya Yoga de Maharshi Patanjali consistente en peldaños.
Ashti	Hueso.
Ashti Dhatu	Tejido óseo.
Ashtikas	La creencia, en el deber, el karma, el amor, personas religiosas.
Ashvatta	Árbol sagrado cuyas raíces semejan crecer hacia los cielos y las ramas se introducen en la tierra.
Ashwagandhadi (aceite)	Ashwagandha y aceite de ajonjolí.
Asidhara Vada	
Asrama	Estado de existencia. Tradicionalmente estos estados son: el de estudiante, el de amo de casa, el de asceta, y el de renunciante.
Âsrava	Mala influencia; influir (de manera general).
Asrij, Rakta	La sangre.
Astanga	Los ocho miembros.
Astangahrdaya	Texto ayurvédico escrito por Vagbahtta.
Astanga Yoga	El camino del Rajayoga, consta de ocho etapas 1.-Practica de las virtudes morales. 2.-Habitos regulares exteriores e interiores de: pureza, continencia, austeridad, estudio y auto-entrega a Dios. 3.-Postura. 4.-Control de Prana a través de ejercicios respiratorios. 5.- Retirada de la mente de los objetos de los sentidos. 6.- Concentración. 7.-Meditación 8.-Absorción en la conciencia de Dios.
Asteya	No robar.
Asuras	Demonios en perpetua hostilidad con los dioses.
Asvapna	Insomnio.
Asvatha	El estado de una persona o cosa.
Asvêda	Sin transpiración.
Asyavipaka	Estomatitis.
Atharva Vêda	El cuarto <i>Veda</i> , constituido de himnos que acompañan a los ritos y las ceremonias propiciatorias. Contiene el Ayurveda.
Athitis	Huésped
Atipralapa	Delirio.
Atisthaulya	Obesidad.
Atisvastha	De buena salud.
Atisveda	Sudoración excesiva
Atma Vichara	Búsqueda interior
Atma	Singular de Atman. Principio de Vida. Espíritu Universal. Alma Suprema. El Yo superior. El ser multiconforme, que asume todas las formas a voluntad; es hermoso de forma y pleno de poder; es el Señor glorioso, radiante, poderoso y bienaventurado.
Atmadharma	El dharma divino, la norma fundamental.
Atma-jnana	Conocimiento directo del ser.

Âtman	El "Si-mismo" (como pronombre reflexivo), el principio esencial y permanente del Ser, idéntico al Brahman universal. Es Shiva en nosotros. Traducirlo por Alma es equivoco ya que esta palabra, en las lenguas occidentales, designa tanto el principio eterno y trascendente, como el principio intermedio y sutil; la psique (manas). El ser en el hombre. En la tradición de los <i>Upanishad</i> , la dimensión trascendente del Yo, metafísicamente idéntico al Principio. En el tantrismo equivale al principio Shivaico del Ser Entidad espiritual eterna, presente en todo ser (animales incluidos), y que se reencarna hasta la Liberación final.
Âtman y jiva	Atman es el ser de todo pero especialmente del ser humano en toda la tradición filosófica védica. Se traduce como ser individual en los contextos en que se está relacionando el término con el ser viviente jiva. Pero el jiva incluye las envolturas vitales y mentales y el ser puro no. Sin embargo, en muchas ocasiones se emplea la misma palabra atman. Cuando el concepto se refiere a lo real, lo esencial en el ser humano, el ser atman no es distinto de Brahman, el Ser Absoluto. En español se ha empleado siempre la mayúscula para distinguir el Ser idéntico al absoluto del ser con las limitaciones añadidas en la condición humana. El ser puro limitado por la mente aparece como un ser separado consciente. La entidad aparentemente unitaria se toma por "lo real" durante la existencia temporal. Esto es así hasta el descubrimiento que transmigra, del que se ocupa Sankara en algunos pasajes.
Atmanah Kamaya	Para la satisfacción de nuestros propios deseos para encontrarse a sí mismo.
Atma Nubhava	Experiencia personal trascendental.
Âtmaprabha	Lo que brilla por sí mismo.
Atma-svarup	La naturaleza esencia del Ser.
Atmiya Sabha	Nombre de la asociación fundada por Raja Rammohan Roy antes de fundar Brahma Samaj
Atrpti	Insatisfacción.
Aum (Om)	La palabra más sagrada y símbolo de Brahman.
Âusadhi	Remedios.
Aushadhi	El manejo Ayurvédico de la enfermedad. Uno de los tres pilares de Ayurveda.
Avadhuta	(Quien se ha limpiado a sí mismo) Hombre sagrado de grandes renunciaciones.
Avadhuti	El canal que pasa por el centro a través del cuerpo.
Avalambaka Kapha	Forma de Kapha en el pecho.
Avalcha	Jalea de hierbas.
Avalôkitêsvara	Uno de los <i>dhyani-Buddha</i> o <i>Bôddhisattva</i> . Su nombre tibetano es Chen-rezi, que se reencarna en el Dalai Lama. Personificación de la potencia, el protector del mundo. Deidad del budismo de sabiduría y gracia salvadora.
Avarana	Velo de ignorancia.
Avarnô-shakti	Significa el yoga de la fuerza centrífuga que individualizando causa el olvido, la ilusión y el sueño profundo.
Avastha	Es una condición y un estado del significado de un término (en sánscrito). Es un concepto Vedanta que implica un estado del sentido o de la condición de un loka o un mundo.
Avatara	El bajar, la encarnación (animal y humana).
Avatar	"Descendimiento" (de lo divino en lo humano). En la doctrina hindú, los <i>avatares</i> son las manifestaciones de Vishnu; se les llama, inadecuadamente, "encarnaciones". Descendimiento de Dios como mensajero divino, cuya venida tiene por objetivo restablecer el orden cósmico. Existen varias maneras por las cuales la conciencia Divina se manifiesta, y ellas dependen de las necesidades del momento. Curso de la vida, la norma fundamental.
Avatarakarya	Propósito del Avatar.

Avatarathathwan	La doctrina de la encarnación.
Avatarhood	Estado de ser la encarnación de Dios
Avega	Período de latencia de una enfermedad.
Avi	Mujer en estado de menstruación.
Avidya	No-saber, en el sentido de la ignorancia.
Avipidana Nasya	Mezclas herbales aplicados a las fosas nasales.
Avyakta	Materia indiferenciada, por lo tanto, la más sutil. Plano Yóguico. A este plano también se le conoce por los nombres de Govinda, Turiya o Paramatma. Se dice que la segunda de las tres letras del Pranayama Om (AUM), la "U", simboliza "la simiente de todos los mundos" o el plano Avyakta. Algunas veces se usa el término Mulaprakriti o materia raíz, para referirse a Avyakta.
Ayana	Viaje, movimiento, término de medio año.
Ayodhya	El Reino de Rama.
Ayurveda	Ciencia de la vida. El veda de la enseñanza médica. Parte del Atharva Veda.
Ayus	Acrecienta la longevidad.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

B

Baba	Padre.
Badhirya	Pérdida de la audición.
Bael	El árbol sagrado de Shiva.
Bahih	Exterior, externo, afuera.
Bâhu	Brazo.
Bahusosa	Atrofia del brazo.
Bahuvrîhi	El que tiene mucho arroz.
Bahya Marga	Camino externo de la enfermedad.
Bahya Nadis	Los canales que se relacionan con los órganos huecos.
Bahya Snehana	Aleación externa empleada durante Purvakarma (los procedimientos preparatorios de Pancha karma), específicamente diseñada para licuar y desalojar <i>ama</i> de los <i>dhatu</i> s.
Bakti Yoga	La práctica del Yoga de la devoción.
Bâlâ	Muchacha.
Bala	Fuerza. Planta medicinal, familia de la malva.
Bala (aceite)	Bala, guduchi, rasna, ela, agaru, manjishtha, atibala, regaliz, tulsí, lavanda, kankola, nafgakeshara y aceite de ajonjolí.
Balasada	Pérdida de energía.
Balidana	Ritual que se lleva a cabo antes de mudarse a una nueva residencia, mediante el cual se pide a los espíritus protectores que entren y cuiden de los nuevos habitantes.
Bandha	Ligazón, obligación, unión, encadenación.
Bandhas	Ejercicios mantenidos del Yoga.
Bandhatraya	Triple cierre o triple atadura. Ejercicio complementario, durante la práctica de Pranayama y Pranakriya.

Baniano	Árbol Sagrado de la India, se caracteriza por sus extrañas raíces aéreas; las cuales nacen de los extremos de las ramas y al crecer las sostienen y aseguran su nutrición. Es, como decir un árbol al revés.
Baravar (cuevas)	Cuevas del Siglo III antes de Cristo ubicadas cerca de Gaya.
Bashpa Swedana	Baño de Vapor. Parte de los procedimientos preparatorios del <i>Pancha karma</i> específicamente empleado para dilatar los <i>Srotas</i> o canales del cuerpo para facilitar la eliminación de <i>ama</i> .
Basti	Terapia de enemas con preparaciones herbales.
Baul	(Literalmente un devoto intoxicado de Dios) Mendigo de la secta de Vaishnava.
Bhagavad	Perteneiente o relativo al señor.
Bhagavad Dharma	El Dharma o las leyes del Señor. Enuncia el modo y la manera en que la única Divinidad suprema funciona en relación a su creación trata especialmente de las leyes pertenecientes a las Encarnaciones divinas. Así también se denomina el movimiento Espiritual fundado por Sri Muktishvara Bhagaván.
Bhagavad Gita	"Canto del bienaventurado", fragmento del Mahabârata. Krishna, encarnación de Vishnu y conductor del carro de Arjuna, le da a este su enseñanza en el campo de batalla de Kurukshêta. Le revela en particular las diferentes formas del yoga: la acción desinteresada y la renuncia a la acción, el amor devocional, y el conocimiento.
Bhagavan	Literalmente una persona dotada con los 6 atributos: tesoro infinito, fuerza, gloria, esplendor, conocimiento y renunciación. Título que se otorga a Dios encarnado o al Dios personal de un devoto. El Señor, el supremo. Glorioso, ilustre, divino, adorable, venerable, sagrado (aplicado a Dioses, semidioses y santos para dirigirse a ellos).
Bhagavat	Épica sagrada (Purana) del hinduismo, especialmente de Vaishnavas. Trata la vida de Sri Krishna.
Bhagavate	Aspecto masculino de la divinidad. En el mula mantra identifica al Señor encarnado como Sri Muktishvara Bhagavan.
Bhagavatha - sankalpa	La voluntad del señor.
Bhagavati	Aspecto femenino de la divinidad. En el Mula Mantra, se identifica a este aspecto femenino, encarnado como Sri Amma Padmavati.
Bhairava	Monje de la secta Tantrik. También representa al Dios Siva, especialmente su octava forma una de las más horribles.
Bhairavi	Monja de la secta Tantrik.
Bhajan	Forma de canto de alabanza al Señor que se caracteriza por ser dirigida por un bastonero que entona una estrofa que es repetida por el resto de los devotos. Canto místico. Canto de alabanza a Dios.
Bhajana	Sesión de Bhajans o cantos devocionales.
Bhakati	Amor de Dios; devoción por Dios con todas las fuerzas de la mente.
Bhakta	Practicante de la bhakti. Adorador devocional. Devoto aquel que sigue el sendero de la devoción o Bhakti Yoga.
Bhakta Paradhina	Dependencia devocional con el Señor.
Bhaktarakshana	La protección y adopción de bhaktas (devotos).
Bhakti	La vía del amor devocional, quitándole a las palabra =amor= y =devoción= toda la resonancia dulzona, pasiva y sentimental que en occidente les damos. "Participación " sería el sentido primero de la palabra =bhakti=.

Bhakti-Mukti-Sakti-Bhukti	Devoción, libertad espiritual, poder y participación en el juego divino del universo.
Bhakti yoga	El camino de la unión con Dios por la devoción. Yoga de la devoción.
Bharadwaja Gothra	Del linaje o familia de Rishi Bharadwaja.
Bharata Varsa	Antiguo nombre de la india que significa la Tierra de la Luz.
Bharath	La India, la tierra que tiene apego a Dios, Bhagavan.
Bharathiya	Un devoto, con apego a Dios, de cualquier país.
Bhâsâ	Lengua hablada que el gran gramático Pânini distingue de la chandah, la lengua métrico-poética y que es el término técnico para designar con este a la antigua lengua védica. La lengua sánscrita "bhâsa" en el sentido del Pânini encontramos la literatura de las sùtras y los Upanishad. En cuanto a su acentuación puede notarse que correspondía al acento indoeuropeo, como consta el mismo Pânini. Desde el punto de vista temporal, la bhâsâ fue contemporánea al hindú mediano -eso lo sabemos por las inscripciones del rey Asôka- por lo menos en la época de Pânini. Además hay que notar que el hindú antiguo -por lo menos la bhâsâ- hizo empréstitos lingüísticos de las lenguas mundâ y dravida.
Bhashya	Comentario, glosa. Lenguaje, conversación, descripción. Charla, conferencia. Exposición de un tema o fundamento.
Bhasma	Cenizas u óxido de una preparación o remedio.
Bhasti	Enema.
Bhastraka svava	Forma de respiración en la que los movimientos se hacen con la parte torácica de los pulmones semejando el movimiento de un fuelle.
Bhatta	Doctor.
Bhava	Existencia, emoción. También indica cualquiera de las 5 actitudes que un devoto asume hacia Dios: La primera de esas actitudes es la de paz; aproximándose a Dios como madre, sirviente, amigo, o ser querido son las otras 4 actitudes. Sentimiento.
Bhava (Divya)	Estado emocional intenso de un maestro o aspirante espiritual.
Bhava (Maha)	Amor a Dios más intenso y extático.
Bhava Samadhi	Éxtasis en el cual el devoto conserva un poco de su ego y disfruta la comunión con Dios.
Bhavya	Capaz de redención.
Bhaya	Miedo, terror.
Bheda	Diferencia, penetración.
Bhedana Karma	Terapia de atravesar. Acupuntura Ayurvédica.
Bhî	Miedo, tener miedo.
Bhîma	Terrible.
Bhîta	El que teme, tiene miedo.
Bhîtis	El miedo.
Bhoga	Alegría y disfrute en todas sus formas; goce. En las vías de ascetismo y desapego <i>bhoga</i> y <i>yoga</i> se excluyen mutuamente. En el tantrismo coinciden. Opuesto a renuncia.
Bhôjaniya	Alimento blando.
Bhrajaka Pitta	En la piel, mantiene la complexión.
Bhrama	Vértigo, exaltación.
Bhramara	La abeja negra.
Bhrigu Samhita	Famoso libro de astrología.

Bhringaraj (aceite)	Eclipta alba. El aceite medicinal elaborado con aceite de sésamo y la decocción de esta planta, entre otras, conserva el cabello en buen estado y previene el encanecimiento.
Bhrumadhya	El espacio entre ambas cejas. Entrecejo. Identifica la zona de acción de Agña Chakra.
Bhrungamalakadi (aceite)	Jugo de bhringaraja y Amalaki, regaliz, leche y aceite de ajonjolí.
Bhruvyudasa	Párpado caído.
Bhû, Bhur	La tierra.
Bhuktis	Periodos planetarios de menor importancia.
Bhumi	Plano tierra.
Bhuta	Conjunto de los elementos síquicos que forman el "fantasma" de un fallecido. Los cinco elementos sensibles a partir de los cuales están constituidos todos los cuerpos: éter, aire, fuego, agua, tierra. Elemento.
Bhuta Agni	Los cinco fuegos biológicos del hígado. Fuego digestivo que gobierna un elemento.
Bhuta Siddhi	Control sobre los elementos.
Bhuta Suddhi Tantra	Escritura clásica se la sabiduría del Tantra.
Bhuvah	Espacio atmosférico, como buhr.
Bhuvaneshvari	La Diosa como gobernante del universo.
Bîja	Germen, fuerza del mantra (yoga).
Bija Mantra	Mantra de una sola sílaba como el OM.
Bilvadi (aceite)	Bilva y aceite de ajonjolí.
Bimba	La persona, lo real, lo no afectado.
Bindu	El punto, la gota. Punto simbólico del comienzo original de la creación.
Bô	El árbol (ficus religiosa), bajo del cual <i>Gâutama Buddha</i> tiene su lucha interior después de muchos años de ascetismo y dónde después de 7 días de profunda meditación se vuelve el "iluminado" (<i>Buddha</i>).
Boddhidarma	Maestro budista de origen hindú que llevo consigo el conocimiento del Vyayam a China y posteriormente al Japón.
Bôddhisattva	Un pretendiente a ser un día un Buddha.
Bodha	Enseñanza.
Bodhaka Kapha	Forma de Kapha que nos da el sentido del gusto.
Bodhi	Termino del Budismo. La Sabiduría, la Iluminación.
Bodhichitta	El equivalente Budista de Conciencia Pura.
Bojjhangas	Los factores que constituyen la sabiduría, a saber: sati, dhammâvicaya, viriya, passadhi, samâdhi y upêkha (todos esos términos se explican en sus respectivos lugares).
Bower	Un manuscrito en semi-sánscrito que contiene materias médicas.
Brahmâ, Brahma	Dios creador. El "Ser inmenso", el aspecto organizador de lo divino (mejor que "creador" como se le suele decir por facilidad, ya que la idea de creación es más hebraica que india). Gobierna el mundo del estado de vigilia. Asociado a la cualidad <i>Rajas</i> . La forma de la trinidad hindú que gobierna la creación. Junto a Shiva y Vishnu forman la Trimurti.
Brahma-bhavana	Identificación con la Realidad penetrante que se esparce por todas partes. Estado donde uno es el Absoluto (Brahman)
Brahma bindu	El punto en el que se cruzan las líneas norte-este y sur-oeste sobre el Sakala. En esta zona deben evitarse los objetos pesados o las obras de albañilería.
Brahmachari	Estudiante o devoto que practica una disciplina espiritual; un célibe en la primera etapa de su vida.
Brahmacharini	Niña estudiante o devota que practica una disciplina espiritual; célibe en la primera etapa de su vida.
Brahmacharya	Control de la energía sexual, abstinencia.

Brahmacharyashram	La primera de las 4 Ashrams o etapas de la vida. Las otras tres son Grihastha, Vanaprastha, y Sannyasa.
Brahmajinasa, Brahma Jinasa	El camino de Brahma, formula Suprema.
Brahma-jnana	Conocimiento directo del Brahman.
Brahmakara vritti	Pensamiento de Brahman únicamente.
Brahma-loka	Mundo del <i>brahman</i> o simplemente de Brahma, el cual es una cualificación o una determinación de <i>brahman</i> . Concepto flotante según los textos. Puede tratarse del "Cielo" o del "Paraíso", en un sentido cercano al cristianismo, o bien de un estado absoluto, incondicionado, más allá de todos los paraísos posibles.
Brahmamuhurta	El período entre las 3 y las 6 a.m. destinado a la práctica espiritual o Yoga-Abhyasa.
Brahman	El que se ha establecido en el Brahma. Persona de la casta de los sacerdotes filósofos y maestros. El absoluto, inmutable, infinito, eterno impersonal. La esencia única de todo lo que es. La suprema realidad espiritual. Palabra neutra, no confundir con Brahma. La palabra <i>Brahman</i> también se aplica para designar a los miembros de la casta más alta, la que está dedicada y destinada al sacerdocio y a la sabiduría espiritual. Se dice que Brahman tiene dos cuerpos, el uno llamado Atmico, es decir, espiritual, y el otro Anatmico o Prakritico, es decir, material; ambos están internamente relacionados y su reciproco juego es incesante e infinito. La energía o poder que facilita este mutuo juego, se llama Shakti. La realidad absoluta y suprema de la filosofía Vedanta.
Brahmananda	La gloria de la comunión con Brahman.
Brahmanas	Texto ritualista de los vedas.
Brahmand	La fontanela mayor. Punto del cráneo, blando al nacer, que se encuentra unos ocho dedos por encima de las cejas.
Brahmanya	Piadoso.
Brahmari svara	Forma de respiración en la que se emite un sonido que se asemeja al de un abejorro.
Brahmasamaj	Movimiento religioso del siglo XVIII, para restablecer el espíritu puro de los Vedas.
Brahmatva	Principio de Brahman.
Brahma-vidya	Ciencia de Brahman, conocimiento perteneciente a Brahman o realidad absoluta.
Brahmi (aceite)	Brahmi y aceite de coco.
Brahmin	La más alta de las cuatro castas hindúes. Un miembro de la casta más alta.
Brakti	La vía del amor devocional, quitándole a las palabras "amor" y "devoción" toda la resonancia dulzona, pasiva y sentimental que en occidente les damos. "Participación" sería el sentido primero de la palabra "brakti".
Brama Sutras	Llamados también Vedanta-Sutras, es un tratado escrito en sutras (aforismos), significan: pistas. Tratan de sistematizar las enseñanzas de los Upanishads, se atribuyen a Vyasa.
Brama-dvara	Puerta al final del conducto sutil de energía conocido como Sushumna, desde donde se obtiene el estado de realización.
Brandy	Delirio, uno de los obstáculos para la auto-realización.
Brimhana	Terapia de tonificación.
Brindavan, Vrindavan	Pueblo donde vivió Sri Krishna en la infancia. "Ir a Brindavan", es ir a Dios.
Brungaraja (aceite)	Eclipta alba, manjishtha, lodhra, bala, daruharidra, regaliz, sándalo y aceite de ajonjolí.
Buda	Iluminación. Nombre dado a Guatama, iniciador del budismo.

Buddhi	El intelecto trascendente que permite la "visión de esencias". La intuición intelectual (diferente y opuesta a la intuición biológica instintiva) que refleja el principio espiritual. No se debe confundir con la intuición biológica o sensitiva; error muy común en estos tiempos sobre todo en el ámbito de las "espiritualidades" de la "Nueva Era". Poder individualizador, pero libre todavía de toda determinación o individuación particulares. Fuerza intelectual supraindividual o indeterminante. Inteligencia, principio de discriminación.
Buddhism	Enseñanzas no ortodoxas Védicas-Arias, basadas en las enseñanzas del Señor Buddha o iluminado.
Buddhivadin	La fuente del intelecto.
Buddhō	El despertar espiritual.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

C

Cadana	Los mandamientos rituales.
Cakshas	Maestro espiritual.
Cakshus	El ojo.
Cal	Andar, ponerse en movimiento.
Câlo	Sacudida, temblor.
Cam	Alimentarse, comer, beber.
Candra, Chandra	Nombre hindú de la Luna. Esta rige el inconsciente y las actividades instintivas, y preside el cuarto de baño, ver también Soma.
Cap	Engañar.
Cara Vastu	Uno de los tres cuerpos del Vastu Purusa que gira a lo largo del año en concordancia con las estaciones. Gira en sentido horario, descansando tres meses en cada posición. El tercer cuerpo o posición del Vastu Purusa está fijado sobre la Tierra. Ver también Nitya Vastu.
Carama	El último.
Carati	Cambio.
Carmadalana	Picazón en la piel.
Carman	Piel, cutis.
Câru	Lindo, hermoso.
Carv	Masticar.
Catvâras	Cuatro.
Cêtanâ	La voluntad (de la doctrina de los elementos). La capacidad pensante que debe reagrupar las ideas; El pensar, inteligencia, conocimiento; el querer (premeditado); el sentido.
Chad	Cubrir.
Chaithanya, Chaitanya	Conciencia. Sri. Reformador religioso del s. XVI. Se le rinde culto como Avatar de Vishnu.
Chakra	"Rueda"; centro sutil simbólicamente representado por una flor de loto. Según las diferentes tradiciones se nombran desde cinco (en la tradición budista) hasta seis, siete o diez, en las diferentes escuelas del hinduismo. Centro de donde se genera y regenera la energía.
Chamunda	Forma iracunda de Kali.
Chanda, Chandra	La luna; el deseo. Ver Candra
Chandan Bala (aceite)	Aceite medicinal empleado en bahya snehana para calmar el pitta dosha.

Chandan-bala-lakshadi	Sándalo rojo y blanco, raíz de bala. Laksha, madhuka, deodaru, manjishta, agaru, aswaganda, sasna y aceite de ajonjolí.
Chandanadi (aceite)	Album santalum, regaliz, vetivera zizanoides, jatamansi, agaru, bala, bilwa, kutki, y aceite de ajonjolí.
Chandra Nadi	Flujo lunar; también conocido como Ida.
Charaka	Filósofo y médico que vivió 100 A.C., (otros autores dicen 500 A.C.) autor de una obra médica Ayurvédica, el Charaka Samhita. Autor, en una época comprendida entre los siglos III y IV A. C., de una colección de aforismos denominada charaka samhita, que constituye el primero de los tres grandes textos en que se fundamenta la medicina Ayurvédica.
Charaka Samhita	El tratado de Charaka sobre Ayurveda. Escrito en el año 500 A.C.
Charanamrita	Se considera sagrado. El agua en la cual se baña la Deidad. .
Charman	Piel, cutis.
Charoli	Buchanania latifolia. A partir de las pepitas del fruto de este árbol se elabora un ungüento indicado para enfermedades de la piel.
Charv	Masticar.
Charvacas	Filósofo materialista de la India antigua.
Chela	Discípulo de un gurú. El que sigue las enseñanzas de un maestro.
Chhinnamasta	La forma de la Diosa descabezada.
Chi	Nombre chino de las sutiles fuerzas magnéticas que se extienden en cualquier espacio u organismo vivo. La manera en que circula esta energía es esencial para nuestro bienestar. Comparar con Prana.
Chidakasa	El espacio etéreo supuestamente ocupado por la Conciencia Absoluta. El Espíritu que todo lo penetra.
Chikitsa	Tratamiento terapéutico.
Chiku Vada	Una de la disciplinas del arte del manejo de la espada. Empuñar el puñal.
Chit	Conciencia total, conciencia pura, cuyo único objeto es <i>Ananda</i> , la Beatitud. Aspecto del Paramatma de conocimiento o Gñana. Conciencia Universal. La inteligencia divina (sat y Ananda, los restantes aspectos). Conocimiento.
Chintan(a)	Pensar, reflexionar.
Chitravathi	Río que pasa por Puttparthi.
Chitsaki Mahamaya	El poder de la conciencia llamado Mahamaya.
Chitsuddhi (chiththasuddhi)	Claridad, sublimación de la conciencia.
Chitta	Conciencia empírica (conciencia de algo) por oposición a <i>Chit</i> . Pensamiento formal y asociativo, por naturaleza inestable, una de las cuatro partes de <i>antahkarana</i> (el órgano mental). Cuando es empleada junto a <i>manas</i> , indica el conjunto de las tendencias en el estado latente (<i>samskara</i>) que aparecerán como actos en nuestra vida presente o tendrán su fruto en nuestros ciclos de manifestación futuros.
Chitta, Chiththa	Conciencia interna, mente.
Chittakasha	Literalmente, espacio mental. El estado correspondiente a las experiencias del ser cuando este tiene plena conciencia en el Anandamaya Kosha o cuerpo de gloria; experiencia sutiles de unidad y plenitud relacionadas con el plano Akashico (éter universal).
Chittam	La comprensión del objeto por medio del argumento, estar en el centro.
Chunar (piedra)	Fina piedra arenisca disponible cerca de Benares.
Cint	Pensar, meditar; sam = pensar en algo.
Cintâ	El pensamiento, reflexión.
Cit	Sentido.
Côrita	Robado.
Crt	Atar, ligar.
Cur	Robar.

Cyu Caer.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

D

Daha	Quemar.
Dâinta	Diente.
Daiva Chikitsa	Terapia espiritual.
Daivathwan	Condición divina.
Daivi sampad	Riqueza divina, cualidades divinas.
Dakini	Yogini o mujer que cuida a la Diosa.
Dakshina Kali	Aspecto de sabiduría de Kali.
Dakshina Marg	En Saktismo el camino del lado derecho. El camino del lado izquierdo es llamado Vama Marg. .
Dakshinamurti	Shiva como el que otorga conocimiento.
Dal, dhal	Sopa de lenteja mungo amarillo
Dama	Control de uno mismo, control de los sentidos, restricción.
Dana	Caridad.
Danda Vada	Una de la disciplinas del arte del manejo de la espada. Empuñar el bastón.
Dandaka	Convulsión tónica.
Dantabheda	Dolor en los dientes.
Dantasaithilya	Diente flojo.
Dardhya	Incrementa la resistencia y fortaleza del individuo
Daridra Narayana	Dios en la forma de pobreza y sufrimiento.
Darsan	Visión, hacerse visible.
Darsanas	Las seis filosofías ortodoxas de la India: Vaissesika, al Aksapada o Nyaya, el Samkhya, el yoga, el Purva Mimansa o Vedanta.
Darshan, Darshana	Visión directa de una persona santa quien otorga su gracia. Literalmente "respirar el mismo aire". La palabra sánscrita Darshana significa propiamente "visita" o "punto de visita". Los Darshanas son pues los puntos de visita de la doctrina, y no son como se lo imaginan la mayoría de los occidentales "sistemas filosóficos" que hacen competencia y se oponen unos a otros; en todo la medida en que estas "visitas, son estrictamente ortodoxas, no podrían naturalmente entrar en conflicto o en contradicción. Sistema de filosofía. El hecho de contemplar a un sabio, un dios, un lugar sacro, y de recibir una bendición de él. (Literalmente mirar) La visión de Dios, de un santo o de un gran hombre.
Dashmuladi (aceite)	Dashmula y aceite de ajonjolí.
Dasa	Servidor.
Dasara	Festival Hindú en el cual se celebra la victoria del bien sobre el mal.
Dasha Mahavidya	Las diez grandes formas de sabiduría de la Diosa.
Dashas	Periodos planetarios principales.
Dasya	Actitud de sirviente hacia a Dios.
Davathu	Hervir.
Daya	Compasión.
Deeksha	Hacer un juramento.
Deepan	El aspecto de la vitalidad gastrointestinal relacionado con la promoción del fuerte fuego digestivo.
Deha	Cuerpo físico.
Deivika	Peculiar o relacionado con Dios, viniendo de los dioses, divino.

Deva	Divinidad. Los "dioses" del panteón hindú. Dios, deidad, poder cósmico. Celestial, divino. Se aplica también a cosas terrenales de alta excelencia. Ángel, ser sutil, deidad, entidad divina.
Devadarvyadi (aceite)	Devadaru y aceite de ajonjolí.
Dêvanâgarî	La escritura sánscrita, "la escritura de la ciudad sagrada". "Escritura de los Dioses". Caracteres empleados para el Sanscrito y otras lenguas indias modernas (hindi, bengalí y otras). Se escribe de izquierda a derecha y se caracteriza por una línea horizontal que une las letras de cada palabra por la parte superior.
Devi	Diosa, deidad, poder cósmico.
Dhairya	Valor
Dhamanipracticaya	Arteriosclerosis.
Dhammâvicaya	La investigación del Dhamma.
Dhamicô	Hombre virtuoso.
Dhana	Riqueza.
Dhanalakshmi	La riqueza que proviene de la Diosa Lakshmi.
Dhanur Veda	El conocimiento de la arquería.
Dhanur vidya	La ciencia del arte militares védicas.
Dhanvantara (aceite)	Raíces bala, leche de vaca, kushtha, bilva, patala, agaru, sándalo, vacha, punarnava, regaliz, sariva, haritaki.
Dhanvantari	Dios del Ayurveda.
Dharana	Concentración, atención.
Dharana, Dhyana y Samadhi	Son en la terminología hindú los tres últimos grados del ascenso a lo Absoluto. Son los equivalentes a la consideratio, contemplatio y Raptus formulados por San Bernardo dentro de la espiritualidad cristiana.
Dharani	Formulas mágicas.
Dharma	1. La ley universal, la norma que sostiene la realidad material y moral. 2. La ley interna del individuo, la vocación en relación con la naturaleza profunda de cada uno. Lo que armoniza al individuo con el todo. Principio de conservación y de estabilidad de los seres manifestados; conformidad al orden del mundo (uno de los cuatro "sentidos" de la vida junto al placer sensual, la riqueza, y la liberación), ley, norma, a veces "virtud".
Dharma Shastra	Manuales que tratan de los derechos y deberes de cada uno en la sociedad.
Dharmamurthi	La faz del dharma.
Dharmarakshana	La protección del dharma.
Dharmasamsthapana	Establecimiento de la rectitud y orientación a Dios en una sociedad.
Dharmasthapana	Restablecimiento del dharma.
Dhatu	Tejido elemental del cuerpo.
Dhatu agnis	Agni que regula los procesos fisiológicos de cada tejido.
Dhatu Chakra	Ciclo de los tejidos.
Dhatu	Elemento. Los 7 tejidos del cuerpo que son producto de la digestión.
Dhatvagni	Agni en los tejidos.
Dhauti	Ejercicio para limpiar el estómago.
Dhi	Intelecto. El aspecto de sattva que imparte la capacidad de implementar el pensamiento creativo.
Dhobis	Prendas de vestir.
Dhoopam	Incienso.
Dhôtî	Vestido. Prenda de vestir indio, para hombre. También la tela para hacerlo.
Dhriti	Conversación firme y tranquila de la mente en toda condición (yoga).
Dhruti	El aspecto positivo de rajas que imparten la capacidad de implementar el pensamiento creativo
Dhûma	Humo.

Dhumaka	Humear.
Dhumavati	La forma vaporosa de la diosa como la abuela.
Dhurlavasara Tantra	Una de las escrituras del conocimiento del Tantra.
Dhyâna	Forma sánscrita original del chino <i>ch'an</i> y del japonés <i>zen</i> . Se ha cogido la costumbre de traducir <i>Dhyâna</i> por "meditación" cuando en realidad sería más apropiado traducirla por "contemplación". En el yoga clásico, se refiere a un recogimiento profundo como consecuencia del retraimiento de los sentidos (<i>pratyahara</i>) y de la concentración del espíritu en un solo punto (<i>dharana</i>). Su objetivo es el <i>samhâdhi</i> . La Dhyana, es el acto mental que sirve para facilitar la realización de la Forma divina, adorada mediante el adiestramiento de los sentidos internos. Se hace posando la mente en el infinito objeto dador d Gloria, del cual proviene toda prosperidad (<i>vyapara</i>). Cuando a través del funcionamiento del Manas o mente, resultan experiencias en relación con aspectos de la forma Brahmica (o divina), entonces los Mahatmas sustentan que eso es Dhyana o Meditación.
Digambar Nirgrantha	(Literalmente, uno cuya vestimenta es el espacio, es decir, desnudo) Una de las dos secciones principales de los Jains, la otra se conoce como Shwetambar.
Diksha	Iniciación, la ceremonia celebrada por esa ocasión.
Diksha	La palabra sánscrita "Diksha", iniciación, proviene de la raíz Dis que significa mostrar, dar, etc. En realidad esta palabra raíz se usa para denotar todo aquello que signifique alguna acción por medio de la cual se despierta cierto grado de conciencia, que se hace perceptible a uno u otro de los varios sentidos del hombre.
Din Charya, dinacharya	Rutina diaria.
Dipaniya	Sustancia que enciende el fuego digestivo.
Discernimiento	(Viveka en el hinduismo). Capacidad metafísica de diferenciar lo verdadero de lo falso, lo real de lo irreal. Facultad que da la evidencia de las cosas por captación de su norma creadora. Esta facultad se ejerce por y en la luz imaginativa.
Divya	Divino. Tipo humano, hoy en día casi desaparecido, en el que predomina <i>sattwa</i> , la cualidad puramente espiritual.
Divya Chikitsa	Terapia Espiritual.
Divyathwam	Divinidad.
Divyatma	Encarnaciones del alma divina.
Swarupalaara (Divya Atma Swarupa)	
Doorvadi (aceite)	Durva, nimba. Narikala ksheera.
Dosha	Energía biológica.
Dôshas	Las formas activas y a la vez los productos de los 5 elementos. Los principales son los 3 elementos de la fisiología Ayurvédica: <i>vata, pitta y kapha</i>
Dosha Gati	El movimiento que toma lugar dos veces al día y que cada dosha sigue desde las estructuras huecas del aparato gastrointestinal hasta las estructuras de los dhatus y de regresos nuevamente. También el movimiento de los doshas desde su sede en el aparato gastrointestinal hasta el orificio más cercano.
Dosham	Estado de desarreglo de la dosha.
Drava Swedana	El uso de baños calientes para fomentar la sudoración.
Dridha	Sólido, duro.
Drika	Ojos
Dristhi	Visión.
Drsti prasada	Fortalece la visión
Dukha	El sufrimiento relacionado con la fugacidad de la existencia terrestre. Miseria, dolor. Contrario de Sukha.
Durga	La diosa como destructora de demonios.

Durgotsav	Festival de la madre Durga.
Durva (grama)	Grama especial, ofrecidas en cultos.
Durvasas	Pesado, grave, difícil de hacer.
Durvasa Tattwa	El principio de las tendencias caprichosas, la doctrina de Durvasa.
Dushana	Enlodarse.
Dushya	Cualquier cosa contaminada por los <i>doshas</i> .
Dvaita	Dualismo.
Dvandvas	Pares de opuestos tales como calor y frío, placer y dolor, etc.
Dvesta	Odio, repulsión.
Dwadasha Rudras	Los doce dioses Rudra.
Dwaita	La filosofía del dualismo en contraste con el monismo.
Dwandaj	Una condición donde los doshas tienen una influencia igualmente dominante en el prakruti o constitución individual de la persona.
Dwapara Yuga	La tercera era, ya pasada, del mundo existente, de 864.000 años de duración.
Dweshha	Disgusto, aversión.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

E

Ehimayasah	Omnisciente, según el Rig Veda
Éka	Uno
Ékadacan	Once.
Ekadasi	Día de ayunos de granos y farináceos
Ekaggata	La individualidad.
Ekagrata	Concentración, mente fija.
Ékajatâ	Otra forma tántrica de Târâ. Tiene la espada, la flecha, el arco y la calavera como propio símbolo.
Ekam Sat Vipra Bahudha Vadanti	La Realidad de Dios es una pero los hombres la llaman de diferentes maneras.
Ekamevadvitiyam	Uno sólo sin un segundo.
Ekangaroga	Monoplejía.
Ekeshwaris	Aquellos que profesan su fe a un solo Dios.
Éshaña	El deseo, la apetencia.
Éter	Espacio, materia, la red de la creación.
Évayavan	El que concede el cumplimiento de deseos.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

F

Feng Shui (chino, derivado del vastu védico)	Arte chino de la geomancia. Se cree que tiene sus orígenes en el Vastu Vidya. Al igual que vastu, su objetivo es restaurar el equilibrio entre el hogar (microcosmos) y el movimiento del universo (macrocosmos) respetando el flujo natural de la energía cósmica.
---	---

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

G

Ga	Andar. Cantar.
Gah	Agua de lluvia.
Gahattha	El padre o jefe de familia; en general designa a todo hombre que lleva vida de un laico.
Gairika	Ocre rojo, una arcilla que contiene hierro y se usa en aplicaciones externas.
Gala-Gali	Abusos y maldiciones.
Galaganda	Papera, bocio.
Galapaka	Faringitis.
Ganapai	Dios con cara de elefante hijo de Shiva y Parvati, quién destruyó todos los obstáculos.
Ganapathi, Ganesha	Ganesha
Gandha	Perfume, olor bueno.
Gandha (aceite)	Hierbas en el grupo kakolyadi (karoli, karoli kshira, gram negra, medha, mahameda, guduchi, jeevanti, kakadshingi, vanshalochana) leche de vaca y aceite de ajonjolí.
Gandhavajri	La percepción del olfato.
Gandhi	Mohandas, líder político y espiritual de la India. Conocido como Mahatma.
Gandiva	Nombre del arco de Arjuna.
Gandush	Gargarismos con una solución salina tibia.
Ganesha	Dios de la sabiduría; la potencia que quita los obstáculos por la fuerza del conocimiento. Dios con cara de elefante hijo de Shiva y Parvati, quién destruyó todos los obstáculos.
Ganga	El río Ganges.
Garbhagriham	Santuario interior de un templo.
Garhapatya	Uno de los tres fuegos.
Garima	El poder de desmaterializar los objetos o aumentar su peso (yoga).
Garīyastara	Más pesado
Garuda	El águila de Vishnu. Vehículo celestial del Señor Vishnu. Pájaro celestial, vehículo de Vishnu.
Gati	La manera de moverse cada uno. Ritmo del pulso. Movilidad.
Gâti	Nacimiento, destino.
Gauri	Forma de Parvati.
Gaya	Lugar donde se para el Buddha.
Gayatri	Canto para despertar el alma.
Gayatri Mantra	Versos Védicos sagrados que invocan al Dios Sol para guiar nuestra inteligencia; es parte de las oraciones diarias de los hindúes.
Ghana	Tipo de recitación compleja del Veda.
Ghatachakra	Una ceremonia Sakta en la cual los devotos hombres y mujeres se sientan alrededor de un círculo.
Ghee	Mantequilla sin sal clarificada, que se obtiene calentándose a fuego bajo y retirándole varias veces el agua y las impurificaciones.
Gheranda Samhita	Texto Sánscrito sobre el Hatha Yoga.
Ghrananasa	Anosmia (ausencia del sentido del olfato)
Gir	La voz.
Glani	Cansancio
Gnomon	Estaca cilíndrica de madera, de ébano o de sándalo, que se clava en el suelo en el centro de un gran círculo y se emplea para encontrar el norte verdadero.

Gñana	También Jnana, Gnana o Ghyana. Conocimiento sintético superior. Sabiduría universal. Gñana no es acumulación de conocimiento, si no la comprensión Satvica (pura y equilibrada) de las verdaderas universales y la realidad una sabiduría lograda a través del discernimiento entre los intereses reales y los falsos.
Gñyana mudra	Gesto con las manos que simboliza el conocimiento.
Gñyana shakti	El poder que dota de la capacidad del conocimiento.
Glâni	Cansancio.
Goloka	El mundo vacuno. Sumo paraíso donde Krishna juega. El mundo donde reside la divinidad.
Gopala	Otro nombre dado a Krishna.
Gopas	Los niños pastores de Brindavan, amigos de Krishna.
Gopî	"Pastora de vacas"; amante de Krishna, simbolizando, a nivel místico, al alma individual amorosa de su Señor. Pastora de Brindavan.
Gopura	Palabra sánscrita que significa "puerta de una ciudad" o "portal" se erigen a la entrada de un complejo de templos y pueden alcanzar los 30 metros.
Gorakhnath	Uno de los grandes adeptos al yoga.
Gotra	La familia.
Gotama	Forma Pali del Sánscrito Gâutama, donde significa el más victorioso sobre la tierra.
Govardhana	Nombre de una montaña en Brindavan, donde Krishna triunfo sobre Indra.
Govinda	Otro nombre de Krishna.
Gramadevata	El Dios del pueblo adorado por todos los pobladores independientemente de su casta y credo.
Grana	El olfato.
Granthi	Nudo.
Grdhrasi	Ciática.
Grihastha	Padre de familia.
Grivastambha	Rigidez del cuello.
Gudabhramsa	Prolapso rectal.
Gudapaka	Proctitis.
Gudarti	Tenesmo.
Gudhaha	Escondido.
Gulkana	Preparación hecha por pétalos de rosa y miel que se toma mezclada con agua o leche usada como laxante suave cuando pitta esta agravado.
Gulma	Gastritis crónica.
Gulphagraha	Tobillo rígido.
Guna	Cualidad o atributo de la naturaleza o materia primordial. Este término se relaciona con las tres modalidades fundamentales de la fuerza que se despliega en la manifestación, las tres tendencias o componentes de la Naturaleza: Sattwa, Rajas y Tamas.
Guna Dvandva	Las dos fuerzas opuestas.
Gunas	Las tres frases de actividad en la creación aso como las tres cualidades de la mente. Los atributos o cualidades primeras de la naturaleza.
Guru	Adjetivo que significa "el que tiene peso", substantivado para designar a un hombre de peso, (pesado de conocimiento) y al cual uno se dirige como guía espiritual. Igualmente: "aquel que hace pasar de las tinieblas a la luz. Nombre hindú de Júpiter. Se le conoce como iluminador de la oscuridad y representa la sabiduría, el aprendizaje y el conocimiento. Gurú reside en el despacho o la biblioteca, pero también vela por los objetos de valor. Maestro, preceptor. En un concepto más amplio se aplica a cualquier persona, animal, cosa o situación que sirvan de señal y guía hacia la luz. Maestro espiritual que tiene el poder de guiar a los hombres en el camino de la realización. Para ser auténtico, debe estar el mismo "realizado" (un jivan mukta). (mukti=realización).

Guru-Dakshina	Regalo dado a los maestros espirituales.
Gurudom	El estado de ser un gurú o maestro espiritual. Se usa poco.
Gurugatrata	Pesadez.
Gurú kripa	Gracia o bendición del Gurú.
Gurú Stotra	Himno al Gurú.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

H

Hamsa	Literalmente cisne. Figuradamente el Ser.
Hanubheda	Dolor en la articulación temporo-mandibular.
Hanuman	Dios mono, símbolo de Prana. Uno de los devotos de Rama, representado en parte como mono, en parte como hombre. Personaje del Ramayana.
Haranyagarbha	Divina mente cósmica, matriz cósmica donde Brahman creó todo lo existente.
Hari	El Dios amado, que está en el corazón de los hombres.
Haridratva	Ictérico.
Hariman	El tiempo.
Haritaharidra netra, mutra, varcastva	Coloración amarillo verdoso en los ojos, la orina y las heces.
Haritatva	Verdoso.
Haritrâta	El protegido por Hari.
Harsha	La alegría
Hasta Vada	Una de las disciplinas de las artes marciales, expandir los puños.
Hasya	Uno de los tres rasa aptos para la decoración de interiores. Hasya es cómico.
Hatha	La fuerza manifestada a través de dos polos, un positivo y otro negativo.
Hatha yoga	Yoga que tiene por objeto principal de disciplina el cuerpo físico, con el fin de actuar sobre los cuerpos sutiles (energéticos). Yoga del esfuerzo, de la fuerza, incluso de la "violencia", (en el sentido en el que se puede decir que el "reino de los cielos se alcanza por la violencia", por el impulso decidido).
Hatha Yoga Pradipika	Texto sánscrito sobre Hatha Yoga.
Hatha yoghi	Estudiante de Hatha Yoga.
Hatha	Fuerza, por la fuerza, obstinante, persistentemente.
Havan	También Havana. Sánscrito, oblación. Agujero en el suelo para recibir el fuego sacrificial (homa).
Havana	Ver Homa.
Hetu	La motivación, la causa.
Hikka	Hipo.
Himalaya	Habitación de la nieve, del invierno.
Himasagara (aceite)	Shatavari, kushmanda, vidari, tagara, chandana, manjishtha, agaru, regaliz, lodhra, musta, shalmali y aceite de ajonjolí.
Hinayana	Una de las dos secciones principales en las cuales se divide el Budismo. La otra sección es el Mahayana.

Hinduismo	El hecho de que algunos individualistas religiosos de Occidente hayan referido interpretaciones erróneas de varias doctrinas orientales, pretendiendo encontrar en ellas apoyo para su propio liberalismo o modernismo, ha sido causa de muchas confusiones. Gran parte del neo-budismo y del neo-hinduismo en boga entre los aficionados occidentales no es más que racionalismo y sentimentalismo revestido con términos sánscritos mal empleados. La confusión tampoco ha sido aclarada por la mayoría de los orientistas académicos que, al traducir los textos originales desde el punto de vista filológico, han seguido tratando de identificar las doctrinas hindúes y budistas con los conceptos puramente especulativos de la "metafísica" (moderna) occidental, con la cual tienen muy poco en común. En el mundo occidental, el cristianismo católico tradicional es el punto de contacto más próximo con una verdadera metafísica en lo que se refiere a su estructura doctrinaria y sacramental. Su política es otra cuestión.
Hiranyagarbha	Traducido por "la vida". Es la dimensión cósmica del cuerpo sutil individual. Literalmente es el huevo dorado, origen de la creación de todo. Se ha hablado de ella como "el gran espíritu", como el principio potencial de todas las cosas. No es solo la vida biológica; es la vida divina. Si jiva es el ser humano manifestado, viviente, Hiranyagarbha es la vida total. La vida divina es el lugar donde terminan todos los deseos, como veremos en varios textos, por su potencial total. La identidad de la vida individual con la Vida es la realización humana. Tengamos en cuenta que la realización o identificación con la vida cósmica, no es la liberación (mukti), última meta del sabio advaita. Esta identificación aparece cuando desaparece la ilusión de separación. No hay que confundir este término con la Naturaleza, que no es la primera manifestación sino la última.
Hiranyaya	De oro, dorado.
Hīri-sutta	Un Sutra del Budismo.
Hita	(El sacrificio) ofrecido.
Hkya	Hablar, nombrar
Homa	Sacrificio Védico en el cual se ofrecen oblacones dentro del fuego. Ofrenda de Ghee al fuego que se realiza diariamente en hojas fijadas.
Hotra	Sacrificio; esposa de Agni, la invocación personificada.
Hotri	Sacerdote que participa en ceremonias muy solemnes.
Hridayopalepa	Mucus alrededor del corazón.
Hrddrava	Taquicardia.
Hrdya	Elemento bueno para el corazón
Hri	La humildad (teoría de los elementos); avergonzarse.
Hricchaya	El amor.
Hridaya	Corazón.
Hridaya (Hrid)	Corazón como centro del ser. En las tradiciones gnósticas de la India (samkya, vedanta, jñana-yoga), así como en la tradición metafísica occidental anterior al Renacimiento, el corazón (hrid o hridaya) no está asociado al sentimiento sino al conocimiento; de ninguna manera es la sede de las sensaciones, emociones o pasiones sino la sede del intelecto, en el sentido guenoniano del término, de esa pura intuición intelectual (buddhi o mati) que ve directamente las cosas en su luz verdadera sin pasar por la intermediación del mental (manas). Es más, según los más antiguos upanishads, el corazón es considerado como el centro del "alma viviente" individual (jivatman), idéntica en su esencia al principio supremo del universo (Paramatman o Brahman). Nuestra individualidad humana es a la vez somática y síquica o, en términos hindúes, grosera y sutil. Es de todo este compuesto y no solamente del cuerpo material del que el corazón (la caverna o el santuario) es el centro. Nuestro corazón.
Hrim	Gran mantra de la Diosa.
Hrnmoha	Bradcardia.
Hrudaya Pushpam	El corazón, la flor del corazón.

Hrudaya-Sthayi, Hrudayam	El corazón, refiriéndose al trono de Dios.
Hum	Gran mantra de Agni y Shiva.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

Icana	Una escuela budista; la capacidad creativa.
Iccha	Deseo, voluntad, libre albedrío.
Iccha Mrityu	Muerte por deseo o voluntad.
Iccha shakti	El poder que dota de la capacidad de la voluntad.
Ichaha	Efectos de actos ejecutados anteriormente (yoga).
Icha-shakti	Fuerza de voluntad motora y directora (yoga)
Ida	El nadi o canal que corre al lado izquierdo del canal vertebral o Sushuma. Está relacionada con la circulación de la Shakti o energía polarizada negativa, femenina, lunar y las corrientes nerviosas del lado izquierdo del cuerpo.
Idembhâva	Espacio temporal.
Indra	Rey de los dioses a quien están dedicados los himnos védicos. Aunque fue un dios poderoso, su importancia ha disminuido. Monta sobre un elefante y blande un haz de rayos, una lanza y una espada o un arco y una flecha. Está asociado con el este. Hijo del cielo, del paraíso y del oriente. Rey de los Dioses.
Indrira	El sentido.
Indriyâni	Los órganos espirituales.
Indriyas	Los cinco sentidos. Uno de los cuatro componentes de Ayu. Sentidos.
Irsha	Los celos.
Isaavaasyamidam sarvam	Todo es Divino, envuelto en Dios, es Dios.
Ishta Devata	La deidad elegida por un devoto.
Ishta	Imagen o forma de la divinidad elegida como objeto de adoración.
Ishtadevatha	Deidad deseada, escogida.
Ishta mantra	Mantra de la deidad elegida.
Ishvara	La Deidad suprema. El gobernador interno de todo. Aquel único ser supremo que está a la cabeza de Trimurti (Brahma, Shiva y Vishnu). Logos no manifestado de nuestro sistema, el ser que "en un átomo de su cuerpo formo todo este universo" y cuya esencia permanece en el cielo. Maha Vishnu. El Creador cósmico.
Ishvari	La Madre Divina o aspecto femenino de Dios.
Ishwara	El señor, el ser soberano. La personalidad divina. Lo absoluto tomando ya una forma personal. El equivalente al concepto de Dios cristiano.
Isita	El poder de ordenar a los seres de la naturaleza física (yoga).
Issa	Designa la forma cambiante de la triada hindú.
Isvara	Nombre genérico del Dios Único y Supremo por encima de la Trinidad.
Isvarapranidhana	Devoción al Señor.
Iswara	Dios personal, el Espíritu Divino en el hombre.
Itihasas	Epopeyas hindúes.
Itth-indriya	El sexo femenino o sea la feminidad (como fuerza).

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

J

Ja	(Al final de compuestos) nacido, procedido.
Jabadbharta	El protector del mundo.
Jada	Insensible, sin vida.
Jada Kriya	Ejercicio físico.
Jada	Materia inerte.
Jâgar	Velar.
Jagat	Mundo, cambiante.
Jaggery	Jugo deshidratado de caña de azúcar. Azúcar de caña.
Jagrat	El estado despierto.
Jah	Una sílaba sagrada.
Jainism	Enseñanza Védica-Aria, no ortodoxa que enfatiza la no-violencia.
Jaksh	Comer, reír.
Jala	Frio, agua. El elemento y principio organizador universal de liquidez y cohesión. También conocido como el elemento agua.
Jalodakasayi	El que nació del agua.
Jama-Masdjid	La ciudad de Agra.
Jâmâtar	El yerno.
Jamna	Nacimiento, Encarnación.
Jan	Generar, producir, nacer.
Jana	Criatura, hombre, persona.
Janakaraja	Famoso rey sabio
Janas	Raza, familia, tribu.
Janayâmi	Generar, ser padre
Jângulî	Forma tántrica de Târâ, que debe curar las mordeduras de serpientes.
Janmadina	De janman, nacimiento y Dina, día. Cumpleaños, se pronuncia "yanmadina"
Janman	Nacimiento, vida.
Janmanam	El primer nombre dado a un niño; está basado en la constelación en la cual nació.
Jânu	Las rodillas
Janubheda	Genu Verum (rodillas que se rompe).
Januvislesa	Genu Valgam (rodillas débiles, flojas).
Japa, o japa yoga	Practica espiritual consistente en repetir continuamente un mantra. Tiene como objetivo el "despertar" a una cierta divinidad o una cierta energía, de la misma manera que se sacude a una persona dormida para despertarla. El japa es de tres clases: audible, articulando pero inaudible, y, finalmente, mental y silencioso. Es solamente en este último grado superior en el que la divinidad se despierta plenamente y que se opera la fusión; pero incluso los dos primeros grados del japa tienen un valor iniciático: los dos labios del recitante se identifican con Shiva y Shakti, el movimiento de los labios expresa su unión amorosa; el sonido producido es el bindu, la simiente divina, el "Punto" desde el cual brota la manifestación.
Japamala	Rosario hindú de 108 cuentas.
Japan, Japam	Recitación o repetición del nombre de Dios.
Japasahita Dhyana	Meditación con meditación del Nombre de Dios.
Jar	Envejecer
Jara	Previene y corrige los procesos de envejecimiento
Jara-marana	El envejecer y el morir.
Jataragni	Fuego digestivo.
Jata	Nacido, producido.
Jâtârûpa	Oro.
Jati	Las castas.

Jaya	Maestría. Venciendo
Jayanta	Autor del sistema filosófico Nyâya.
Jeerakadi (aceite)	Jeeraka y aceite de ajonjolí.
Jêtum	Vencer.
Jihva	Lengua
Jijnasa	Deseo de saber.
Jijnasu	Aquel que aspira al conocimiento. Aspirante espiritual.
Jina	Vencedor, victorioso, conquistador espiritual.
Jitêndryatvan	Indica en el yoga el dominio de las pasiones.
Jîtvín	Un ser viviente.
Jiv, jivasa	Vivir.
Jiva	Vida, el alma individual.
Jiva Atma	El alma individual. Uno de los cuatro componentes de Ayu.
Jiva, Jivatma	Alma encarnada; un ser viviente; un hombre común.
Jivadana	Hemorragia.
Jîvaga Chintâmani	Uno de los cuatro libros tamil sobre los Jainas.
Jivân Mukta	El "liberado viviente", estado del yogui que ha realizado la meta suprema sin dejar este cuerpo humano.
Jivan Veda	Un libro de Keshub Chandra sobre la historia de su vida.
Jivanmukta	Uno liberado completamente de la ignorancia incluso mientras vive.
Jîvâtman	Individualidad viva, el Ser manifestado, encarnado.
Jivatva	Individualidad.
Jivi	El Residente del cuerpo, el individuo.
Jîvita	La vida, la fuerza vital (según la doctrina de los elementos).
Jnana Indriyas	Los cinco órganos o sentidos del conocimiento: Oído, visión, tacto, gusto y olfato.
Jnani	Quien conoce la realidad.
Jña	Saber, reconocer.
Jñâna	Conocimiento puro por el cual se llega a ser aquello que conoce. El <i>jñâna</i> yoga es el yoga que sigue el camino del conocimiento contemplativo. Palabra del ámbito hindú equivalente a nuestra gnosis.
Jñanagni	El fuego de la sabiduría.
Jñana Yoga	Yoga del conocimiento. La práctica del Yoga basado en la adquisición de la Verdadera sabiduría. Conocimiento de Dios. Jñani el que tiene jñana. El sendero del yoga en el cual se da mayor énfasis al conocimiento y a la discriminación que conduce a la sabiduría y a la realización de uno con lo divino.
Jñâti	Pariente.
Jñêya	Lo que debe ser conocido, el objeto del conocimiento.
Jôti	La luz espiritual (yoga).
Jrmbha	Bostezo.
Juego	Ver también Maya. Incesantes metamorfosis de los estados particulares del ser debidos a la viva inestabilidad de su naturaleza (en el nivel de la existencia).
Jya,jya	Envejecer, hacerse flaco.
Jyestha	Otro nombre para Dhumavati.
Jyoti	La luz, el principio de la luz espiritual en la naturaleza superior. Luz, forma de una llama.
Jyotis	Luz, inteligencia. Las estrellas. La luz del principio de Vida que brilla en la cámara etérica del corazón de todos los seres.
Jyotish	Astrología védica.
Jyotishmathi (aceite)	Jyotishmathi, apamargaand apamarga.

K

Kaaranas	El cuerpo causal.
Kafa	Flema, el humor, compuesto de agua y tierra, que proporciona cohesión y estabilidad al cuerpo humano.
Kafni	Un tipo de turbante.
Kailas	La montaña del mundo. Pico de los Himalaya, considerada la morada de Shiva.
Kainkaryam	Servicio.
Kaivalya	Unidad, inmutable, aquello que esta mas allá de las gunas (o cualidades del mundo material), liberación, bienaventuranza final, beatitud. Totalidad. Aislamiento.
Kajal	Preparado cosmético para realzar la belleza de los ojos y protegerlos de enfermedades.
Kaksa	Herpes genital.
Kal basti	Un basti administrado en un tiempo específico para el máximo efecto.
Kala	Tiempo eterno que engendrara la ingenua noción del tiempo que conocemos. Principio temporal, una de las cinco corazas. Período de tiempo.
Kalari	Antiguo arte marcial hindú.
Kalarippayattu	Arte marcial practicado al sur de la India (kerala), cuyos ejercicios conducen a un extraordinario control físico y también a una interiorización que pone en contacto con el cuerpo sutil. Esta disciplina tiene 160 a 220 <i>marmas</i> puntos críticos corporales y 107 fisiológicos.
Kālī	Manifestación brutal de la poderosa Diosa Durga, kali, literalmente "la negra", mata a los demonios y protege la tierra. Tiene la piel azul o negra y a menudo se la suele representar en la figura de una anciana que lleva una guirnalda de calaveras y de cuya lengua gotea la sangre de sus víctimas. A Nirtti, diosa de la oscuridad y también señor de los demonios en su manifestación masculina, se le asocio con kali. La "Negra", Shakti tenebrosa de Shiva. Potencia trascendente del Tiempo (kala) que desintegra todo objeto Madre divina, en su aspecto terrible de destructora de las ataduras y de las ilusiones.
Kali (Ornamentos)	Nombre de los ornamentos de Kali en Dakshineswar. Son los siguientes: Baju, Bala, Bauti, Chaudani, Cheka, Dombi, Joba, Kamarpatta, Kanbala, Kanposh, Nupur, Paincha, Pancha Makaras, Panjele, Tabiz y Tarr.
Kali purana	Texto antiguo védico que habla acerca de la naturaleza de Kali.
Kali Yuga	"La edad de Hierro". Edad de las sombras, edad oscura, edad de los conflictos, el último de los cuatro periodos en los cuales esta dividido un manvantara, una era de Manu, es decir: la duración de manifestación de una humanidad terrestre. Nosotros nos encontramos actualmente en el final del kali yuga y es a nosotros, hombres de los últimos tiempos, a quienes esta especialmente destinada la revelación tántrica.
Kalkī Avatâr	El último de los diez avatara de Vishnu, al cual se le representa montado en un caballo blanco, y que se manifestara al final del presente ciclo. Significa "el destructor de la ignorancia". Nombre con el que los devotos justificadamente denominan a Sri Muktishvara Bhagavan.
Kalpa	El ciclo.
Kalpana	La asociación de nombre y permanencia a los objetos.
Kalpavriksha	El Árbol del Edén, el árbol de los deseos.

Kama	Dios del deseo sensual. Pasión, deseo. Es el tercero de los purushartha o grandes finales de la vida (siendo las restantes: Dharma, Artha, [kama], Moksha y prapti), y como tal representa la purificación de los deseos, gratificación del deseo y también deseo de felicidad. Cualquier persona puede decir de sí mismo: "voy a ser feliz". Este deseo (kama) se manifiesta como esa anhelada felicidad.
Kama-dêva	La diosa del amor. Lleva un arco florecido y cabalga en un papagayo.
Kamadhâtu	El elemento de la vida mundana.
Kanadhênu	Diosa de la abundancia.
Kâma Sutra	"Tratado del Amor", compuesto por Vatsyayana, consagrado a la elección de una esposa a los deberes del marido y de la mujer, a las cortesanas y a la unión sexual.
Kamala	Ictericia.
Kamala, Kamalatmika	Diosa del Loto.
Kamalôka	El mundo más bajo de las 3 esferas de la existencia de las que ni siquiera los dioses pueden eximirse.
Kamandalu	Rio Sagrado.
Kamasava	El toxico de la sensualidad.
Kamasukhallikânu_ yoga	Este termino buddhista se refiere al principio fundamental (dentro del sendero mediano) de evitar la caída en el sensualismo.
Kamâsava	El tóxico de la sensualidad.
Kambala	Chal rojo de lana; Ciervo de pelo largo.
Kamini Kanchana	(Literalmente mujer y oro) Término usado por Ramakrishna para referirse a la lujuria y la codicia.
Kamma	Negocio.
Kamsa	Bronce.
Kanaka	Oro.
Kanda	El origen de todos los nadis.
Kanda Marga	El manejo de la espada
Kânksh	Desear, tener hambre.
Kanthoddhvamsa	Ronquera.
Kanthopalepa	Mucus en la garganta.
Kânti	Nostalgia, amor, encantos.
Kântis	Esplendor.
Kanyakâ	Virgen, mujer joven, muchacha.
Kañcukacarîra	Uno de los cinco cuerpos del alma.
Kapalaka svava	Forma de respiración en la que predomina el uso del diafragma con movimientos rápidos de contracción del mismo.
Kapha	Humor biológico del agua. El <i>dosha</i> formado por agua y tierra, responsable de la estructura corporal.
Kapha Dosha	Bioenergía relacionada con la estructura y la estabilidad.
Kapikachhu	Una hierba empleada para mejorar la función del shukra dhatu.
Kapila	Gran sabio hindú, fundador del sistema Sankhya de la filosofía.
Kapura	Alcanfor, cinnamomum camphora. Utilizado en ceremonias rituales, aleja a malos espíritus, también usado en linimentos y aceites medicinales.
Karakas	Significados planetarios.
Karalâ	La horrible; otro nombre de Parvati.
Karana	El tercer cuerpo o cuerpo casual, lo inconsciente (yoga). Corresponde al estado de conciencia del ser llamado Sushupti. Sthula, Sukshma, [karana] y turiya, las otras.
Karana Vyayam	Forma mágica de práctica del Vyayam cuyo trabajo se realiza principalmente con mantras.

Karatabhajas	Secta secundaria Vaishnava, la cual enseña que hombres y mujeres deben vivir juntos en una relación de amor, y gradualmente idealizar su amor mirándose el uno al otro como divinidades.
Kârayâmi	Comandar de hacer u ordenar que se haga algo.
Kariyâ	El "caminar"; el comportarse bien en el curso de su vida, con la connotación del celibato.
Karma	La práctica de la acción correcta y verdadera. Actividad beneficiosa de ritos y rituales. Acto, acción bajo todas sus formas (en sentido técnico, acción ritual tal como está prescrita por el Veda). Ley inmanente de la cual resulta el que toda acción tenga un resultado inevitable, en esta vida o después. Se ha abusado mucho de este término en Occidente dándole una resonancia moral que no tiene originalmente.
Karma Basti	Un régimen de basti de un mes administrado para tratar afecciones relacionadas con vata.
Karma Indriyas	Los cinco órganos de acción: habla, manos, piernas, genitales y ano.
Karma yoga	Ejecución de las acciones, con conocimiento Atmico o Yóguico (verdadera inteligencia). Yoga de acción, unión con el yo divino por medio de la acción, sendero de acción o devoción por medio de las obras, tales como los actos de Yagña (sacrificios), Tapas (austeridades) y Dana (ofrendas), y aun las obras inherentes al cargo o condición de cada uno, debiendo estas ejecutarse como un deber, sin apego, sin miras egoístas o interesadas, sin deseo de recompensa y como una ofrenda a la causa divina, dedicando de esta forma todos los actos a Dios. Presencia de lo absoluto en cada acción. Yoga del servicio.
Karma Yogui	Aquel que practica karma yoga.
Karmêndriya	Los (5) sentidos (órganos) operativos; El hablar, asir, andar, vaciar y engendrar. Esta división hace el Vêdanta y el Sânkhya.
Karna	Diagnóstico del oído.
Karnasula	Dolor de oídos.
Karpas-asthyadi (aceite)	Semillas de carpazo, bala, masha, rasna, deodaru, punarnava, shigru, kushtha, aceite de coco.
Kartavya	Deber.
Karttikêya	Dios de la guerra.
Kartritva	Sentido de "yo lo estoy haciendo".
Kartritva abhimana	Orgullo debido a que "yo lo estoy haciendo"
Karunâ	Gracia, compasión.
Karunâ-bhâvanâ	La meditación sobre la compasión.
Karyâ	La muchacha.
Kasâva	El pecado (según Dhammapada).
Kasaya	Astringente
Kasayasyata	Sabor astringente en la boca.
Kash	Irradiar. Parte de la palabra Akasha.
Kashaya rasa	Sabor astringente.
Kashmir Shaivism	Filosofía Shaivita del Kashmir medieval.
Kâshtha	Una religión del mundo.
Kathâ	Relato, narración.
Katha Upanishab	Una de las escrituras pertenecientes a la filosofía del conocimiento del absoluto Brahman.
Kâtha Upanishad	Upanishad que relata la historia de Nashikeda, instruido por Yama, el Dios de la muerte, sobre la inmortalidad del alma.
Katti Basti	Una aplicación externa o local de aceite medicinal en la región de la espalda.
Kathu rasa	Sabor picante.
Katma	El destino (yoga).
Katu	Punzante

Kaula	Camino tártrico no ortodoxo.
Kaya	Cuerpo. Relacionado con Dios.
Kaya kalpa	Terapia Ayurvédica para un completo rejuvenecimiento. Antiguo procedimiento de rejuvenecimiento.
Kaya Sampat	Perfección del cuerpo.
Kêcara	Vindante del aire, pájaro. Melena, crines.
Kêdara	Campo.
Kêma	Medio.
Kena Upanishad	Upanishad que trata sobre Brahman por la vía negativa, y que muestra a través de una parábola, como los Dioses, rivalizando entre ellos, lo descubren.
Kena, Kenopanishad	Uno de los diez más importantes Upanishads.
Kesabhumisphutana	Caspa.
Kesava	Otro nombre para Krishna.
Ketu	El nodo sur de la luna.
Kêvala	Absoluto, sin mezclas; solo, excluyendo lo demás; en budismo, la santidad perfecta.
Kêvala-avasthâ	El estado de absoluta inercia.
Kha	El aire.
Khagama	Pájaro.
Khanjatva	Cojera.
Khid	Entristecer.
Khya	Hablar, nombrar.
Kichari	Una mezcla de arroz basmati y dhal mungo amarillo empleado para limpiar y equilibrar los doshas durante la terapia Pancha karma.
Kimnara	Hombre feo (especie de hombre enano).
Kirna	Distraído.
Kîrtan	Repetición cantada de un mantra, a veces acompañado de una danza.
Kirtana	Cantos devocionarios.
Kledaka Kapha	Forma de Kapha que gobierna la digestión.
Klesa	Error, equivocación.
Klim	Mantra de amor y devoción.
Kloman	El páncreas.
Kosthangas	Los principales órganos del cuerpo.
Kosha	Envolturas del Ser. Las cinco "envolturas", "vainas" o "forros" de los cuales se reviste el Si-Mismo manifestado (jivatman); corresponden a los tres "cuerpos" de la manera siguiente: anandamaya kosha (envoltura mental) y pranayama kosha (envoltura energética) al cuerpo sutil (sukshma sharira); annamaya kosha (envoltura "de alimento") al cuerpo grosero (sthula sharira). Capa, envoltura, funda, estuche, etc.
Kottamachukadi (aceite)	Kushtha, musta, ácoros, cálamo, ajo, deodaru, y aceite de ajonjolí.
Kôvida	Experto.
Kram (pâtha)	Nombre de un modo de recitación del Veda.
Krama	Orden.
Kratu	Potencia, obra hecha, sacrificio.
Krim	Mantra de acción y transformación.
Kripa	Gracia.
Krishna	Una de las importantes reencarnaciones de Vishnu. Octavo avatar de Vishnu. Literalmente " el negro" es la octava de las diez encarnaciones de Vishnu. Se le sucede representar en la figura de un joven que toca una flauta, con la pierna derecha cruzada por delante de la izquierda. Su piel es azul o negra su vehículo es garuda.
Krita Yuga	La primera era, ya pasada, del mundo existente, de 1.728.000

Kritya	El hacer (de Dios).
Kriya	Ejecución, actividad; la facultad de accionar el alma. Acción física o ejercicio. De la raíz Kri: hacer, construir, ejecutar, componer, sacrificar, asumir, preparar, cultivar, etc. Ver KARMA. Uno de los componentes del Dharma cuádruplo universal: conocimiento (Gñana), Deseo (Ichchha), acción (kriya) y síntesis (yoga). Acción, poder de la actividad.
Kriya shakti	El poder que dota de la capacidad de hacer. El impulso a actuar, el anhelo del hombre.
Kriya Yoga	Parte del yoga que se ocupa de la limpieza corporal. Yoga de la técnica. El yoga práctico que se ocupa de las acciones externas para preparar la concentración de la mente.
Krodha	La ira, cólera.
Krota	El oído.
Krtakrtya	El que ha cumplido con sus deberes.
Krudh	Estar encolerizado.
Ksham	Sufrir, soportar, perdonar.
Kshama	Paciencia (yoga: sufrir pacientemente todas las cosas desagradables); perdón. Momento.
Kshan	Matar.
Kshara	Lo mudable
Kshara (aceite)	Planta alcali de apamarga, vacha, shunthi, kushtha, deodaru y aceite de ajonjolí.
Kshatriya	Casta de dirigentes, protectores y guerreros. La segunda casta, la de los guerreros y los representantes del poder civil. Hombre de valores políticos. El que salva a los otros del dolor.
Ksheer Basti	Una decocción medicinal de leche administrada por el resto que nutre a todos los dhatus del cuerpo.
Kshetra	Campo, lugar sagrado, cuerpo físico en sentido filosófico.
Kshipra	Rápido.
Kshiti	La tierra.
Kshira	La leche.
Kshirabala (aceite)	Raíces de bala, leche de vaca, y aceite de ajonjolí.
Kshirodakasayi	Aquel que nace de la leche Divina.
Kshudra	Pequeño insignificante.
Kshut	Hambre
Kubera	Dios de la riqueza y la fama, con aspecto de enano y cuyo gran vientre delata su opulencia. Protege el norte de una habitación o edificio: es allí donde deben guardarse los objetos de valor.
Kubjatva	Cifosis.
Kuhu	Un término del yoga donde aparece como uno de los nadis y que da fuerza a los órganos sexuales.
Kuja	Nombre hindú del planeta Marte, asociado con el fuego y la guerra. Kuja es de naturaleza inestable y destructiva y reside en el cuadrante sureste, o Agni, la ubicación ideal para la cocina.
Kukkucca	El enojo.
Kukshis	Vientre.
Kula	Grupo o familia.
Kulīna	Noble, de familia noble.
Kumara	El Marte, dios de la guerra hindú.
Kumbhaka	Retención del aliento en el ejercicio del Prakrita o Pranayama físico. Ver Puraka y Rechaka.
Kumkumadi (aceite)	Kumkum, ushira, laksha, chandana, yashtimadhu, negakesahra, manjishtha, y aceite de ajonjolí.

Kummasa	Alimentos hechos de harina
Kundalinî	La energía espiritual dormida, situada en lo bajo de la columna vertebral. Se puede despejar esta energía y hacerla ascender hasta lo alto de la cabeza donde se une a la energía cósmica. "La que forma los anillos", "la enroscada", la serpiente oculta, la energía vital cuando está encerrada en el cuerpo sutil. Todos los Tantras no se comprenden más que con relación a esta doctrina. Poder místico en forma de serpiente que se encuentra enrollada en el plexo sacro. Cuando despierta gracias al trabajo espiritual, sube y alcanza los centros cerebrales superiores.
Kundalinî yoga	Yoga que tiene por objeto el despertar y el pleno desarrollo de la Kundalini.
Kurma	Es el avatâra de Vishnu en forma de una tortuga.
Kusala	Karma meritorio que lleva una rica retribución en una vida futura.
Kushala	Bienestar.
Kushalin	Estar en buena salud.
Kut	Encorvarse
Kutilla	Tullido.
Kutûhala	Deseo indiscreto.
Kvatha	Decocción.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

L

Laalana	Atender, cuidar.
Labh	Recibir, conseguir.
Labhâ	Ganancia.
Lâghava	La facilidad, ligereza.
Laghima	El poder de levitación (yoga)
Laghu	Liviano (no pesado)
Lagu	Luz
Lahana	Terapia reductora.
Lahuta	Agilidad o actividad del cuerpo o del alma.
Lajj	Sonrojarse
Lajjavant	Modesto, casto.
Lakmi	Esposa de Vishnu. Diosa de la virtud.
Laksh	Divisar, ver.
Lakshadi (aceite)	Laksha, haridra, manjishtha, y aceite de ajonjolí.
Lakshmi	Diosa de la prosperidad y belleza; consorte de Vishnu.
Lakshmi Tantra	Una de las escrituras del conocimiento del tantra.
Lakshya	Objeto de concentración. Meta.
Laksmi	Es la popular diosa de la riqueza y la felicidad. Esposa de Vishnu, se la suele representar sobre una flor de loto, cayéndole monedas de oro de las manos como símbolo de la prosperidad.
Lalatabheda	Dolor frontal.
Lalita	Diosa de la beatitud y conocimiento espiritual.
Lam	Silaba sagrada.
Langhana	Terapia reductora.
Lashunadi (aceite)	Ajo y aceite de ajonjolí.
Lassie	Bebida refrescante a base de leche y mantequilla.
Latâ	Planta enredadera.
Lâukika	Lo profano.

Lavana	Nombre de un Râksasa enemigo de Râma.
Lavana rasa	Sabor salado.
Laya	Disolución.
Laya Yoga	Yoga de la absorción en la corriente del sonido (nada). Realizar la disolución del ser individual.
Lekhana Basti	Un basti fuerte, penetrante y limpiador, empleado específicamente para reducir el kapha dosha y el meda dhatu.
Lîlâ	"Juego"; danza cósmica de la energía divina a través de las apariencias fenoménicas. Lo absoluto crea y destruye los mundos por puro gozo, por puro juego. El contraste entre lo absoluto y lo relativo. La creación es explicada como una lila de Dios, un concepto que presenta elementos de espontaneidad y libertad dentro del universo. Como término filosófico el Lila --lo relativo-- es el correlativo de Nitya --lo absoluto--. Muchas veces se usa esta palabra para representar la forma, a veces festiva, en que el Maestro o Gurú se dirige a sus discípulos "jugando", para impartir una enseñanza o simplemente como cariñosa diversión.
Lilas	Juegos de Dios, para alegrar.
Linga	Símbolo fálico representado a Shiva, en su aspecto de infinitud creadora y de expansión vital. La fuerza cósmica masculina.
Lingam Brahmaanda	El lingam que todo lo penetra.
Lingam	Objeto de culto esférico u ovalado, los hay de varios materiales (piedras, metales...); simboliza aquello en lo cual el universo alcanza el punto de fusión con el infinito.
Lingobhavamuhurtha	El momento auspicioso para la salida del lingam.
Linga sharira	Cuerpo sutil, vehículo sutil.
Lip	Untar.
Lobha	La avaricia
Lôcana	La percepción visiva, el ojo.
Lohitagandhasyata	Olor de sangre que sale de la boca.
Lôhîta-pakkhandika	La disentería.
Loka	Loka se refiere a un mundo, plano o división del universo, así como a la humanidad en su totalidad y a la Tierra como mundo medio. También lleva el nombre de Loka el proceso evolutivo del mundo, el cual no ha tenido principio ni jamás tendrá fin.
Lôkadharmin	Cosa mundana.
Lokah	El mundo.
Lokakalyanam:	Propiedad mundana.
Lokas	Los 5 reinos de existencia de los seres conscientes (budismo).
Lup	Romper.
Lû	Cortar
Lûta	Araña.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

M

Ma	Medir.
Maana	Medida o porción perfecta.
Maccha	Pescado.
Macchariyâ	El egoísmo.
Macharya	La envidia.
Mad	Estar ebrio.
Mada	La vanidad. Arrogancia, orgullo.

Madguna	Mi virtud.
Madhava	Dios.
Madhu	Miel, vino.
Madhulih	Abeja; propiamente; lamiendo miel.
Madhur	(Literalmente dulce como la miel) Una de las cinco actitudes acariciadas por los devotos de Vaishnava hacia Krishna: la actitud de una esposa hacia su esposo o de una mujer hacia su amante.
Madhura	Dulce
Madhura-bhâva	Relaciones amorosas (con lo divino).
Madhura rasa	Sabor dulce.
Madhya	Medula.
Madhyama	La mitad, el centro.
Madhyama Kala	En la práctica del Vyanaym se refiere a un ejercicio del medio impacto.
Madhyama Marga	La vía mediana de la enfermedad (tejido profundo)
Mahâbâhu	De brazos largos.
Maha Deva	Dios Hindú, también se le conoce como el destructor de lo malvado en la humanidad.
Maha Devi	La Gran Diosa.
Maha Samadhi	Samadhi eterno. Después de la muerte física.
Maha	También Mahant. Grandioso, grande. Prominente. Mucho, muchos. Excelente. Excediéndolo todo. Grandiosidad, infinitud.
Mahâbhârata	"La gran gesta de los Bharata"; poema épico atribuido a Vyasa, que tiene por tema la larga rivalidad entre dos tribus arias, los Kauravas y los Pandavas. Es también una suma de relatos guerreros, leyendas, exposiciones jurídicas, morales y religiosas, especulaciones metafísicas, del cual el Bhagavad Gita ha sido extraído. Una de las dos grandes obras literarias surgidas entre los años 400 a. de C. y que narran de manera épica el ascenso y la caída de la dinastía kuru. Los relatos se centran en las míticas disputas internas que libraron los descendientes de esta dinastía real. Comparar con el Ramayana.
Mahabhuta	Los "grandes elementos", los elementos de la natura naturans, de los que los del mundo físico son una manifestación (prithvi -tierra, agni -fuego, apas -agua, akash -eter).
Mahabhutas	Los principios organizadores universales que estructuran y controlan todos los fenómenos físicos.
Mahadeva	El Gran Dios.
Mahakala	La gran forma de Kala.
Mahakali	La gran forma de Kali.
Mahalakshmi	La gran forma de Lakshmi.
Mahâmanas	De sentimientos nobles.
Maha manjishthadi (aceite)	Manjishtha, bilva, animantha, patala, bruhati, bala, rasna, ashwagandha, punamava, atibala, sándalo, manjishtha, kushtha, ela, musta, alcanfor, y aceite de ajonjolí.
Mahamasha (aceite)	Masha, dashamula, vacha, maricha, gokshura y aceite de ajonjolí.
Mahâmâyâ	La grande ilusión.
Mahân	Grande.
Mahanarayan (aceite)	Bilva, ashwagandha, bruhati, gokshura, bala, kantakari, atibala, rasna, deodaru, agaru, haritaki, ela, regaliz, vacha y aceite de ajonjolí. Aceite (otro) para masaje que se prepara añadiendo a una base de aceite de sésamo y la cocción de plantas como withania somnifera, nardostachys jatamansi (espinacardo), boerhavia diffusa (toston), sida cordifolia, salanum indicum y otras.
Mahapurusha	Una gran persona.
Mahasaraswati	La gran forma de Saraswati.

Mahashakti	La gran Fuerza Divina que sostiene y alimenta el universo.
Mahasukha	El más grande regocijo.
Mahat	Mente Divina o Inteligencia Cósmica.
Mahatma	Una persona de alma evolucionada.
Mahâujas	Muy potente.
Mahavakya	Aforismo. Dicho gran verdad espiritual.
Mahavakyas	Las cuatro grandes oraciones o dichos de los Upanishads. A saber: Prajñanam Brama (Aitareya Upanishad, Rig Veda), Ayam Atma Brama (Chandogya Upanishad, Sama Veda) y Aham Brahmasmi (Brhadaranyaka Upanishad, Yajur Veda).
Mahavrata	Muy piadoso.
Mahayana	Una de las dos escuelas a las que dio lugar el budismo de los orígenes. Tiene un carácter metafísico, refleja a menudo el Vedanta. Una de las dos principales secciones del Budismo, la otra es Hinayana.
Maha-yuga	Conjunto de las 4 edades o yuga
Mahêsa	Otro nombre del dios Shiva.
Maheshvari	La Diosa como la gran gobernante del universo.
Mahîktshit	Dominador de la tierra.
Mahima	El poder de aumentar el volumen (yoga)
Mahimas	Glorias, milagros.
Mahîpâla	Rey, príncipe.
Mahisha	Búfalo.
Mahishasura	El toro que simboliza las pasiones vitales.
Mahîshî	Reina.
Maija	Grasa.
Maithuna	Imagen de la unión sexual esculpida en la pared exterior de ciertos templos. La unión sexual ritual. Copulación.
Maitreya	El Buddha futuro.
Majja, Majja	Médula ósea y tejido nervioso. El dathu o tejido corporal que corresponde a la medula ósea. También el termino se usa para describir la grasa de la medula ósea empleada en ocasiones en abhyantar snehana (aleación interna).
Majjhataâ	La indiferencia.
Mala	Línea, gargantilla, collar. Rosario. Cadena, japa.
Malas	El mal fundamental, la impureza. Desechos: mutra-orina, sveda-sudor y purisha-heces. Los productos metabólicos naturales que siempre se eliminan del cuerpo.
Maladhikya	Exceso de excreción del cuerpo.
Malai	Nata que se forma en la superficie de la leche al calentarla
Malam	Heces (ver purisha).
Malina Buddhi	Intelecto impuro.
Mamsa	La carne. Músculo. El dhatu o tejido corporal que corresponde a los músculos.
Mamsa dhatu	Tejido muscular
Mamsakleda	Músculo fatigado.
Man	Pensar
Manana	Reflexión o concentración.
Manas	El órgano mental y su actividad, el pensamiento sensitivo y razonante. Facultad de pensamiento, una de las partes del órgano interno o mente. La mente como principio del pensamiento. El aspecto externo, sensorial o emocional de la mente. La mente. Uno de los cuatro componentes de Ayu.
Manava	El Hombre.
Manavathwam	Condición humana, hombre con mente despierta.
Manda	Agua de arroz. Primer comida que se toma después de Pancha karma.

Mandala	Forma geométrica generalmente circular que contiene profundos símbolos ocultos y que es utilizada para facilitar la concentración durante la meditación por medio de formas mentales, (Saguna Dhyana.) por su contenido simbólico representa una síntesis de sabiduría espiritual comprensible para el meditante. Dominio especial de cualquier divinidad en particular; sección del Rig. Veda. Toma la forma de un cuadrado que representa la Tierra y tiene ocho puntos cardinales: los puntos mayores son norte, sur, este y oeste, y los puntos menores son noreste, sureste y suroeste. V. también Vastu Purusana Mandala y Sakala.
Mandir (plural Mandirams)	Salón de oración, templo.
Mandukyopanishad	El Upanishad que trata con los cuatro aspectos de la conciencia humana.
Mangalam	Mangalam significa irradiación de felicidad. Deseo de que todos los seres tengan bienestar y orar por ello. Es una de las ocho cualidades Atmicas, que distinguen a los seres espiritualizados, expuestas en el Bhagavad Gita.
Mani	Alhaja, margarita.
Manipura	Plexo solar situado en el ombligo.
Manipura chakra	Centro de energía cuya proyección física se sitúa a la altura del plexo solar. Chakra umbilical. Está relacionado con los sentimientos y emociones. Los chakras son siete en número, a saber: Muladhara, Svadhithana, Manipura, Anahata, Vishuddhi, Agña y Sahasrara.
Manjishthadi (aceite)	Manjishtha, sariva, musta, katuka, jatiphala, tripala, kushtha, jatamansi, jugo de kumari y aceite de ajonjolí.
Mano	Orgullo.
Manomaya	Mente pura u original.
Manomaya Kosha	Vehículo o cuerpo de las agitaciones emocionales, la también llamada mente racional.
Manômâyâ Purusha	El ser mental.
Manômâyô	Inmaterial.
Manôjña	Dulce, gracioso.
Mantha	Método de preparación de un te medicinal.
Mantra	Formula sagrada unión de silabas sanscritas, de palabras, condensado en forma sonora una divinidad que es así invocada.
Mantrajâgara	Velada (con recitación) de mantras.
Mantrini	La Diosa como consejera.
Manu	El hombre original védico. El padre del género humano.
Manu Dharma Sastra	Código de conducta rigurosa, escrito por Manu.
Manuja	El hombre; hijo pensador.
Manyastambha	Tortícolis.
Manyu	Cólera, enojo.
Mar	Morir
Marana	Preparación ayurvédica de metales y minerales. Muerte.
Mardana	El destructor.
Mardini	Simbolizando las pasiones vitales.
Marga	Canto trascendental. Versos, generalmente cortos, compuestos de silabas místicas o de poder, para invocar energías propicias para el progreso espiritual. La senda de la enfermedad. La vía del cuerpo.
Marithuna	Relación sexual, cópula.
Marj	Purificar, limpiar.
Marma	Punto del cuerpo debajo del cual se cruzan estructuras vitales que pueden ser tanto físicas como sutiles, o de ambas clases.
Marma Adi	Sistema marcial de golpear puntos de presión.
Marma Chikitsa	Tratamiento o terapia de los marmas o puntos de presión.

Marma Shariram	Puntos superficiales de energía concentrada.
Marma Sthanas	Puntos del cuerpo de Vastu Purusa que se consideran vulnerables, como el corazón, el pecho, el ombligo y los genitales. En estas zonas se debe evitar colocar objetos pesados.
Marsha Nasya	Repetidas instrucciones de aceite medicinal a las fosas nasales para limpiar, lubricar y fortalecer las membranas mucosas.
Masha (aceite)	Masha y aceite de ajonjolí
Masnavi	Una forma de poesía usada por los Sufis.
Matangi	Diosa de habla y música energizante.
Math	Monasterio.
Mathura	La ciudad donde nació Krishna.
Mati	Razón, pensamiento, opinión.
Matra	Medida
Matra Basti	Un pequeño basti de aceite auto-administrable que puede emplearse en cualquier tiempo del día, más comúnmente empleado para reducir los efectos vata- agravantes de los viajes, ejercicio y estrés.
Matsarya	Envidia; celos.
Matsya	Pescado.
Martva	Lo mortal.
Maru	La confusión.
Maryah	Los mortales.
Maskara	Un bastón de bambú.
Mauna	Significa silencio. Mauna Mudra: chit o atma Mudra como ilusión, confusión de lo transitorio con lo eterno, o la ilusión cósmica por la cual la verdad es velada, etc. Sin embargo Maya o propiamente "Gunamayi Maya", es una de las tres modalidades fundamentales de la Brahma Shakti o energía divina (siendo las restantes Daivi M. e Isha M.) estando relacionada con el mundo fenoménico, material, con todos sus atributos o cualidades (gunas), en el cual nos toca cumplir nuestra experiencia de vida. Por lo tanto mal podría definirse a Maya como ilusorio siendo que representa al Universo manifestado tal como lo conocemos o el poder cósmico que hace posible la existencia fenoménica y la percepción de la misma.
Mâyâ	El arte mágico que despliega el universo. La potencia divina creadora de los fenómenos; y en consecuencia la ilusión cósmica. La shakti o potencia de brahman. La noción de Maya es compleja; se traduce a menudo por "ilusión cósmica" pero ese no es más que uno de los aspectos Maya, que es el "juego divino" y la "Posibilidad Universal". La ilusión primaria, percepción incorrecta, ignorancia, el poder cósmico creativo.
Mayashakti	El espíritu que encanta, el poder de la ilusión.
Mayavada	Doctrina que el mundo es irreal.
Meda	El dhatu o tejido corporal que corresponde a los adiposos. Grasa.
Meda dhatu	Tejido graso
Mêdas	La materia gris.
Mêdhâ	Sabiduría.
Mêdhâvin	Sabio razonable.
Medhrapaka	Inflamación del pene.
Mêgha	Nube.
Meru	La montaña del mundo.
Mêta	El amor, considerado como un estado subjetivo. La simpatía.
Mî	Herir, lastimar.
Middha	La acidia, el aturdimiento como oposición a la atención; El adormecerse del espíritu (doctrina de los elementos).
Mimamsa	Forma ritualista de la filosofía védica.

Mita	Medio.
Mitahara	Moderación de la dieta.
Mithia	Irreal. Falso. Ilusorio.
Mitra	La antigua divinidad hindú que conserva el orden. El sol. La divinidad del contrato.
Mitri	La amistad (en el yoga).
Mla	Marchitarse.
Moda	Estado de felicidad que se experimenta cuando se posee el objeto que se desea.
Moha	La confusión mental. Apego, infatuación amorosa. Ilusión, falsedad, apreciación equivocada. El engaño que produce lo transitorio o temporal que se manifiesta en el deseo de cosas. Deseo primordial, apego.
Moham	La ignorancia que procede de la selva de los deseos.
Mohana	Fascinación, infatuación.
Môharati	Designa el placer o el turbamiento mental.
Moksha	Estado de liberación. En el cuarto de los purusharthas o grandes finalidades de la vida. Siendo los restantes: Dharma, Artha, Kama, [moksha] y prapti. Se llama moksha a la purificación, que es el medio de alcanzar lo elevado, constituyente de la simiente de las sucesivas etapas de superación.
Môshaka	El ladrón.
Mouna	Votos de silencio.
Mounam	Profundo silencio.
Mrita	Muerto.
Mrityo	La muerte.
Mrityudêvata	El dios de la muerte.
Mrityunjaya	Conquistador de la muerte.
Mud	Alegrarse.
Muda	La alegría.
Mudrâ	Gestos o posiciones del cuerpo y, principalmente, posiciones de las manos, utilizadas en el culto, la danza y el Hatha-Yoga. Los mudra condicionan el estado interior que ellos manifiestan. Posturas de hatha yoga que producen corrientes eléctricas. Sello, seña, estampa, forma simbólica y un modo especial de entrecruzar los dedos de la mano durante la práctica del pranayama y/o Pranakriya y también de la dhyana o meditación. Símbolo.
Mulaprakriti	Es también conocido como kundalini. La básica energía de la creación.
Mukatva	Afasia (la expresión o comprensión defectuosa del lenguaje escrito ó hablado).
Mukhamadhurya	Sabor dulce.
Mukhasosa	Resequedad en la boca.
Mukhasrava	Salivación.
Mukta	Rostro; el redimido.
Muktatma	El alma libre de engaño e ignorancia.
Mukti	Liberación de ataduras a la materia y al apego. Beatitud final. Liberación del alma o realización. Llegar a la Beatitud Brahmica o Divian.
Mula	Origen, raíz, base.
Muladhara Chakra	Chakra ubicado en el centro del cuerpo. Entre el ano y la uretra. Es el asiento de la kundalini, los chakras son siete en número, a saber: [Muladhara], Svadhisthanan, Manipura, Anahata, Vishuddi, Agña y Sahasrara.
Mula Mantra	Mantra fundamental del movimiento Bhagavad Dharma, donde se describe la naturaleza divina de Sri Muktishvara Bhagavan y la expresión en este plano físico de sus aspectos masculino y femenino.
Mula Marmas	Principales puntos base, en los cuales se retiene Prana en el canal.
Mûlamula	El malo principal.
Mumukshutva	Deseo por la liberación.

Muni	Profeta. Pensador.
Muñc	Engañarse, equivocarse.
Mûrdha	La cabeza; lo figurado.
Murti	Forma, figura apariencia. Imagen. Corporizarían, encarnación, manifestación, personificación. Cualquier cuerpo solido o forma material.
Mûrtimant (-mat)	Corporal.
Mûrtis	El cuerpo.
Musâvâdâ	Decir mentiras.
Mush	Robar.
Mutra	Orina.
Mutravaha Strotas	Sistema Urinario.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

N

Na	No
Nabhas	Cielo, aire.
Nabhi	Ombiligo.
Nada	Sonido. Música divina o sonido escuchado en elevados estados de meditación.
Nadi Pariksha	Examen del pulso, ver nadi vigyama
Nadi swedana	Vapor localizado, penetrante que se administra específicamente a las articulaciones y área de la espina dorsal durante purvakarma.
Nadi vigyama	Diagnostico por el pulso
Nadis	Centros nerviosos. Órganos que conducen corrientes vitales o liquidas y también sutiles o de energía mística en el cuerpo. Se usa esta palabra para definir indistintamente venas, nervios, ganglios o vasos sanguíneos. También significa agua, torrente o corriente de agua o rio.
Naga	Indica en el yoga el estómago y como su función el vómito.
Nagar Sankirtan	Procesión devocionaria, acompañada por música y cantos religiosos. Cantar bhajans en grupo por las calles, generalmente al amanecer.
Nah	Atar, atando.
Nakhabheda	Resquebrajamiento de las uñas.
Nakshatra	Estrella.
Naktam	De noche.
Nalapamaradi (aceite)	Jugo de cúrcuma fresca, parpata, udumbara, plaksha, triphala, agaru, kushtha, y aceite de ajonjolí.
Nâm	Inclinarse.
Nama	Nombre.
Namah	Producción de la fascinación.
Namaha	Palabra que expresa rendición y entrega a la divinidad. No yo, si no tu. Hágase tu voluntad.
Namaj	Rezo islámico.
Nâmaskar	Venerar.
Namaskaram	Saludo respetuoso, el homenaje de postración.
Namasmarana	Repetición del Nombre de Dios.
Namaste	Unión de "Namaha" con "te", tu. Me rindo y saludo a la presencia divina en tu corazón.
Nami	Lo nombrado.

Nangta	Literalmente el desnudo.
Naptar	Nieto.
Nar	Hombre; héroe.
Nara	El hombre. Se habla de Nara como compañero inseparable de Narayana (el ser supremo). En esta Unión a Nara se le describe como el representante de la humanidad y a Narayana como la conciencia Directriz del universo. Nara fue representado por Arjuna en la guerra del Mahabharata sobre el cual se hace referencia en el Bhagavad Gita. Siendo Narayana el Parabrahman (el Todo), Nara representando a la humanidad, es un rayo del Parabrahman. Es el mismo ser (Narayana) actuando en los dos, y por medio de su trabajo, hacen imperecedero y estable en el mundo.
Nara-simha	El avatâra de Vishnu en forma de león.
Narada	Antiguo rishi quien escribió el clásico de bhakti yoga "Narada Bhakti Sutras".
Narayan (aceite)	Shatavari, dasmamula, puramava, ashwagandha, kantakari, jatamansi, vacha, kushtha, leche y aceite de ajonjolí.
Narayana	Gobernador o conciencia directriz del universo. Jerarca Director de los seres habitantes de un planeta. También es usado para expresar la conciencia directora de un individuo. Bhagavan Sri Narayana es uno de los grandes Jerarcas cósmicos que preside los destinos de la evolución de todos los seres existentes en los varios reinos de la naturaleza en la Tierra.
Narmada (rio)	Río del centro de la India que desemboca en el Mar Árabe.
Nart	Bailar.
Nasikagra Drishti	Visión en la punta de la nariz.
Nasya	Proceso de limpieza nasal. Administración nasal terapéutica.
Nataraj	Shiva como Dios de la danza cósmica.
Nats	Divinidades.
Natyamandir	Corredor al frente de un templo para la música devocionaria y reuniones religiosas.
Nauli	Ejercicio purificador de la región abdominal.
Naurasikas	Una secta de devotos quienes propician a Dios a través del disfrute dedicado a Él.
Navagrahas	Los nueve planetas.
Navama	El noveno.
Navan	Nueve.
Navavidha bhakti	Nueve modos de devoción.
Nayana	Ojo.
Neem	Árbol conocido por sus inmejorables cualidades para combatir las plagas de las plantas, mejorar la alimentación bovina y en la práctica médica en India y otros lugares, se ha probado que los extractos fluidos de neem, tienen propiedades antidiabéticas, antibacteriales y antivirales. No es tóxico ni para el hombre ni para los animales.
Neti	Ejercicio para limpiar las fosas nasales.
Neti-neti	Literalmente "no es esto, no es esto". El proceso negativo de discriminación, defendido por los seguidores de Vedanta monástico. De acuerdo al Advaita Vedanta la Realidad Última no puede ser descrita por medios afirmativos, porque el pensamiento conceptual siempre está limitado a lo finito. De tal manera que la forma más apropiada para indicarlo es diciendo, no es esto, no es esto.
Netra	Ojo.
Netra Basti	Una aplicación local y externa de ghee medicinal alrededor de los ojos para nutrir los ojos, reducir el esfuerzo ocular y para mejorar la visión.
Netra Tarpana	Lo mismo que netra basti
Nididhyasa	Sentarse y Practicar.
Nididhyasana	Meditación profunda.

Nidra	Sueño profundo
Nidradhikya	Sueño excesivo.
Nigama	Vedas.
Nilayam	Morada.
Nilika	Nevus azul, tumor melanocítico benigno.
Nimba (aceite)	Jugo de hojas de nimba y aceite de ajonjolí.
Nirakara	Sin forma.
Nirakara Brahman	El Brahma sin forma.
Nirama	Condición de los humores sin los productos de indigestión.
Nirama Chakra	Ciclo de creación de los cinco elementos.
Nirgrantha	Sin nudo, los Jains eran llamados por este nombre.
Nirguna	Sin atributos.
Nirguna Brahman	(Literalmente Brahman sin atributos) Término usado para describir lo Absoluto.
Nirgudi (aceite shefali)	Jugo de nirgundi y aceite de ajonjolí.
Nirooha Basti	Una decocción de hierbas administrada en el colon para eliminar toxinas y desechos del cuerpo.
Nirtti	Diosa de la destrucción pero también señor de los Demonios y dios de la miseria y la destrucción. Está asociado con Kali, la versión brutal de la Diosa Durga. En su manifestación masculina, reside en el suroeste. Su reino acoge fantasmas, pobreza, juego de azar y sueño. Monta sobre un león, un hombre o un cadáver, y lleva una jabalina, un escudo, un bastón, una espada y dientes.
Niruha Basti	Enema para la limpieza.
Nirvâna	"Extinción"; estado supremo de absorción del Ser en Brahman. Fundirse en la gracia, emancipación final, liberación, unión con Dios, completa satisfacción, placer. Liberación, estado de paz.
Nirvikalpa Samadhi	El más alto estado de samadhi, en el cual el aspirante experimenta su unidad total con Brahman.
Nirvikara	Estado de concentración cuando la mente se concentra con la esencia sutil de los elementos (tanmatra) y es uno con ellos sin noción de atributos o cualidades.
Nisham	Oír, advertir
Nishkama	Sin deseo
Nishkama Karma	Trabajo desinteresado.
Nishtha	Firmeza, estabilidad. Devoción o amor irrevocable, una disciplina completa guiada a la liberación espiritual.
Nithya	Permanente, no afectado por las limitaciones de espacio ni tiempo.
Nitya Vastu	Uno de los tres cuerpos de Vastu Purusa que se mueve en un ciclo de 24 horas. Gira en sentido horario, descansando tres horas en cada una de las ocho posiciones. El tercer cuerpo o posición del vastu purusa está fijado sobre la tierra. Ver también Cara Vastu .
Nivriddhi	Renunciación, retirándose de la actividad mundana.
Nivriddhi Marga	Camino de renunciación.
Niyama	Reglas en la práctica del yoga (pureza, alegría, thapas, japa, amor) Segunda etapa del yoga (Yama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana).
Noothana	Siempre joven.
Niyasas	Toques especiales que se realizan en diferentes partes del cuerpo pronunciando unos sonidos especiales, con el fin de establecer en ellos la energía.
Nyâya	Uno de los seis principales "punto de vista" de la filosofía hindú, tratando de las reglas de razonamiento lógico. Razonamiento lógico, axioma, regla, método, silogismo. Fundada por Gautama se le conoce como la filosofía del realismo lógico.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

O

Ôdana	Arroz cocido.
Odanah	Arroz.
Ojakshaya	Deterioro de los ojos.
Ojas	Fuerza concentrada; una de las 3 esencias, la que corresponde a Kapha y al elemento agua; también es el producto final de una digestión correcta. Es la esencia que transforma el semen en Aura. Reserva energética primaria del cuerpo y de la mente.
Okas	Habitando.
OM	Es la vibración original de la cual surge el Universo entero. Interjección utilizada en la figura védica para marcar la aprobación así como para comenzar y concluir los actos rituales. Mantra de la Totalidad, Om está formado de tres fonemas: A, U (vocales fundidas en el diptongo O), M (nasal, que prolonga una diócesis, los tres mundos, los tres estados de la consciencia, los tres guna, etc. Sonido primordial, la sílaba más sagrada de los Vedas. Simboliza a Dios.
Om Tat Sat	(Literalmente Om, esto es Realidad) Este mantra o la combinación de palabras sagradas significan, la totalidad del ser. Se escribe "AUM" y se pronuncia "om". De todos los sonidos, sílabas místicas o de poder, es el más importante. Le siguen en importancia las tres letras que lo componen. Estos cuatro sonidos forman el símbolo del Mismo Brahman y, por consiguiente, la meditación con su ayuda es de inapreciable valor para aquel que se encuentra en el sendero. La "A" representa: el paramatman, el ser puro y simple. Espíritu, Atma, positivo, conciencia, etc. La "U" representa: el ser en su estado con forma. Materia, prakriti, negativo, inconsciencia, etc. La "M" representa: El ser negado su identidad con toda expresión de forma. Energía, Shakti, fuerza, movimiento, etc. La "A", o sea, el espíritu o la sustancia positiva no tiene ningún poder por sí sola, aun cuando en ella radica la Sabiduría Divina.
Omkar	La repetición de la palabra Om.
Om kara	La sagrada sílaba Om. Murmuración o pronunciación en voz muy baja de la sílaba Om. Agradecimiento.
Oordhvareto yoghi	El yoghi en el cual la energía seminal fluye hacia arriba.
Osa	Calor.
Osthabheda	Dolor en los labios.
Ottapa	El miedo.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

P

Paalana	Dar entrenamiento.
Pac	Cocinar
Pachaka Pitta	La función metabólica que toma lugar dentro del intestino delgado. Forma de Pitta que gobierna la digestión.
Pachan	El aspecto de la vitalidad gastrointestinal que se relaciona con la mejora de la digestión y metabolismo.
Pada, Padas	Pie, Piernas

Padabhramsa	Pie caído.
Padasula	Dolor en los pies.
Padasuptata	Entumecimiento de los pies.
Padma	Loto; Chakra; nombre para el plexo.
Padmakadi (aceite)	Loto, doorva, y aceite de ajonjolí.
Padmâsana	Un asana. Cruzado de piernas, sentado en postura de meditación con la columna derecha. "Postura del loto", en el hatha-yoga. Posición tradicional de meditación.
Pagli	Mujer enojada.
Pakriti, Pakruti	La naturaleza primordial que en asociación con Purusha, crea el universo.
Paksavadha	Hemiplejía.
Pakwashaya Gata Basti	Basti administrado a través del recto. El tipo principal de basti empleado en pancha karma.
Panaka	Método de una preparación de un té medicinal.
Panakam	Bebida dulce de frutas.
Pancha Bhautika	Los puntos de los cinco elementos.
Pancha karma	Conjunto de los métodos ayurvédica de purificación del cuerpo, "cinco acciones". Las cinco acciones de limpieza: vomito, enema, purgación, sangría y medicaciones nasales.
Pancha kashaya	Cinco métodos principales para la preparación de hierbas.
PanchaKashaya Kaloana	Grupo de 5 métodos de preparación de una medicina natural: jugo exprimido, pasta, decocción, infusión. Caliente/ fría.
Panchamahabhuta	La teoría de los cinco elementos.
Pancha-mundi-asan	Asiento debajo del cual cinco esqueletos están sepultados.
Panchapranas	Las cinco energías vitales esenciales.
Pancha-Sru-Marmas	Los puntos de los cinco elementos en los canales.
Pancha Tantra	Una de las escrituras del conocimiento del Tantra.
Panchendriya Vardhan (aceite)	Aceite empleado en nasya para nutrir el funcionamiento sensorial.
Pandaravasini	Percepción olfatoria.
Pangulya	Paraplejía.
Pani	Las manos.
Pañcan, Pancha	Cinco.
Par,Pri	Lleno, llenar
Para	Sumo, primero. "Supremo", "más allá de"; superior, excelso; lejano, remoto; más poderoso, más poderoso, más eminente. Se utiliza para aludir al Absoluto, el Espíritu Universal como raíz sin raíz, incognoscible, impensable, inefable e indivisible, la meta suprema; lo que está por encima de cuando aparece al final de una palabra significa que consiste enteramente de; dedicado a u ocupado de.
Parabrahman	Aspecto trascendental de la divinidad. Lo Absoluto, es una Unidad sin partes en su Naturaleza última y trascendental. Parabrahman no es limitado por el tiempo o el espacio y no puede ser descrito propiamente. Aun más, ha sido mencionado en varias escrituras como el que trasciende todo creación, pero que al mismo tiempo es causa radical de ella.
Paradhina	También Paradhinata. Dependencia. Completamente comprometido en o intento de o consagrado a. dependencia de otro, sometimiento.
Parakrama	Osadía.
Param Atma	La inteligencia universal de la naturaleza.
Parama	Supremo.

Paramahamsa	Adhikaris o Aspirantes a la orden de los Hamsas o cuarto orden. También se los denomina Rayarshis y alegóricamente, Kshatruyas o guerreros espirituales. Cuarto grado (magnanimidad) de expansión de la conciencia. (Parivrat, Kutichaka, Hamsa y [Paramahamsa], los demás. Denominación de una de las grandes iniciaciones. Literalmente: "que se eleva por encima (para) del Hamsa o del yo". El discípulo que ha alcanzado la cuarta y última etapa del sendero, trascendiendo los deseos y apegos mundanos, más allá de las ilusiones, y que con vista trascendental, alcanza a percibir la verdadera realidad.
Paramahansa	Uno que pertenece al orden más alto de sannyasis. Sri Ramakrishna fue llamado por este nombre en sus últimos días.
Paramalithuna	Acto sexual sagrado ejecutado entre un yogui y una yoguini.
Paramananda	Bienaventuranza suprema.
Paramanu	Átomo.
Paramasa	El contagio
Paramatma, Param	El es el uno, al cual el término Ishvara le es propiamente aplicable. El es el Señor Único en todo el cosmos, visible e invisible. Comparado con su origen esencial, Parabrahman, puede ser considerado como el único y supremo Dios personal, aunque, por supuesto, sin poseer alguna individualidad limitada o definida. El es personal en el sentido de que todo el universo constituye su cuerpo, siendo su espíritu lo que le da vida constituyendo el ser único, o el Sarvantaryamin. Alma Suprema. El atma en su aspecto universal de Dios.
Paramayayika	V. cuadro védico.
Para-sakti	Supremo poder o energía.
Parashurama	Sexto avatar de Vishnu.
Para-vidya	El más elevado conocimiento, conocimiento directo de Brahman.
Paria	"Intocables". Lo que no tienen ninguna casta. Discriminación eliminada por Mahatma Gandhi.
Parihani	Decadencia
Pariksha	Examen médico, diagnóstico.
Parinam	Los efectos negativos de las estaciones sobre el cuerpo. La tercera causa principal de la enfermedad después de pragya aparadha y astmya-indriyarthasamyog.
Parinama	Transformación, cambio, alteración. Desarrollo, evolución.
Paripurna	Plenitud total.
Paropakara	Ayudar a otros hacer el bien a los demás.
Parsis	Seguidores de la religión Persa, se refugiaron en la India. Son actualmente menos de un millón.
Passadhi, Pasiddhi	Tranquilidad del espíritu o del cuerpo, calma. Paz, reposo.
Parsvavamarda	Dolor en el pecho.
Parvati	Es la manifestación femenina de Shiva y se la suele representar de pie junto a él o sentada en su regazo. Juntos constituyen la naturaleza dual del Absoluto. V. también Durga . Consorte de Shiva como la hija de la montaña. Diosa de la tierra. Esposa de Shiva.
Paryushit	Alimento que ya no contiene fuerza vital o Prana.
Paschatkarma	Los post-procedimientos de la terapia Pancha karma.
Pashu	La bestia, el primer estadio de un aspirante.
Pashupata (secta)	Uno de los más importantes cultos Sakta.
Pashyanti	Habla iluminada.
Pat, path	Andar, caminar.
Patañjali	Fundador-renovador del sistema clásico de Yoga. Antiguo sabio quien escribió la guía para el Raja Yoga llamada "Los Yoga Sutrás de Patanjali".
Patha, pathin	Camino, vía, sendero.
Pathram	Hojas.
Patimukhata	Mal olor en la boca.

Patradi Nimba (aceite)	Jugo de hojas de nimba, eclipta alba, shatavari, manjishta, regaliz, ushira, musta, amruta, sariva, leche y aceite de ajonjolí.
Peeda	Enfermedad, problemas físicos.
Peya	Sopa de arroz. El segundo alimento que se toma después de <i>Pancha karma</i> .
Phalam	Frutas.
Phat	Mantra de poder y protección.
Pichhila	Masaje con aceite caliente.
Pinda (aceite)	Cera de abeja, manjishta. Sarjarasa, sariva, dhanyamla, y aceite de ajonjolí.
Pinda Swedana	Un procedimiento de fomentos realizado con un bolo de arroz y leche caliente para mejorar la movilidad de los músculos y ligamentos.
Pindikodvestana	Calambre en la pantorrilla.
Pingala	Es el conducto o Nadi que corre por la parte derecha de la medula espinal y está relacionado con la circulación de la Shakti o Energía polarizada positiva, masculina, solar y las corrientes nerviosas del lado derecho del cuerpo. El Nadi que corre sobre el canal derecho del Sushuma Nadi o canal espinal.
Pishinchhali	Un masaje vigoroso con hierbas empleando un bolo de arroz y gran cantidad de aceite para mejorar la movilidad de los músculos y ligamentos.
Pitaka	Libros o colecciones llamados los libros canónicos budistas meridionales. Su edad puede fijarse en el siglo IV antes de Cristo de manera general, aunque puede suponerse, que parte de ellas llegan hasta Gautama Buda. Se dividen en tres que constituyen realmente los libros sagrados de los primeros budistas a saber: Vinaya Pitaka, Sutta Pitaka y Abhidharma Pitaka.
Pitta	Humor biológico de fuego. Bilis; una de los <i>doshas</i> formado principalmente por el fuego y de forma secundaria por agua. <i>Dosha</i> responsable del metabolismo del cuerpo.
Pitta Dosha	Bioenergía relacionada con la transformación y la digestión.
Plosa	Calor abrasador.
Poorna	Lleno.
Prabhava	Acción especial y propia de las hierbas.
Prachanda Chandi	La forma feroz de Chandi.
Pradhana	Traducido por naturaleza. Es la materia primordial. Tiene aquí el sentido literal de la naturaleza no evolucionada. Significa lo mismo que prakiti, el opuesto de purusha, el espíritu en la filosofía sankhya. Para Sankara diríamos que se refiere al punto más lejano en la manifestación. Y es inconsciente, pura pasividad por lo que coincide con la materia del platonismo: la máxima ratificación de lo Uno. El espíritu en su máxima alineación como diría Hegel, se llama materia. En el contexto de la metafísica sankariana es una creación de la ilusión cósmica.
Pradnyaparadha	Falla de la sabiduría o inteligencia.
Pragya aparadh	Error del intelecto. Considerado por Ayurveda como la causa principal de la enfermedad.
Prajapati	El señor de las criaturas
Prajnana	Conciencia.
Prajña	Sabio. Sabiduría trascendente. Sabiduría como la Diosa.
Prakopa	La segunda etapa de la manifestación de la enfermedad caracterizada por la provocación o agravación de ama en su sitio de origen (el aparato gastrointestinal)
Prakriti, Prakruti	La sustancia universal indiferenciada, la Naturaleza creadora, que forma junto a Purusha un par indosociable. Principio femenino de la manifestación universal. A veces se le traduce por naturaleza o "substancia", pero no es la materia en el sentido moderno de la palabra. Naturaleza primordial, estado natural, constitución de acuerdo con la filosofía Sankhya que en asociación con Purusha crea el Universo. El equilibrio inherente de los doshas que es más benéfico para la vida. La constitución con la cual nacemos.

Prakruti Pariksha	Examen de la constitución.
Prakupita	Estado del dosha vata cuando se vuelve excesivamente colérico y genera una enfermedad.
Pralaya	Disolución cósmica al fin de un ciclo de manifestación.
Pramoda	Estado de felicidad que proviene de disfrutar el objeto deseado.
Prana	En sentido absoluto, la energía vital; en sentido restringido, uno de los cinco alientos (vayu), lo más a menudo la inspiración, pero en algunos Tantra, la expiración. Energía vital. El principio de la vida. El aliento en la respiración. La fuerza vital suprabiológica que tiene una relación con el aliento del hombre. Nombre hindú de las sutiles fuerzas magnéticas que se extienden en cualquier espacio u organismo vivo. Se dice que su opuesto es la materia. La manera en que circula esta energía es esencial para nuestro bienestar. Compara con el chi. Se equipara con la respiración.
Pranakriya	Movilización del Prana absorbido durante la práctica del Pranayama.
Prânâm	"Saludo supremo"; prosternación hecha a los pies de un rey, de un sabio, de un Dios, o de cualquier objeto sagrado. Inclinar a modo de saludo respetuoso.
Pranamaya	Vehículo o cuerpo de vida. Cuerpo emocional. Está conformado por partes etéreas y atómicas. El principio vital del hombre se manifiesta primero en este Kosha, que representa la parte más sutil del cuerpo físico. Los centros de actividad de los órganos motores, Karmendriyas, están radicados en este Kosha.
Prana Sakti	Poder vital sutil que surge de la conservación del Prana.
Pranava	Supremo símbolo de Brahman: AUM (om).
Prana Vata	El vata que se encarga de incorporar al sistema los alimentos, el agua y el aire. El subdosha de Vata que controla las funciones y la toma de Prana, agua y alimentos.
Prânâyâma	Dominio del aliento, uno de los grados esenciales de todo yoga. El conjunto de las prácticas yóguicas basadas en el control del aliento concebido como Prana.
Prapancham, Prapancha	Este mundo creado. Compuesto físico de los cuatro elementos Vagadekachakshu.
Prapaka (metabolismo)	Las tres fases transitorias de la digestión que ocurren en el aparato gastrointestinal
Prarabdha karma	Karma que determina nuestra vida presente.
Prarthana	Oración para buscar bendiciones.
Prarthana Samaj	La asociación de ese nombre en el occidente de la India.
Prâsad	Alimento ofrecido a los Dioses, aceptado por ellos, y que a continuación es distribuido a los fieles. Limpiar, alegrar, adorar. Caer en poder de; establecerse, crecer claro y luminoso, alcanzar placidez o tranquilidad (como el mar o el cielo, metaf. Aplicado a la mente); alcanzar claridad o distinción; estar satisfecho, contento o alegre, ser cortés o amable; ser exitoso (como en una acción), ser claro, purificar; hacerse sereno, alegrar (el corazón); dar calma, aliviar, aplacar, propiciar, pedir a una persona.
Prasada	Comida bendecida que se ofrece a los dioses antes de ser repartida entre los comensales. Esto forma parte de una serie de rituales que se llevan a cabo antes de entrar a vivir en su casa. V. también Puja.
Prasara	La tercera etapa de la manifestación de la enfermedad caracterizada por la migración de ama su sitio de origen (en el aparato gastrointestinal).
Prash	Jalea ayurvédica de hierbas.
Prashama	Alivio de humor.
Prashanti Nilayan	La Morada de la paz suprema. Nombre del ashram de Sai Baba en Puttaparthi.
Prashni	Cuestionar (en diagnóstico).
Pratiloma	El dosha vata mal dirigido, "a contra pelo".
Prati Marsha Nasya	Aplicación repetida de aceite medicinal a las fosas nasales con la punta del dedo meñique para calmar las membranas mucosas secas y para protegerlo contra alérgenos en el aire.

Pratipaksha Bhavana	Técnica empleada por Patanjali en su Raja Yoga. Reflexionar sobre lo que es contrario a las observaciones y abstenciones (yama y niyama) y cultivar aquellos rasgos opuestos a dichas obstrucciones.
Pratyahara	Control de los sentidos y de la mente. Quinta etapa del yoga, (Yama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharana y Dhyana)
Pratyakshatva	Percepción directa.
Praval	Coral.
Pravritti	Acción, inclinación, esfuerzo. El camino de compromiso activo en el mundo.
Prema	Amor, amor intenso, divino éxtasis de amor. El Amor divino. Amor universal puro e incondicional.
Premaswarupa	La encarnación del Amor, otro Nombre de Sai Baba.
Premavadin	La fuente del amor.
Prerana	Animo interior.
Preya	Lo que es anhelado y por eso querido.
Prihvi	El elemento y principio organizador universal de la forma y estructura. También conocido comúnmente como el elemento tierra.
Priya	Estado de felicidad que proviene de disfrutar el objeto deseado.
Prsthagraha	Rigidez en la espalda.
Prthivi	Tierra
Pûjâ	Ofrenda a las divinidades. Ritual culto, ritual de adoración, puede ser una ofrenda de agua, de flores de perfume, de alimento, etc. En algunos Tantras no se hace mucho caso del ritualismo exterior y se define <i>puja</i> como una ofrenda de la persona al ser.
Pundit, Pandit	Erudito.
Puraka	Inhalación. Acto de inspirar en el ejercicio del Prakrita Pranayama físico. (Ver Kumbhaka y Rechaka). Es el acto de integrar todas las concepciones mentales [Bhavas] en el Uno, divino, puro, dador de vida, Señor Paramatma.
Puranas	Escritos más tarde que los Vedas, hacia el siglo VIII, estos textos son historias basadas en dioses individuales, sus esposas e hijos, sus manifestaciones y sus encarnaciones. Textos mitológicos y religiosos hindúes. Escrituras sagradas. Ciencias tradicionales. Trabajo consagrado que trata, la mayor parte, de la creación, la preservación y la regeneración de los mundos, la genealogía de los dioses, etc. Son dieciocho en número y fueron escritos y compilados por varios Vyasas, que son distintos de Vyasa, autor del Mahabharata. La palabra Purana significa original, primitivo, viejo, antiguo.
Puranic	Libro antiguo sobre mitología hindú relativo a los Puranas.
Purascharana	Una observancia que consiste en la repetición de mantras tantas veces como hay sílabas (letras) en el mantra, como con culto al fuego, liberaciones de agua y dar de comer a los pobres.
Purdah	Especie de pantalla usada por las mujeres para cubrir sus rostros.
Purisha	Heces.
Purishavaha Strotas	Sistema excretorio.
Purna	Lleno, completo.
Purusartha	Los valores o deberes de la vida, que son: el placer sensual (kama), la riqueza o el poder (artha), la virtud (dharma), y finalmente la liberación (moksa). Si kama y artha aseguran un cierto bienestar en este mundo y si el dharma es el garante del gozo celeste, en un ciclo que no es aun el estado final y absoluto del hombre, el moksa como nihsreyasa (lo que esta allende el bienestar) trasciende los tres anteriores.

Purusha	Principio espiritual que designa a Brahman, el Ser, el Si-Mismo, que forma con Prakriti una pareja indisoluble. Principio masculino de la manifestación universal; traducido a veces por "espíritu". El espíritu original o ser interior. Aquel que es completo, Lo inmanente o que llena el cuerpo, hombre perfecto. El espíritu Universal. Supremo yo, principio trascendente. Es el 25° elemento (trasciende los 24 elementos constitutivos de la materia), es también el quinto aspecto de Brahman, siempre distinto de la manera (prakriti), es el aspecto puro que solo se puede contemplar cuando todas las limitaciones que a Él se refieren han sido superadas.
Purushottama, Purushottam	Purusha (espíritu) + Uttama (el más elevado). El espíritu universal, el ser supremo representante de Parabrahman. Paramatma. El aspecto Yóguico o Sintético del Espíritu Universal. La mejor y más alta persona, Dios como persona suprema.
Purvakarma	El conjunto de procedimientos empleados para preparar una persona para los principales procedimientos de purificación de pancha karma.
Purvamimansa	Que se ocupa en el "servicio de las obras".
Pushpam	Flores.
Pusti	Contribuye a la nutrición del organismo
Puttaparthi	Pueblo de la India donde nació Sia Baba.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

R

Radha	Consorte de Krishna.
Râga	Modo melódico compuesto de cinco a siete notas distribuidas en la escala diatónica según un orden particular. Cada raga tiene su dominante ligada al tema que la define. Modo musical, formula melódica que corresponde a un momento o a un estado del alma específico. Deseo, pasión y calor. Apego; atracción. Estilo principal de la música hindú. .
Ragatmika (Prema) Bhakti	La más elevada forma de amar a Dios.
Raghu	Ligero.
Rahu	Nodo norte de la luna; la cabeza del dragón.
Rajarajeshvari	La Diosa como la suprema Reina del universo.
Rajas	Innato impulso a actuar. Una de las cualidades (gunas) de la naturaleza, caracterizada por el movimiento y la pasión. Una de las tres gunas, tendencia dinámica, expansiva, apasionada, apta en la vía tántrica a condición de ser depurada y canalizada en una justa dirección. El principio intermedio de energía entre las tres cualidades de la naturaleza o Gunas: sattva, rajas, tamas. Temperamento sanguíneo o emocional, actividad, pasión. Uno de los tres gunas: sattva, rajas y tamas. Rajas se manifiesta como acción, cambio y movimiento, y representa la energía que fluye entre los dos polos extremos de sattva y tamas. Rajas ejerce su influencia en el sureste y el noreste de cualquier espacio. Brahma, el Creador, está asociado con rajas.
Raja Guna	Modalidad de la pasión.
Rajasico	Pertenece a las cualidades de rajas. Que posee naturaleza de Rajas.
Raja Yoga	Yoga integral, camino real de Patanjali. Camino de la unidad por la concentración mental.
Raja yoghi	Estudiante de Raja Yoga.
Rakshasas	Un demonio en general.
Rakta	Sangre. El dhatu o tejido corporal que corresponde a la sangre.
Rakta dhatu	Células sanguíneas

Rakta moksha	Sangrado terapéutico. Uno de los cinco principales procedimientos de purificación de pancha karma.
Rakta pitta	Tendencia al sangramiento.
Raktakostha	Urticaria.
Raktamandala	Morados.
Raktavaha Strotas	Sistema Circulatorio (lo relativo a la hemoglobina)
Raktavisphota	Vesícula roja.
Rama	Una de las encarnaciones de Vishnu. Un avatar, Ser divino: "Aquel que agrada, que encanta". Séptimo avatar de Vishnu.
Ramachandra	Otro nombre de Rama.
Ramakrishna	Maestro hindú muy reverenciado del siglo XIX.
Paramahansa	
Râmâyana	"La gran gesta de Rama". Poema épico de Valmiki, que cuenta las aventuras de Rama, príncipe de Ayodhya: su matrimonio con Sita, su exilio en el bosque, su gloria victoriosa contra el demonio Ravana para liberar a Sita. Una de las dos grandes obras literarias surgidas entre los años 400 a. de C. dedicada a Rama, la séptima encarnación de Vishnu. Los relatos históricos se centran en la aparición del pueblo ario, aunque son también mitos simbólicos que narran actos de heroísmo, devoción filial o luchas de conciencia. Comparar con el Mahabharata.
Ranjaka Pitta	Forma de Pitta que gobiernan el cerebro. La función metabólica asociada con el hígado.
Ras	La danza de Gopis en Vrindavan con Sri. Krishna.
Rasa	"Perfume" o "Sabor" de una obra poética o musical; jugo, savia, gusto. La emoción provocada en el auditor por los sentimientos expresados artísticamente. El Ayurveda reconoce 6 rasa: amla-acido, tikta-amargo, kashaya-astringente, madhura-dulce, katu-picante y lavanda-salado. Gusto, sabor. Uno de los nueve fuertes sentimientos o experiencias estéticas que dan lugar a Bhava, un determinado estado de humor. Los rasa recomendados para la decoración son: singara, hasya y sahanta, el ser seductor, el cómico y el pacífico.
Rasa dhatu	Plasma
Rasajana	La alquimia. Literalmente "la senda del jugo" Substancia rejuvenecedora.
Rasayana	Métodos de rejuvenecimiento Ayurvédicos. Sustancia fortalecedora y rejuvenecedora.
Rasayana Basti	Un tipo de basti que tiene influencia rejuvenecedora en todos los dhatus.
Ratis, raga	Amor
Rauksa parusya	Resequedad y dureza.
Raza	La casta está por encima de la raza porque el espíritu es superior a la forma; la raza es una forma, la casta un espíritu. Ni siquiera las castas hindúes pueden limitarse a una raza: hay brahmanes tameses, balineses y siameses. Sin embargo, es imposible admitir que las razas no signifiquen nada fuera de sus características físicas, pues, si bien es cierto que los estreñimientos formales no tienen nada de absoluto, no por ello pueden las formas carecer de razón suficiente; si bien las razas no son castas, deben corresponder, sin embargo, a diferencias humanas de otro orden, un poco como diferencias de estilo pueden expresar equivalencias espirituales, a la vez que indican divergencias de modo.
Rechaka	Acto de exhalar en el ejercicio del Pranayama. Ver Puraka y Kumbhaka. El rechaka consiste en ese proceso por medio del cual se comprende la unidad existente en la diversidad, reconociendo al Omnipenetrante Uno [Brahman]; extirpa la raíz de la ignorancia y produce completa purificación.
Regentes del espacio	V.vasus
Riddhi	Crecimiento, prosperidad, éxito, fortuna.

Rig Veda	El primero de los cuatro vedas, y el más antiguo monumento de la Literatura hindú (5000 A.C). Sus versos son recitados en los rituales religiosos o en las ceremonias que marcan la vida de todo individuo (iniciación, matrimonio, ceremonia fúnebre). El Rig Veda es la piedra fundamental de los otros Vedas y contiene en diez libros llamados Mándalas, 1.028 Suktas o himnos y un total de 10.572 versos.
Rishi	Vidente, santo, sabio, hermitaño. Un profeta védico. Un visionario de la verdad, un vidente a quien le fueron reveladas Mantras Védicas. Palabra Hindú que se podría traducir por vidente, en este contexto, no se refiere a lo que actualmente se designa, desafortunadamente, con este término. Vidente es aquel que "ve" directamente las realidades divinas (clarividencia=visión beatífica); aquel que tiene el conocimiento, la gnosis. En este contexto no tiene nada que ver con magos, adivinos, brujos, alucinados, etc. Sabios de la antigüedad que son padres de la raza humana. Son siete y fueran los autores de los Vedas.
Rithucharya	Rutina ayurvédica estacional.
Ritu	Estación del año, la vuelta periódica.
Roga	Enfermedad.
Roti	Pan de maíz, de forma de tortilla.
Rta	Estado de adaptación entre el cosmos y el individuo.
Rtam	El ritmo del universo.
Rud	Llorar.
Rudra	Forma colérica o terrible de Shiva.
Rudri	Un grupo particular de mantras en el Veda.
Ruh	Crecer
Rupa	Forma.
Rutu charya	Adaptación del cuerpo a las estaciones.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

S

Sabdha	Sonido, palabra, Omkara (OM)
Sabhas	Asamblea, casa, morada.
Sacchidananda	(Literalmente Existencia-Conocimiento-Gloria Absoluta) Un nombre de Brahman. Realidad Última.
Sadbudhi	Buen sentido.
Sad-guru	Un gurú que ha logrado la realización.
Sadhak	Devoto aspirante a la disciplina espiritual. El que practica la doctrina del yoga.
Sadhaka Pitta	La función metabólica que controla los neuro péptidos en el cerebro así como los procesos mentales. Forma de Pitta que gobierna el cerebro.
Sadhaka	Adepto. Practicante espiritual. El que cumple con la tarea.
Sadhana	Practica, disciplina. Purificación interior con la ayuda de ejercicios ascéticos, que hace traspasar el nivel de los sentidos hacia el nivel de lo divino. Genéricamente se aplica al conjunto de prácticas interiores que realiza una persona encaminada interiormente. Disciplina y práctica espiritual.
Sadhana chatushtaya	Medio cuádruple de liberación: discriminación, desapasionamiento, seis virtudes y deseo ferviente de liberación.
Sadhu	Un sabio virtuoso, devoto y desapegado. Se usa generalmente para referirse a un monje.
Sad-vichar(a)	Recta averiguación. Averiguación sobre la verdad.
Sad Vritta	Cultura mental.
Saguna	Con forma. Aspecto de Dios con forma.

Saguna Brahman	Brahman con atributos; el absoluto concebido como Creador; Preservador y Destructor; también el Dios personal de acuerdo al Vedanta. .
Sahachara (aceite)	Sahachara, bilva, gokshurta, chandana, shilajita y aceite de ajonjolí.
Sahaja	Lo normal.
Sahaja avastha	Estado natural. Estado supra-consciente que se ha tornado natural y continuo.
Sahaja Krama abhyasa	Practica espontánea de Vyayam.
Sahana	Fortaleza, ecuanimidad, paciencia, clemencia.
Sahanta	Uno de los tres rasa aptos para la decoración de interiores, sahanta es pacífico y meditativo.
Sahasam	Determinación.
Sahasra Chakra	Centro pránico en la coronilla.
Sahasradala Loto	El loto de mil pétalos en el cerebro, el más alto centro en el cerebro.
Sahasranama	Los mil nombres.
Sahasrapadma	Loto de mil pétalos.
Sahasrara	El centro espiritual de la cabeza. De Sahasra: mil. Literalmente la flor de mil pétalos. Alude al Chakra coronario, ubicado en la parte superior de la cabeza. Se le conoce también como puerta de Brahma o Brahmarandram. Cuando el ser alcanza la purificación, santificación y sabiduría este centro irradia una luz intensa, purísima, un aura radiante común a los sabios y santos.
Sahkti vikashakas	Ejercicios de Vyayam fortalecedores de la shakti.
Sai	La Madre de todos.
Saindhava	Sal negra.
Saindhavadi Brihat (aceite)	Sal de roca (saindhava), arka, maricha, chitraka, haridra y aceite de ajonjolí.
Sakala	El madala básico, consistente en un cuadro. Este cuadro representa la Tierra, con los dos polos, el norte y el sur, y la salida y la puesta del sol al este y al oeste que delimitan la superficie de la Tierra.
Sakara Rupa	Forma definida de Dios.
Sakshatkara	Percepción directa. La propia realización, experimentar la Divinidad.
Sakshi	Testigo.
Sakta	La categoría eficiente.
Sakta Tantra	Textos de la doctrina Sakta.
Sakti	Poder, generalmente el poder creativo de Brahman; un nombre de la Divina Madre.
Saktism	El culto de Sakti, el basamento del Poder de la energía es la base de todo.
Sam	Se pronuncia igual en sanscrito y hindi, Este es el golpe más importante dentro del concepto del ciclo rítmico. Es el punto focal hacia donde todas las frases y composiciones de los solistas se encuentran, dentro de la estructura de melodía y ritmo. Es el golpe número uno en el ciclo rítmico. También indica la preposición con .
Sama	Igual; estado de mente balanceada. Igualdad o semejanza; ecuanimidad Sama Veda: uno de los cuatro Vedas. Trata sobre Ichchha o deseo y contiene las reglas que corresponden a la devoción.
Sama Veda	Veda de la canción.

Samâdhi	Éxtasis, trance, unión con Dios, el estado de conciencia cuando se está en éxtasis. Diferentes tipos de Samadhi son: Unmana, Bhava, Savikalpa y Nirvikalpa. Desprendimiento de la Conciencia de los niveles de la manifestación reabsorbidos en ella. Nivel de realización espiritual. Identificación del sujeto y del objeto, recogimiento perfecto, "éxtasis". En el yoga clásico, es el resultado de la ascesis. Pero cada escuela lo ha definido a su manera distinguiendo en él diversos grados. La iluminación. El estado de "éxtasis". El último grado de conocimiento asimilado a lo Divino. Equivalente a satori en el ámbito budista. Estado común con Dios.
Samadhistan	Lugar de internación de un santo.
Samaka	Arroz salvaje.
Samana	Energía vital que controla los procesos digestivos.
SamanaVata, Samana Vayu	El vata que controla la digestión y la asimilación, y ayuda a equilibrar el Prana vata y el apana vata. El sub-dosha de vata que controla el metabolismo y distribución de nutrimentos en el cuerpo. Forma igualitaria de los cinco alientos.
Samanvaya	Realidad, Ser.
Samatva	Armonía.
Samaya	Camino tântrico ortodoxo.
Sambhashan	Conversación con el divino.
Samchaya	Acumulación de humor.
Sameta	Que vienen juntos, ensamblados, unidos. Conectados o unidos.
Samhita	Textos o colección. Colección de himnos y formulas védicas. Los textos Ayurvédicos más famosos son: el Atreya Samhita, Sushutra Samhita, y el Charaka Samhita. Tratados.
Samithis	Grupos.
Sâmkhya	Uno de los seis grandes "puntos de vista" (darshana) de la ortodoxia hindú, que describe 25 principios constitutivos de la manifestación cósmica. Base teoría del yoga clásico, e incluso tântrico. Más cosmológico que puramente metafísico, no es, sin embargo, ni materialista ni ateo como lo han pretendido muchos orientalistas. Ver Sankhya.
Samkara (hombre)	Samkara por siglos se ha considerado uno de los iconos más grandes entre los doctos de toda la India. Su metafísica del non dualismo de Advaita Vedanta era principalmente responsable del fallecimiento del Budismo en la península india. Muchas realizaciones de Samkara llegan a ser aun más asombrosas cuando sabemos que, según la tradición, el murió en la edad solamente de treinta y dos años. Ver Shankara.
Sammyama	Auto control, control de los sentidos.
Sampradaya	Culto o secta.
Samsâra	Reino de la ilusión; opuesto a Nirvana. "Hecho de recorrer una extensión, de pasar de un estado a otro", flujo moviente de los fenómenos, ciclo de transmigración. La "reencarnación", a la cual los Occidentales están hoy en día tan aficionados, no es más que un reflejo disminuido de esta doctrina. Designación general de la experiencia del mundo como algo cambiante, contingente e inestable. Es la existencia condicionada. El transcurrir de las existencias, el devenir universal, sin comienzo ni fin.
Samsara Chakra	Rueda de la muerte y el renacimiento.
Samsarajana Krama	La administración gradual de la dieta. Uno de los post-procedimientos de Pancha karma relacionado con el fortalecimiento del fuego digestivo debilitado.

Samskara	Las raíces profundas de la estructura y las disposiciones de un ser dado, de carácter innato, y también herencias de formas anteriores de la existencia, Tendencias innatas, virtualidades síquicas susceptibles de actualizarse, latencias psicológicas. También, proceso ayurvédico en el cual se aumentan los rasgos deseables de una sustancia, se reducen sus características negativas y se introducen en ella cualidades que no poseía. Impresión mental o recolección; la impresión en la mente de actos hechos en un estado anterior de existencia. Facultad de la imaginación reproductiva. Una estructura mental o creación de la mente (como la del mundo externo, considerada por ella como real, aunque realmente inexistente). Purificación, ritual. Las tendencias inherentes al hombre que trae de vidas anteriores
Samyam	Perfecto control, equilibrio completo, concentración, meditación y samadhi.
Sanatâna Dharma	"Ley" espiritual que debe perdurar para toda una humanidad, durante sus cuatro edades (yoga). Más específicamente la Tradición Hindú, primordial con relación a todas las otras tradiciones conocidas, y "perpetua" (sanatana). El sendero de la eterna rectitud.
Sanathana Sarathi	El eterno conductor, nombre de la publicación mensual de Prashanti Nilayan.
Sanathana	Eterno, lo de siempre, anciano.
Sanchaya	La primera etapa de la manifestación de la enfermedad caracterizada por la acumulación de ama en el aparato gastrointestinal.
Sandhya	Rituales de adoración practicados por los hindúes todos los días, especialmente al amanecer y al atardecer.
Sangha	En el ámbito budista, el conjunto de personas que siguen una práctica común.
Sanghas	Reunión, congregación, mezclas.
Sani	Nombre hindú del planeta Saturno. de los cinco planetas que influyen en el vastu, Sani es el que se mueve más despacio y también el menos luminoso. Reside en todas las zonas oscuras de una casa, por ejemplo en los closets o los armarios empotrados.
Sankalpa	Voluntad formativa, determinación. Resolución, deseo, volición. Firme convicción. Voto solemne. Expectativa de superación por medio de un trabajo espiritual.
Sankalpa Vajra	Voluntad de hierro.
Sankhabheda	Dolor temporal.
Sankhini	Uno de los nadis que pasa por el oído izquierdo.
Sankhya	El sistema de filosofía hindú, incluye los principios más importantes de la evolución cósmica usado por todos los sistemas. Ver Samkhya.
Sankirthan	Recitar o cantar con alegría.
Sannyasa, Sannyasin	Estadio de la vida de renunciación y liberación. Asceta que ha rehusado a toda condición social y a todo estado profano, para consagrarse a la búsqueda de lo divino.
Sansara	El mundo de los sentimientos; renacimiento.
Sanscrito	Idioma original de los vedas. Perfecto. Lengua indo-iraniana en la que fueron escritos los Textos Sagrados del Hinduismo. Se ha estudiado bien, parece ser el origen más arcaico del grupo de lenguas indoeuropeas (griego, Latín, lituano, etc.). Lenguaje Védico y mántrico.
Santana Dharma	La enseñanza eterna; nombre tradicional para la religión hindú.
Santi, Shanti	Paz.
Santi phat	Cántico de paz.
Santosh(a)	Contento, gozo, felicidad.
Saphala	Fértil
Saptan	Siete

Sarasvati	Esposa de Brahma. Diosa de la sabiduría y de la elocuencia. Es la contrapartida femenina de Vishnu. Es la diosa Madre y la diosa del aprendizaje, el conocimiento y la sabiduría. Cabalga sobre un cisne o un pavo real y lleva una flecha, una campana, un libro, un arco o una caracola. Diosa del habla, el aprendizaje, el conocimiento y la sabiduría.
Sartha	La buena calidad de un tejido o dhatu. Cuando un tejido es de gran calidad se denomina como dhatu-sartha. Por el contrario la deficiencia, dhatu-ksaya.
Sarva Dharma	La síntesis de las religiones o creencias.
Sarvangaroga	Cuadriplejía.
Sarvangasana	Paro de hombros de los hatha yoguis.
Sasrava	Las pasiones
Sastra	Escritura, palabras con autoridad.
Sat	El ser (asimilado a Brahma en la triada Sat-Chit-Ananda). Lo real, lo real absoluto, la existencia. Verdadero, realidad, el mundo real, existencia, aquello que no sufre cambios, el principio existencial, la verdad básica del Universo.
Sata kriyakala	Seis etapas de la enfermedad
Sat-Chit-Ananda	Ser- consciencia-Beatitud, las tres características de la realidad Absoluta (<i>Brahman</i>).
Satchidananda	Forma intensa de Satchidananda.
Ghana	
Sati	La memoria, la buena esposa, otro nombre para Parvati, contemplación, introspección, vigilante atención.
Satsanga	Asociación con los sabios.
Satsangis	Aquellos que se reúnen en satsanga.
Satsankalpa	Verdadera determinación, deseo puro, voluntad.
Sattva	Una de las tres gunas o cualidades de la naturaleza. La que confiere armonía, tendencia ascendente, luminosa, consciente. Estado en el que la materia vibra en armonía. El primero y más alto de los principios de armonía de las tres cualidades de la naturaleza o Gunas: sattva, rajas, tamas. Bondad, serenidad, temperamento balanceado. La frase creativa de la mente. La cualidad imparte curiosidad, inspiración y creatividad a la mente. Uno de los tres gunas o fases de actividad en la creación.
Sattva Guna	Modalidad de la bondad.
Sattvico	Que posee naturaleza de Sattva.
Sattwa	Una energía sutil relacionada con la armonía, el balance y el descanso. Ver Sattva.
Satya	Verdadero. Verdad, ley del universo. Verdad pura.
Satya Buddhi	Determinación de la verdad mediante la discriminación.
Savitar	Dios solar védico como guía del Yoga.
Savitra	El Dios Sol.
Sephastambha	Priapismo.
Setu Marmas	Puntos vitales puente que conectan los canales de los órganos sólidos y huecos.
Seva	Servicio.
Sevetarabhasata	Palidez.
Shabda	Voz

Shakti	Poder, energía, poder de la conciencia. Esencia vital del nivel más profundo. De shak poder, "ser capaz de...". La palabra Shakti designa toda capacidad, toda habilidad, todo poder: poder de una palabra, poder poético, poder real, poder de un arma o el arma misma (lanza, arpón, espada). En el ámbito tántrico es la Energía cósmica, la Potencia activa personificada como una diosa. La energía nunca está separada de la Consciencia (shiva) que la posee. Incluso cuando la energía cósmica, simboliza por la esposa de Dios en tanto que principio animador de este. La potencia de manifestación de Brahman, la Omnipotencia u Omniposibilidad divina. Energía, poder, personificada como la Divina Madre Cósmica. A Brahman se le atribuyen dos aspectos, a saber: el Atmico, o lo correspondiente al Espíritu o Ser, y el Anatmico o Prakritico, que corresponde a la Materia. Existe una constante interacción entre uno y otro aspecto; la Energía que facilita esta acción y reacción se denomina Shakti.
Shakti gatis	Ejercicios de Vyayam movilizados de la shakti.
Shakti pustis	Ejercicios de Vyayam recubridores de la shakti.
Shakti shuddhis	Ejercicios de Vyayam purificadores de la shakti.
Shakti urdanas	Ejercicios de Vyayam reguladores de la pulsación de la shakti.
Shakti vardhakas	Ejercicios de Vyayam rejuvenecedores de la shakti.
Shama	Tranquilidad, descanso, principio de reposo.
Shamah	La ecuanimidad es la causa de la acción.
Karanamuchyate	
Shaman	Método de curación gradual o terapia de neutralización de toxinas.
Shamana	Terapia paliativa.
Shamana Basti	La administración terapéutica de aceite medicinal a través del recto para reducir la irritación del colon.
Shamana Chikitsa	Uno de los dos principales métodos de manifestación de la enfermedad cuyo propósito es únicamente aliviar los síntomas de la enfermedad.
Shamana Nasya	La administración terapéutica de aceite herbal a las fosas nasales para calmar la zona de los senos paranasales.
Shankara	Comentador de los Brahma Sutra, del Bhagavad Guita, de algunos Upanishads, autor de numerosos himnos y tratados. El representante más ilustre del Vedanta no-dualista. Sus himnos tántricos, menos conocidos, son también admirables.
Shankhapushpi (aceite)	Shankhapushpi, bilva, agaru y aceite de ajonjolí.
Shankaracharya	El gran filósofo del Vedanta no dualístico.
Shanti	Paz, quietud. Ausencia de pasión e indiferencia por los
Sharanam	Refugio, protección, protector; casa, habitación; ayuda.
Sharira	El cuerpo humano. Uno de los cuatro componentes de Ayu.
Shash	Seis
Shastras	Libros sagrados. Ciencia Revelada. El conjunto de las sagradas Escrituras. Cada una de las religiones que hay sobre la tierra reconoce la existencia de algo que posee todos los atributos divinos de Ser único, inmaculado, inmortal, de Tierra reconoce la existencia de Algo que posee todos los atributos divinos de ser único, inmaculado, inmortal.
Shat Karmas	Los seis ejercicios purificatorios del Hatha Yoga: Dhauti, Basti, Neti, Nauli, Trataka y Kapalabhati.
Shat Kriya Kal	Las seis etapas de la manifestación de la enfermedad.
Sheeladhana	Aquel cuyo carácter es su única riqueza.
Shikakai	Acacia concinna. La decocción de las vainas de este árbol se emplea para lavar el pelo porque estimula su crecimiento y elimina la caspa. Las vainas molidas y reducidas a pasta se emplean para tratar enfermedades de la piel.

Shiro Basti	Aceite medicinal administrado en la cabeza lo que mejora el funcionamiento sensorial y de Prana.
Shirodara	Goteo de aceite empleado en el Pancha karma. En general, es aplicado sobre la frente con el objeto de sedar un marma.
Shirovirechana	Limpieza terapéutica de la cabeza y región del cuello. También llamado Nasya, es uno de los cinco principales procedimientos de Pancha karma.
Shiva	El Bienaventurado, el propicio. En la trinidad Hindú, aspecto destructor y transformador de lo divino. También el aspecto consciencia con relación a la Energía, o el aspecto absoluto sin distinción alguna. El ser puro o la conciencia pura.
Shodhana	Método radical de curación conocido como Pancha karma.
Shodhana Basti	La administración terapéutica de decocciones medicinales para limpiar el colon de sustancias tóxicas y de desechos.
Shodhana Chikitsa	Uno de los dos principales métodos de manifestación de la enfermedad cuyo objetivo es eliminar la fuente de la enfermedad.
Shodhana Nasya	Administración terapéutica de aceite medicinal a las fosas nasales para eliminar toxinas de la zona de senos paranasales.
Shorasi Puja	Culto a la Diosa Durga en la forma de una muchacha de 16 años.
Shosha	Decramación, secarse.
Shraddha	Ceremonia religiosa en la cual la comida y la bebida son ofrecidas a los antepasados.
Shreya	Aquello que otorga Gloria Absoluta, opuesto a lo que otorga solamente placer.
Shri Chakra	El más importante de los yantras.
Shri Vidya	El conocimiento o enseñanzas referentes a Shri Chakra.
Shrotas	Los canales densos y sutiles del cuerpo.
Shruta-jnana	Conocimiento obtenido por oír.
Shrúti	"Lo que ha sido oído" en lo más profundo de sí mismos por ciertos sabios antiguos llamados rishi. No se trata de textos "revelados" en el sentido religioso occidental sino mas bien inspirados directamente.
Shudras	Gente de los valores bajos. Casta inferior.
Shukra	Fluido reproductivo. Hay uno masculino y uno femenino. El tejido reproductor masculino y femenino del cuerpo. Semen, fluido reproductivo.
Shukravaha Strotas	Sistema reproductivo.
Shunam	Vacio, cero.
Shunya	El vacío metafísico, la vacuidad total y espontánea.
Shunyavada	Filosofía budista que todo es vacío.
Shvetashvatara	Los vestidos en blanco, a saber los monjes y monjas de los jainas.
Si	Si-mismo, Atman, Consciencia, intelecto, Espíritu, es el principio trascendente y permanente del cual el ser manifestado, el ser humano por ejemplo, no es más que una modificación transitoria y contingente que no afecta de ninguna manera al principio. Es la definición que da René Guenon en el capítulo II de El hombre y su devenir según el Vedanta.
Siddha	(Literalmente Perfecto o Completo) Ser que ha obtenido el más alto estado y obtiene la unión con Dios. .
Siddhanta	Dogma o doctrina establecida.
Siddhasana	Postura de meditación.
Siddhi	El "éxito", la "realización" del ser realizada en el yoga. También los poderes ocultos, supranormales. El yoga clásico enumera ocho y aconseja el no cultivarlos de ningún modo. El tantrismo, siendo una vía de poder, no siempre tiene esa misma actitud hacia ellos. Poderes psíquicos ocultos, sabiduría ganada. Perfección en el logro espiritual.
Sikhs	Tradición espiritual de la India desde el siglo quince.

Silas	Prescripciones
Singara	Uno de los tres rasa aptos para la decoración de interiores. Singara es seductor, estimulado por la belleza.
Siroruk	Dolor de cabeza.
Sirshasana	Paro de cabeza de los hatha yoguis.
Sita	Consorte de Rama.
Sitagnitva	Disminución de la capacidad digestiva.
Siva	El buen Dios; el Dios Destructor y el Dios Sannyasi.
Sivalinga	Un símbolo de Siva, el principio masculino de la creación.
Sivam	Todo lo auspicioso.
Sivaratri	Día de la festividad de Siva.
Sivoham	Yo soy Siva. La meditación advaita en la cual todo lo que existe ante brahman, incluyendo al devoto mismo.
Skanda	Segundo hijo de Shiva y Parvati. Deidad de Tejas.
Skandhadesha	Los hombros.
Sleshaka Kapha	Forma de Kapha que lubrica las articulaciones.
Sleshma	Flema. Otro nombre para Kapha.
Slesmodgirana	Excesiva producción de mucus.
Sloka	Verso.
Smriti	"Memoria", tradición humana fundada en la Shruti y obteniendo toda su validez de esta última. El conjunto de la tradición humana comprendiendo, entre otras, las "Ciencias anexas", las leyes de manu, las epopeyas, los puntos de vista (Darsanas)
Sneha	Oleoso o untuoso o amorosa; grasas medicinales. Aceitar, terapia o masaje con aceite.
Snehana	Terapia de aceites.
Soham	(Literalmente "Yo soy El") Una de las fórmulas sagradas de Advaita Vedanta.
Soma	Principio de placer activo detrás de la mente y los sentidos. La luna divinizada. Planta que crece en el tercer cielo, cuyo jugo confiere la inmortalidad. Enredadera que crece en el este de la India y con cuyo ácido se prepara una bebida sacramental del mismo nombre.
Sonitakleda	Retardo en el flujo sanguíneo.
Soshana	Intoxicación.
Sotindriya	Oído, facultad de la audición.
Sparsa	Piel
Sparsha	Tacto, sentimiento.
Sparshadiksha	La percepción del gusto y tacto.
Sparshana	Tacto, palpar.
Sraddha	Fe.
Srama	Contribuye a que una persona se sobreponga a la fatiga debida al trabajo rutinario
Sravana	Escuchar las escrituras.
Srim	Mantra de Lakshmi y de todas las Diosas en general.
Sristhi	Creación, una de las cinco funciones de Shiva.
Sronibheda	Dolor alrededor de la pelvis.
Srotas	Canal corporal por el cual circulan nutrientes, tejidos o desechos. Los diferentes sistemas de canales o sistemas fisiológicos.
Sruti	Partes de los Vedas.
Staimitya	Timidez.
Stambhana	Acción que detiene o paraliza.
Sthana Samshraya	La cuarta etapa de la manifestación de la enfermedad caracterizada por el aumento del proceso de la enfermedad.
Sthanam	Establecer.

Sthula	Físico, grueso.
Stotra	Himno.
Stula sharira	Cuerpo físico.
Subha	Auspicioso. Bendito.
Subheccha	Buen deseo.
Suchi	Agua de acupuntura.
Suchi Veda	Ciencia de acupuntura. Libro de texto.
Suddha	Puro, limpio, sin mancha.
Suddha Brahman	El Puro y Absoluto Brahman.
Sushumna Nadi	Canal central que atraviesa el cuerpo alrededor del cual están los 7 chakras. Se extiende desde el perineo hasta el vértice de la cabeza. Este canal central de la columna vertebral, a través del cual el nervio principal del plexo sacro, se supone, que corre hasta los más altos centros del cerebro.
Sukadeva	El narrador del Bhagavata e hijo de Vyasa, estimado en la India como el ideal de los santos célibes.
Sukha	Felicidad, comodidad. Contrario de Dukha.
Sukhasana	Postura de meditación.
Sukra	Nombre hindú del planeta Venus. Sukra preside la faceta sensual de la naturaleza humana: el romance, la pasión y la belleza; influye en las artes. Semen.
Sukra dhatu	Tejido reproductores
Sukshma	Astral, sutil.
Sundaram	Hermoso.
Sundari	(Literalmente la diosa más bella) Un nombre para la Madre Divina. Diosa de belleza y beatitud.
Sunya	Vacío, vacuidad
Sunyata	Insubstancialidad.
Surya	Sol (divinidad védica). Dios védico del Sol o deidad de la mente iluminada.
Surya Namaskra	El saludo del Sol, ejercicio de Yoga
Surya Nadi	Otro nombre para Pingala.
Sushka	Seco, vacío.
Sushruta	Comentario de Sushruta sobre Ayurveda. Antiguo autor ayurvédico.
Sushruta Samhita	Segundo de los tres grandes textos ayurvedicos. Obra de Sushruta (considerado el padre de la cirugía) hacia el siglo VI a. C.
Sushupti	Estado de sueño profundo, insensibilidad. Tercer estado de conciencia, correspondiente a la tercera condición de la materia.
Sutra	Texto doctrinal. Aforismos que condensan la esencia del saber popular y tradicional en un mínimo de palabras. Axioma usado en las enseñanzas Védicas. Aforismo. Se denomina Sutras a ciertos aforismos o verdades espirituales cuyo contenido esta expresado en lenguaje enigmático; generalmente no son inteligibles por si solos y requieren, entonces, de explicaciones aclaratorias.
Svabhava	Nuestra propia naturaleza o potencial, naturaleza innata.
Svad	De buen gusto.
Svadhithana	El chakra segundo cerca de los órganos de la regeneración. Los chakras son siete en número, a saber: Muladhara, [Svadhithana], Manipura, Anahata, Vishuddhi, Agña y Sahasrara.
Svadu	Sabor de la boca.
Svadyaya	Estudio de las escrituras.
Svaha	Mantra de la consagración.
Svami	Maestro, señor. Ver Swami.
Svap	Dormir

Svapna	Estado de sueño. Segundo estado de conciencia, correspondiente a la segunda condición de la Materia, Sukshma, los demás se denominan Yagrat, [Svapna], Sushupti, turiya y Turiyatita. Estado correspondiente con el pranayama kosha.
Svara	Tonos musicales. Existen 7 svaras: sa, re, ga, ma, pa, dha, ni.
Svara Sadhana	Regulación de la respiración.
Svaras	Ventilaciones dinámicas.
Svarga	Cielo mental. (Svar Loka). Plano que representa aquel estado puramente subjetivo de perfecta felicidad en que se hallan las almas de los justos durante el periodo que media entre dos encarnaciones.
Svarodayas	El acto de la respiración se le conoce como svaras y al cambio entre una otra fosa nasal se le conoce como udaya, por ello todo el proceso en conjunto se denomina Svarodaya.
Svarupa	Esencia, naturaleza esencial.
Svashishthana	La chakra del sexo o del agua.
Svastha	De buena salud.
Sveda	Transpiración, sudor
Svetâshvatara Upanishad	Upanishad impregnado de teísmo y de devoción a Shiva que es la representación de lo absoluto.
Swami	(Literalmente Lord) Título que se otorga a los monjes pertenecientes a la secta Vedanta.
Swastha	Salud.
Swasthavrutta	Régimen que promueve la salud.
Swasthya	Estado de salud.
Sweda	Sudor.
swedana	Terapia de transpiración. Sudoración, terapia de vapor.
Syavarunavabhasta	Apariencia rojiza.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

T

Tadatmya Bhava	El sentimiento estable de identidad o integridad.
Tahini	Pasta o mantequilla de sésamo.
Tail	Aceite medicado.
Taila	Aceite
Talas	Centro de distribución de energía
Tama	Desmayo.
Tama Guna	Modalidad de la ignorancia (ver tamas)
Tamahpravesa	Desmayo (ver tama).
Tamas	Inercia, ignorancia, torpeza. Una de las tres gunas de la naturaleza Inercia, obscuridad, desintegración. Shiva, el gran destructor, es la personificación trascendente de tamas. Una energía sutil relacionada con la inercia. El principio bajo de energía entre las tres cualidades de la naturaleza o Gunas: sattva, rajas, tamas. . Una de las gunas o cualidades de la materia. (Rajas y Sattva, las otras). Desequilibrio, estaticidad, etc. Ignorancia, perversión, indiferencia, indolencia, excesivo sueño, despreocupación. Se la asocia con Moha o engaño, ilusión.
Tamasic	Que posee naturaleza de Tamas.
Tamasico	Pertenece a la cualidad de tamas.
Tan	Corazón energético que determina las características de la personalidad.
Tan hara shakti	El tan, es el punto neurológico del llamado cinturón de fuerza.

Tandava Nritya	La danza de Shiva representando a la creación, el mantenimiento y la destrucción del universo.
Tandra	Somnolencia, modorra.
Tanmatra	Los cinco principios sensoriales (sonido, tacto, visión, gusto y olfato) detrás de órganos y elementos.
Tanno Hansah Prachodayat	Que el Señor guíe nuestras almas.
Tantra	Tradiciones del Yoga medieval que enfatizan el uso de mantras, técnicas y rituales. Sistema de filosofía religiosa en el cual la Madre Divina, o Poder, es la Realidad última.
Tantra Shastra	La ciencia y el arte de la escuela tántrica del pensamiento.
Tantra yoga.	Yoga de origen shivaita, en el cual el principio femenino (la energía) juega un papel igual o superior que el aspecto masculino (la consciencia) de la divinidad. Formulación en la que, en vez de acceder directamente a la consciencia (como es el caso del Vedanta) sin ningún tipo de apoyo, se ayuda el proceso de manifestación para, tomándola como trampolín, o como reflejo físico de las cualidades de lo absoluto, proyectarse hacia la pura consciencia. Formulación hecha para el kali Yuga, mientras que el vedanta lo era para edades más primordiales en las que el individuo no estaba en un estado tan "denso" y por lo tanto podía plantearse un acceso más directo.
Tapa Swedana	La aplicación de calor seco al cuerpo para reducir la inflamación y congestión de las articulaciones.
Tapana	Emaciación, abrasador.
Tapas	Esfuerzo ascético y de concentración. Disciplina, auto-disciplina. Apartar los sentidos y la mente de la búsqueda de sensualidad con mente limpia y atención del pensamiento. Austeridad religiosa, devoción, prácticas ascéticas. Tapa (s) es un acto de austeridad devocional con miras a la purificación de Indriyas (órganos de los sentidos), manas (mente) y buddhi (intelecto). Es una disciplina en sí misma y puede ser física o mental. Estudio o investigación filosófica acerca de Shuddha Brahma y la evolución cósmica.
Tapasvi(n)	Asceta, el que practica tapas.
Târâ	Las Diosas en sus roles como salvadoras. La energía femenina de Avalokitesvara.
Tarpaka Kapha	Forma de Kapha que gobierna el cerebro y los nervios.
Tarpana	Ceremonia en la cual se ofrece una libación de agua a los padres ancestrales. Terapia del perdón en Ayurveda.
Tat sat	Aquello. La Existencia Absoluta.
Tattva	Los 24 principios de la evolución cósmica.
Tattwa	Realidad, elemento, verdad, esencia, principio.
Teja	El elemento del fuego.
Tejas	Esplendor. El principio de la luz y del calor. Una de las 3 esencias, corresponde a pitta y al elemento fuego. Fuego mental.
Thera	Los ancianos.
Thina	Indolencia, sueño.
Tikta	Sabor amargo. Ver tikta rasa, tiktasyata
Tikta Ghita	Ghee medicinal con un sabor predominante amargo que se emplea en abhyantar snehana oleación interna para eliminar el ama de los dhatus.
Tikta rasa	Sabor amargo.
Tiktasyata	Sabor amargo.
Til (aceite)	Aceite de sésamo.
Tila	Semilla de sésamo.
Timira	Catarata.
Titiksha	Cachaza, paciencia, indulgencia.

Tol	Escuela sánscrita.
Tratak	Fijación de la mirada sobre un punto para concentrar la consciencia.
Trataka	Mirar fijamente un punto en particular, o mover los ojos a los cuatro lados.
Trayas	Tres.
Tridosha	Los tres humores que controlan la actividad del cuerpo y de la mente. Las 3 energías biológicas que determinan la constitución individual (vata, pitta y kapha).
Trigunas	Las tres divisiones de las cualidades inherentes a la materia diferenciada: Sattva, Rajas y Tamas. Esto es, de equilibrio y armonía (Sattva), de actividad y deseo (Rajas) y de paralización y decadencia (Tamas).
Trikagraha	Artritis sacro ilíaca.
Trikala Jnani	Aquel que conoce el pasado, presente y futuro.
Trimurti	El triple aspecto de Dios (Brahman), representado en las figuras de Brahma, Vishnu y shiva, que representan respectivamente, el aspecto Creador, el Preservador y el Desintegrador.
Triphala	Una combinación laxante de tres frutos.
Triphaladi (aceite)	Triphala, guduchi, bala, eranda, kushtha, ushira, musta, leche, y aceite de ajonjolí.
Tripura	Las tres ciudades o estados despierto, sueño y sueño profundo.
Tripura Bhairavi	Las tres formas de Bhairavi.
Tripura Sundari	La triple forma de Sundari.
Trishna	Deseo, anhelo.
Trisul	El tridente o arma especial de Siva.
Triveni	Lugar donde convergen tres ríos sagrados.
Trpti	Anorexia nerviosa.
Trsnadhikya	Sed excesiva.
Tulasi	La albahaca sagrada. Ocimum sanctum. Ver tulsi
Tulsi	La planta sagrada de Vishnu. Albahaca.
Turiya	El "cuarto", la insondable realidad que, a la vez, trasciende los tres estados de conciencia (despierto, dormido con sueños, sueño profundo) y constituye su substrato común. El cuarto estado de conciencia. Conciencia no-dual, realidad absoluta. (Literalmente el cuarto) Nombre para Brahman trascendental; es estado que trasciende los tres estados de despierto, sueño y sueño profundo; estado de conciencia en el cual se experimenta el samadhi.
Turiyatita	Quinto estado de conciencia correspondiente al plano del mismo nombre, también denominado Akashico y la parte más elevada del Buddhico o Vayu. También se denomina Turiyatita a la condición de la materia en estos mismos planos. Se dice que "Aquello que los Srutis nos enseñan con la expresión Neti-Neti (esto no-esto no), lo llaman Turiyatita los concedores de Brahman.
Tushti	Satisfacción.
Tvagavadarana	Sensación de quemazón en la piel.
Tyaga	Renuncia.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

U

Ubtan	Crema cosmética o ungüento para la cara y el cuerpo.
Uccaihsruti	Sordera.
Udaka	Agua.
Udâhar	Narrar.
Udana	Exhalación

Udana Vayu, Udana vata	Uno de los subdoshas de vayu que controla la fuerza, locuacidad y eliminación de bióxido de carbono. Es el movimiento ascendente de los 5 alientos. El vata que controla la autoexpresión.
Udâra	Noble.
Udaravesta	Calambres y dolores abdominales.
Udarda	Urticaria.
Udaya	
Udavarta	Aumento de la perístasis
Uddhacca-kukkucca	Ansiedad, desasosiego.
Udga	Cantar (con todo el corazón, exteriorizando lo íntimo del alma por el canto).
Udgatri	El que canta los himnos del Sama.
Udhana, udana	Energía vital que controla el proceso de la deglución de los alimentos y exhalación.
Udjjayika svara	Respiración que se realiza mediante la emisión de un sonido silbante, concentra y fija la mente.
Udvartana	Un tipo de masaje terapéutico que emplea polvo en lugar de aceite para reducir el meda dhatu y exceso de kapha.
Udvartna	Aplicación terapéutica de pasta de hierbas en el cuerpo.
Udyogashala	Correccional para jóvenes y vagos. Casa de trabajo, hospicio.
Ugra	Duro, crudo, severo.
Ukthas	Himnos de alabanza.
Ukti	Oración.
Ullam	Alma.
Uma	La Diosa consorte de Shiva y otorgadora de sabiduría.
Unmadana	Estupefacción.
Upadesa	Instrucción espiritual.
Upadhatus	Los tejidos secundarios del cuerpo.
Upadhis	Son las capas que se añaden al Ser cuando la conciencia lo objetiva. Pero el añadir no aumenta aquí, disminuye la infinitud del ser, la delimita, por eso se ha traducido por limitación añadida. Las distintas capas kosha o cuerpos añadidos forman el ser humano. En el budismo corresponden con los vijñana porque en su filosofía se destaca el carácter de objetos de conciencia. Por la limitación de la mente vijñana-maya-kosha, es además un ser activo.
Upanaha Swedana	Una aplicación terapéutica de cataplasmas medicinales tibias que se emplean para tratar la artritis.
Upanayana	La investidura con el hilo sagrado. Esta ceremonia al joven o niña en el estadio de vida de estudiante y le revela el Gayatri Mantra para la meditación.
Upanishad	Textos anónimos en verso o en prosa que forman la última parte del Veda y, por consiguiente, pertenecen a la Shruti. En este sentido estricto no existen más que una quincena, de una enorme elevación metafísica, rechazando el culto estereotipado y prescribiendo la meditación sobre brahman. Sin embargo, el término Upanishad se ha extendido a un número importante de tratados (al menos doscientos), de redacción mucho más reciente y a menudo de inspiración shivaita o tántrica. Textos sagrados de no mucha extensión, y que son el corazón de la filosofía hindú. Las conocidas escrituras de los hindúes que tratan con elevadas especulaciones filosóficas y el conocimiento intuitivo de la Realidad.
Upanishads	Escrituras Vedánticas antiguas de la India.
Upasana	Adoración, cualquier sistema de observación religiosa o devocionaria.
Upekha	Ecuanimidad.
Uro Basti	Aceites medicinales que se retienen sobre el pecho y área del corazón para reducir la congestión.
Uruh.	Cadera.

Utkleshana.	Procedimiento para llevar a los doshas a un estado de excitación que favorezca su salida del cuerpo.
Utta Kala	En la práctica del Vyayam se refiere a un ejercicio de alto impacto.
Uttama	Persona calificada.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

V

Vac, vad	Hablar, decir.
Vacha	Sabor en el estomago.
Vacha (aceite)	Vacha, haritaki, laksha, kutaki, y aceite de ajonjolí
Vacha lashunadi (aceite)	Vacha, lashuna y aceite de ajonjolí.
Vagabhata	Un comentador principal sobre la ciencia ayurvédica después de Charaka y Sushruta. Autor del siglo VI a. de C., tercero de los grandes textos ayurvedicos, el Asthanga Hidrayan o tratado de las ocho ramas.
Vaidhi Bhakti	Devoción hacia Dios asociada con ceremonias prescritas en las escrituras.
Vaidya	Doctor ayurvédico.
Vaikhari	Habla ordinaria o audible.
Vairagya	Renunciación, sosiego.
Vaishakhi Purnima	El día de luna llena en el mes de Vaishakha, aquel día cuando Buddha nació, alcanzó la iluminación y entró en Mahasamadhi.
Vaishamya	La influencia proporcional de los doshas que permite recibir el predominio de uno sobre el otro.
Vaishnava	(Literalmente el seguidor de Vishnu) Devoto de Vishnu.
Vaisya	Persona de negocios, mercader.
Vaissesika	Una de las seis filosofías ortodoxas de la India, junto con el Yoga, el Purva Mimamsa ó Vedanta, el Sankhya, Akasapada etc.
Vajikarana	Afrodisiaco.
Vajikarana Basti	Un basti que fomenta el vigor y vitalidad. También se emplea para aumentar la fertilidad.
Vajra	Adamantino, inexorable, firme.
Vajra Yogini	Chhinnamasta, la Yogini de diamante o esplendor
Vak	Habla
Vakriti	Ver Vakruti.
Vakruti	
Vaksa uddharsa	Fricción y dolor en el pecho.
Vaksa uparodha	Disminución de la excursión torácica.
Vaksanga	Hablar lento.
Vaksastoda	Dolor de puñalada en el pecho.
Vaktra	Boca.
Vam	Silaba sagrada
Vamachara	El camino del lado izquierdo en el Tantra.

Vama marga	El Sadhana Tantra de la vía izquierda. Permite el uso del vino, la carne y la copula para alcanzar la sublimación. Se le considera un modo heroico de culto tántrico. Se le llama así ya que a los practicantes se les enseña a elevar el poder del Kundalini desde los centros básicos hacia el cerebro, de tal manera que los centros en el canal central son mantenidos hacia el lado izquierdo. También se sostiene que "Vama" significa lo opuesto, y aquí el aspirante en este sadhana toma la vía opuesta desde el camino de pravritti hacia nivritti a través de la sublimación. También se le conoce como Vamachar.
Vaman, Vamana	Vómitos.
Vamana	Vomito terapéutico o emesis. Uno de los cinco principales procedimientos de pancha karma.
Vamanatva	Enanismo.
Vanaprastha	Etapas del ermitage de la vida.
Vanksana	Riñones.
Vanksananaha	Tensión en la ingle.
Vapus	Cuerpo.
Vara	Mejor, bueno, excelente, preciso, maravilloso, preferible.
Varna	Color, canal de circulación. También se interpreta por casta.
Varna Dharma	(Literalmente color) Los deberes prescritos de acuerdo al sistema social basado en los cuatro Varnas o castas: Brahmana, Ksatriya, Vaisyas y Sudras. .
Varnasankara	Promiscuidad de Varnas o razas y castas; mezcla indiscriminada de Varnas.
Varnataki	Forma inarticulada de pronunciación de los sonidos.
Vartmasankoca	Entropión.
Vartmastambha	Ptoisis.
Varuna	Es el defensor de la Ley Universal, relacionado con el destino y los acontecimientos inesperados. Está asociado al norte.
Vasa	Una sustancia oleada compuesta de grasa animal y que se emplea en abhyantar snehana (oleación interna)
Vâsanâ	"Impregnaciones síquicas": nuestras experiencias pasadas impregnan nuestro "órgano interno" (mental) como un perfume el frasco que lo contiene. Impresión permanente inconscientemente en la mente por acciones pasadas, que, según la naturaleza de las mismas producirá placer o dolor. Impresión producto de una acción que permanece en la mente.
Vastu	Antigua ciencia mística y arte de diseñar y construir edificaciones. Su origen se encuentra en el Stapatya Veda, el cual es una parte del Atharva Veda, uno de los cuatro Vedas. También la palabra significa disposición natural, esencia, el objeto verdadero, sustancia, prosperidad.
Vastu Purusa	El "espíritu" o "esencia" que representa la fuerza vital que penetra en todo y es inherente a cualquier existencia. Simbolizado por un hombre con el rostro dirigido hacia la tierra, esta imagen nos recuerda que todas las cosas se comportan como si fueran un organismo vivo. Yace con la cabeza en el noreste,
Vastupurusha Mandala	Un yantra tridimensional usado en el vastu para englobar todas las fuerzas que actúan sobre un determinado espacio. (Viveka en el hinduismo). Capacidad metafísica de diferenciar lo verdadero de lo falso, lo real de lo irreal. Facultad que da la evidencia de las cosas por captación de su norma creadora. Esta facultad se ejerce por y en la luz imaginativa.
Vastu Sastras	Reglas relacionadas con el Vastu Vidya.
Vastu Vidya	Significa literalmente "ciencia de la resistencia". Tiene sus orígenes en la filosofía védica, surgida hace alrededor de 4 500 años, y pretende establecer un equilibrio entre el hogar (microcosmos) y el movimiento del universo (macrocosmos), ocasionando así salud, riqueza y felicidad. Comparar con el Feng Shui .

Vasudhaiva Kutumbakam	Aquel para quién el universo entero es como una familia.
Vasus	Las deidades o regentes del espacio que presiden cada uno de las ocho direcciones cardinales. Vasu significa literalmente aquello que envuelve. Puntos cardinales (ver: Vastupurushamandala)
Vata	El <i>dosha</i> formado por aire y éter, responsable de todo el movimiento del cuerpo. Humor biológico del aire.
Vata Dosha	Bioenergía relacionada con el movimiento, animación, acción.
Vata Shamak (aceite)	Es el aceite medicinal que se emplea en bahya snehana *uno de los principales procedimientos de purvakarma) para calmar a vata.
Vati	Píldora.
Vatsa	Pecho.
Vayas	Lapso de vida.
Vayu	El elemento o principio organizador universal del movimiento. También conocido comúnmente como el elemento aire o viento. Dios del viento, preside el cuadrante noroeste. En los vedas se le describe como excepcionalmente bien parecido. Cabalga sobre un ciervo y enarbola una bandera blanca. El humor viento, compuesto de aire y éter. Es el encargado de regular todo el movimiento corporal. Sinónimo de Vata.
Vayu kanda	Lugar del asiento del aliento.
Vayuka	Tener la presencia de dios Vayu.
Veda	Literalmente "ciencia" o "conocimiento" en referencia al completo conocimiento de la creación de la manifestó y no manifestó. Ayurveda ("la ciencia de la vida" o el "conocimiento de la vida") es descendiente de Veda. El conocimiento de la totalidad de la vida. Antiguos libros del saber que presentan las ciencias espirituales de la conciencia.
Veda Samaj	Sociedad formada en Madrás sobre las mismas directrices que Brahmo Samaj.
Vedana	Sentimiento. Facultad de sentir.
Vedanga	Rama de los Vedas que se ocupa de la astrología.
Vedānta	Etimológicamente "fin de los Vedas", es uno de los seis darsanas (puntos de vista) de la espiritualidad hindú y se basa en la enseñanza contenida en los Upanisads la última parte de los textos védicos, y de "finalidad" porque lo que en ellas se enseña es la finalidad última de todo el Conocimiento tradicional. Y como tal se interesa de lo que esta mas allá de la física, de la Naturaleza, de las formas toseas y sutiles, de lo substancial, del mismo Uno principal, del Dios-persona; más allá de toda posible polaridad. Esto implica que el vedanta Advaita lleva a lo absoluto sin calificaciones a lo constante. Culminación de los Vedas en la filosofía de la realización del ser. Uno de los seis sistemas de filosofía ortodoxa hindú basado en los Vedas y Upanishads. Final y finalidad del Veda.
Vedas	Santas escrituras, las más antiguas de la India. El Veda original está dividido en cuatro libros: el Rig Veda (canciones de alabanza a los dioses), el Sama Veda (melodías que acompañan las canciones), el Yayur Veda (formulas sacrificiales) y el Atharva Veda (sobre la excelencia del yoga y salud). La Ayurveda hace parte de este último libro. Son srutís o escrituras reveladas. En ellos se encuentran las enseñanzas de las leyes que dirigen los esfuerzos que se realizan en diferentes etapas de la evolución, el Rig Veda trata del conocimiento, el Sama Veda sobre la devoción, el Yayur Veda de la acción y el Atharva Veda de las disciplinas saludables. Están fechados por tradición algunos dicen que surgieron 2.500 a.de C. Otros que hace 5.000 años. A veces la palabra VEDAS es usada para aludir a las tablillas akashicas.
Vega	Momento en que una enfermedad se manifiesta.
Vepathu	Temblor.
Vibhati	Ceniza procedente de la cremación de estiércol de vaca desecada al sol.

Vibhuti	Fuerzas mágicas o místicas
Vichara	Inquirir.
Vid	Saber, reconocer.
Vidaha	Sensación de quemazón en el pecho.
Vidbheda	Diarrea.
Vidha	Fijar, hacer.
Vidya	El conocimiento o sabiduría de la Diosa. Conocimiento, aprendizaje. Sistema científico o método.
Vigñana	(También Vijnana o Vignana). Conocimiento, aprendizaje, sabiduría, inteligencia. Se aplica especialmente al conocimiento o sabiduría derivada del contacto directo con el Atmas. Conocimiento superior.
Vigñanamaya	Vehículo o cuerpo (kosha) del conocimiento, aprendizaje, sabiduría, inteligencia. Se aplica especialmente al conocimiento o sabiduría derivada del contacto directo con el Atman. Conocimiento superior.
Vihara	El conocimiento Ayurvédico del estilo de vida apropiado. Uno de los tres pilares de Ayurveda. Templo.
Vijnanamaya Kosha	La envoltura de conocimiento y sabiduría.
Vijñana	Inteligencia. Aunque literalmente es conocer, se ha traducido en ocasiones por conocimiento verdadero. Para poner manifiesto el significado que la tradición Vedanta da a este término es necesario entenderlo como conocimiento de la verdad. No es cualquier conocimiento porque es una misma cosa con lo conocido. A lo largo de la obra, el término hace referencia casi siempre al conocimiento del Absoluto que no es una simple información. El conocimiento verdadero del Absoluto es una vivencia y no una simple representación intelectual. El no tener esto en cuenta lleva muchos años equívocos en las traducciones a los idiomas modernos que dificultan la comprensión de la metafísica Advaita. En algún contexto hemos traducido vijñana por toma de conciencia porque era evidente que lo evocaba la expresión lingüística era mucho más que el simple conocer. Y no hay diferencia entre el conocimiento verdadero del Ser y la conciencia del Absoluto. Sentido de conciencia de algo y no de conciencia en sí.
Vijnanavada	Filosofía budista que existe en el sentido solamente.
Vikalpa	Pensamiento dualizante, oscilante, disperso, que es de hecho nuestro modo usual de pensamiento.
Vikara	Cambio, cambio de forma, modificación, viscosidad, manifestación.
Vikriti	Estado o condición presente de la salud de una persona. Ver Vikruti.
Vikruti	El desequilibrio de los doshas que oscurece el prakruti o constitución ideal del individuo. Estado de enfermedad, desviación de la naturaleza.
Vikruti Pariksha	Examen de la enfermedad.
Vilepi	Sopa gruesa de arroz normalmente tomado el segundo día después de pancha karma
Vimala	Pureza, inmaculado, sin defectos.
Vimukti, vimutti	Liberación.
Vinasha Chakra	Ciclo de destrucción de los elementos.
Vinaya Chakra	Ciclo de control de los elementos.
Vindu	Punto, gota.
Vipadika	Resquebrajamiento de los pies.
Vipak	El gusto posterior de la comida en el cuerpo.
Vipaka	Efecto (y gusto) del alimento después de que ha sido digerido y asimilado. La fase de post absorción de la digestión. Sabor interno de una sustancia. Efecto post-digestivo de las hierbas.
Viparita	Contrario a la naturaleza de las cosas.

Viparita maithuna	Forma de unión sexual en la que la Shakti se mantiene encima del Dios. Su valor simbólico es evidente. El término viparita (invertida) tiene un valor de clave ya que, de una cierta manera todo el yoga representa una "inversión" con relación a la vida profana, y ya se conoce, en el hatha-yoga, la importancia de las posturas "invertidas"
Viraj	Ceremonia asociada con la iniciación en la vida monástica.
Virechan	Purgantes.
Virechana	Purga terapéutica. Uno de los principales procedimientos de pancha karma. Terapia de eliminación o purga.
Virya	El coraje de hacer lo que es bueno. Efecto del alimento durante la digestión. Potencia. Poder seminal; energía. Efecto energético de las hierbas al enfriar o calentar.
Vishagarbha (aceite)	Datura alba, kushtha, vatsanabha, vacha, chitraka y aceite de ajonjolí.
Vishaya	Duda.
Vishnu	Aspecto protector, cohesivo, armonioso de lo divino. Asociado a la cualidad sattva. Rige el mundo onírico. Dios Hindú, también conocido como protector del universo. Uno de los tres aspectos de la Trimurti. (Brahma y Shiva, los otros). Preservación. El es el Mantenedor de las formas creadas por Brahma y es el aspecto Chit o del conocimiento el que predomina en El. Es el dador de conocimiento. Actúa en el segundo plano, el Anupadaka o Go Loka. Es autor del Rik Veda que trata del Gñana. Se dice que el Atman no es otro que el vishnu el eterno.
Vishnupad	(Literalmente los pies de Vishnu) Templo de Vishnu en Gaya.
Vishuddha	Plexo laríngeo en la base de la garganta.
Vishuddha chakra	Chakra de la garganta.
Vishuddhi	Quinto chakra, también llamado laríngeo, está situado a la altura de la garganta. Cuando esta activado permite al discípulo la clariaudencia. Este centro puede ser purificado a través de la entonación apropiada de sonos armoniosos, mantras, gayatris, etc.
Vismi	Asombrarse.
Vissada	Astenia.
Visuddha Buddhi	Intelecto puro.
Visvas	Fe.
Visva Kutumba	Aquel para quién el universo es su familia.
Vivarna	Pálido.
Viveka	Discriminación, el sistema de pensamiento correcto y lógico.
Vranagata Basti	Líquidos medicinales empleados para irrigar y curar abscesos y heridas.
Vrata	Cualquier voto para practicar alguna disciplina.
Vrida	Viejo, sabio.
Vritti	Remolino mental. Fluctuación del pensamiento son las modificaciones de lo mental, el conjunto de sus contenidos inestables y fluctuantes. En la cosmología, son las transformaciones y modificaciones del ser en tanto que se manifiesta. Función mental.
Vrsanaksepa	Dolor en el escroto.
Vyakta	La quinta etapa de la manifestación de la enfermedad caracterizada por la manifestación de un claro inicio de síntomas.
Vyana	Energía vital que controla todos los fluidos y corrientes corporales.
Vyana Vayu	Uno de los sub doshas de vata que controla el sistema cardiovascular. Movimiento externo de los cinco alientos.
Vyangas	Cada uno de los ejercicios del vyayam.
Vyapakatva	Difusión, esparcimiento, ocupación. Estado de ser más extenso, de esparcirse.
Vyavahara	Actividad mundana, opuesta a lo espiritual.
Vyayam	La gimnasia energética curativa más antigua del mundo.

Vyayama Tres ejercicios recomendados por vihara que dan energía en lugar de consumirla: posturas hatha yoga, pranayama y saludo al sol.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)

Y

Ya Andar, salir; quien; todo, cada uno, que.

Yagña Sacrificio. Yagña constituye un acto de invocación de los Divino, propiciándolo oportunamente por el ofrecimiento de un sacrificio, servicio, etc. En general significa invocación del supremos Pöder-Brahman- acompañado de la acción con conocimiento de su inmanencia.

Yagrat También jagrat. Es estado de conciencia de vigilia. Primer estado de conciencia, correspondiente al plano o condición de la materia llamado Sthula.

Yaj Sacrificar, ofrendar.

Yajna El ritual del sacrificio.

Yajña Víctima.

Yajur veda El Yajur Veda consta de 1.975 estrofas en 40 capítulos tanto en verso como en prosa.

Yajvan El sacrificador.

Yakkha El demonio.

Yakrit Hígado.

Yam Mantra para la sabiduría y el aprendizaje.

Yama Actitudes correctas en la práctica del Yoga. Primera etapa del yoga (Yama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana)

Yantra Diseños geométricos para la meditación. Diagrama simbólico o místico, utilizado para la meditación. Si cada lado del sakala se divide en nueve segmentos iguales, forma un diagrama consistente en 81 cuadrados. Este es el cuadrado védico, forma visual de la tabla de los nuevos tiempos, al ser el nueve un numero sagrado y atribuirse a uno de los nueve planetas. Esta representación geométrica de la energía es un diagrama mágico y se conoce como Cuadro Védico.

Yapa También Japa. Hablar bajo; murmurar oraciones. Rezar en voz baja. Invocar murmurando.

Yatna Esfuerzo, fatiga.

Yatra Representación teatral campesina. Peregrinación por lugares sagrados. Donde, en qué lugar. La peregrinación para recorrer lugares es hecha generalmente luego de que los discípulos reciban su iniciación (Diksha). Así, en compañía de los Maestros, visitan importantes templos y lugares energéticos donde existe Iniciación (Diksha). Así, en compañía de los maestros, visitan importantes templos y lugares energéticos donde existen antiguas reliquias.

Yauvana Juventud.

Yôdhin Luchador, combatiente.

Yoga	Prácticas psicofísicas dirigidas al conocimiento de sí mismo. Unión del alma individual con el alma universal. Entre otros tipos de Yoga tenemos: Bhakti, Hatha, Jnana y Karma. Enganche, yugo (raíz yug-unir), de ahí unión (según las escuelas del ser y del yo, del Espíritu y de la Naturaleza de <i>Shiva</i> y de <i>Shakti</i> , de <i>Prana</i> y de <i>apana</i> , etc.). Uno de los seis <i>darshanas</i> tradicionales codificado por Patanjali en sus <i>Yoga Sutra</i> , y que, por su parte teórica debe mucho al <i>Samkhya</i> . La palabra Yoga es frecuentemente empleada como sinónima de esfuerzo personal y de disciplina espiritual. Se distinguen un cierto número de yogas (<i>jñana</i> , <i>bhakti</i> , <i>karma</i> , <i>hata</i> , <i>kundalini</i> , etc.), y en un cierto sentido cada yogui tiene el suyo. Es algo vago pero no del todo abusivo hablar de "yoga" en general, ya que existe un fondo común de técnicas al cual todos los yogas particulares han recurrido y, además, todas esas vías llevan al mismo objetivo: el estado de unión perfecta con lo divino o de otra manera, la "liberación" de la existencia condicionada. Literalmente, unión.
Yoga Basti	Un régimen de basti de 8 días diseñado específicamente para calmar a vata y para nutrir el colon,
Yôgadiksha	Manual para practicar el yoga.
Yoga nidra	Sueño Yóguico. Sueño activo o autodirigido.
Yoga Shakti	El poder del Yoga como energía de la Diosa.
Yoga Sutras	Libro de Yoga.
Yoghi	El practicante de Yoga.
Yogi	La persona que sigue la vía de la unión. Puede ser un bhakti-yogi si su sendero es el devocional, un karma-yogi si es una persona de acción, un hatha-yogui si utiliza la disciplina del cuerpo como senda o un jñani-yogi, si esta en el camino de la sabiduría. En general se dice que es un yogui aquel que busca lo real. Ser que ha completado del yoga, la unión (y no simple practicante).
Yogini	Mujer yoghi.
Yoni	Símbolo en forma de anillo de Shakti o poder cósmico femenino.
Yoshit	Mujer.
Yuga	Edad o periodo cósmico. Son cuatro y se denominan Kryta o Satya Yuga, Treta Yuga, Dvapar Yuga y Kali Yuga este último es el periodo actual, también llamado edad oscura del mundo. Actualmente estamos en el periodo de transición entre el Kali Yuga y el Satya Yuga que dará comienzo a la nueva Edad Dorada de 10.000 años. Según las doctrinas tradicionales, un ciclo cósmico aplicado al orden humano y llamado manvantara de acuerdo con la doctrina hindú, se compone de cuatro yugas o edades. Cada edad implica una decadencia progresiva respecto de la precedente, debido a su alejamiento gradual de estado primordial o esencial.
Yugadharma	Deberes de acuerdo a la Ley del Tiempo y Espíritu.
Yuj	Unir; uniendo, atando (al final de los compuestos).
Yukti	Proceso que tiene lugar cuando la acción concertada de varios factores tiene un resultado. Sentido común.
Yusha	Sopa. Dhal que se toma el segundo día después del pancha karma.
Yuvan	Joven, el joven.

[IR AL MENÚ DE NAVEGACIÓN](#)